## नेपालको भूगोल लोकसेवामा सोधिएका प्रश्नहरू

**1. क्षेत्रफलको हिसाबमा सबैभन्दा धेरै वन क्षेत्र कुन प्रदेशमा छ?**
**[नेपाल राष्ट्र बैंक, सहायक_द्वितीय, २०७९/१०/८]**

**a. कर्णाली** **b. लुम्बिनी** **c. मधेश** **d. बागमती**

- कर्णाली

➡नेपालमा क्षेत्रफलको हिसाबमा सबैभन्दा धेरै वन क्षेत्र कर्णाली प्रदेशमा छ। आर्थिक सर्वेक्षण २०७६-७७ अनुसार, कर्णाली प्रदेशमा कुल वन क्षेत्रको हिस्सा १७.९० प्रतिशत रहेको छ, जबकि प्रदेश नं २ मा सबैभन्दा कम ३.९९ प्रतिशत वन क्षेत्र छ। अन्य प्रदेशहरूको वन क्षेत्रको विवरण यस प्रकार छ:

➡प्रदेश नं १: १७.१६ प्रतिशत

➡वाग्मती प्रदेश: १६.५० प्रतिशत

➡गण्डकी प्रदेश: १२.३६ प्रतिशत

➡प्रदेश नं ५: १४.७४ प्रतिशत

➡सुदूरपश्चिम प्रदेश: १७.३४ प्रतिशत

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**2. समूह I र II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् । [शाखा_अधिकृत, २०७६/१०/२५]**

**समूह (Group) I**

**a) मनसुन**

**b) सदावहार नदी**

**c) मकालु**

**d) मुक्तिनाथ**

**समूह (Group) II**

**1. हिमाच्छादित हिमालय (Snow-capped Himalaya)**

**2. दामोदर हिमालय**

**3. भारत**

**4. कुम्भकर्ण हिमालय**

**a. a-4, b-2, c-3, d-1** **b. a-2, b-3, c-1, d-4** **c. a-1, b-4, c-2, d-3** **d. a-3, b-1, c-4, d-2**

- a-3, b-1, c-4, d-2

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

3. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् I [नायब_सुब्बा, २०७१]

समूह I

a) डोल्पा

b) बाग्लुङ

c) तनहुँ

d) प्युठान

समूह II

1) व्यासको जन्मभूमि

2) स्वर्गद्वारी

3) यसको आकार नेपालको नक्सा जस्तो छ

4) नेपालको सबैभन्दा ठूलो जिल्ला क्षेत्रफलको हिसाबले

a. a-2, b-4, c-1,d-3 b. a-3, b-4, c-1, d-2 c. a-2, b-1, c-4, d-3 d. a-4, b-3, c-1, d-2

- a-4, b-3, c-1, d-2

4. "लोक्ताको जिल्ला" र "झोलुङ्गे पुलको जिल्ला" भनी कुन जिल्लालाई चिनिन्छ ? [नायब_सुब्बा, २०७१ ]

a. लमजुङ b. पर्वत c. बाग्लुङ d. म्याग्दी

- बाग्लुङ

★ बाग्लुङ जिल्लाको बारेमा केहि विविध जानकारी (जानी राखौं):

➥गण्डकी प्रदेश अनर्तगत पर्ने ११ जिल्ला मध्येको,

➥धरातालीय विशेषता - पहाडी जिल्ला

➥लोक्ताको जिल्ला, झोलुंगे पुलको जिल्ला जस्ता उपनामले परिचित,

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥यस जिल्लाको आकार नेपालको नक्सा संग मिल्दो जुल्दो छ।

➥नेपालको एक मात्र शिकार आरक्ष ढोरपाटन शिकार आरक्ष पनि येही जिल्लामा अवस्थित छ।

➥बाग्लुंगमा अवस्थित केहि महत्वपुर्ण सम्पदाहरु - बागलुङ कालिका भगवती मन्दिर, ढोरपाटनताल बराह मन्दिर, गाँजा दह, घुम्टेको लेक, पाञ्जाकोट धुरी,जैमिनेश्वर क्षेत्र आदि

**5. तलका भनाई मनन् गर्नुहोस्। [नायब_सुब्बा, २०७३]**

**1) कोशी नदी नेपालको सबैभन्दा लामो नदी हो ।**

**2) रोल्वालिङ हिमश्रृंखला नेपालको दोलखा जिल्लामा पर्दछ ।**

**3) रामेछापको ठोसे फलाम खानीको लागि प्रसिद्ध छ ।**

**माथिका भनाईहरूमध्ये सही / गलत छुट्याउनुहोस् ।**

**a. 1, 2 र 3 सबै ठीक** **b. 1 र 2 ठीक 3 बेठीक** **c. 2 र 3 ठीक 1 बेठीक** **d. 1, 2 र 3 सबै बेठीक**

- 2 र 3 ठीक 1 बेठीक

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ सही भनाइ:

➥ नेपालको सबैभन्दा लामो नदी - कर्णाली नदी

**6. स्लेटको लागि प्रसिद्ध ठाउँ कुन हो ?**
**[खरिदार, २०७६]**

**a. बन्दीपुर** **b. गोदावरी** **c. चौतारा** **d. गणेश हिमाल**

- बन्दीपुर

★ कुन ठाउँ के को लागि प्रसिद्ध (जानी राखौं:)

➥चिउरा - टिकनी, बोडे

➥दही, माटाका भाडा, - भक्तपुर

➥चाकु - टोखा

➥तरकारी - ठिमी

➥सुन्तला - पोखरा, धनकुटा, स्याङ्जा

➥पश्मीना - कास्की

➥हुक्का, ढाका - पाल्पा

➥स्याउ - हुम्ला, जुम्ला

➥माछा - बाह्बिसे, कुलेखानी

➥खुवा - ठेचो

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥सालिग्राम - कृष्ण(काली) गण्डकी

➥खुकुरी - भोजपुर

➥कफी खेती - गुल्मी

➥चिया - इलाम, झापा

➥तेल - खोकना

➥कालो टोपी - भक्तपुर

**7. नेपालमा मात्र पाइने माछा कुन हो?**

**[खरिदार, २०७९/६/८]**

**a. रोहु** **b. नैनी** **c. भिले** **d. सलह**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- सलह

★ सहर माछाको बारेमा फुटकर जानकारी (जानी राखौं:)

➥सहर माछाको वैज्ञानिक नाम - Tor putitora

➥वैकल्पिक नाम - महसीर

★जानी राखौं:

➥नेपालमा पाइने स्वच्छ पानीका माछाका प्रजाति प्रतिशत - २.७%

➥नेपालमा पाइने स्वच्छ पानीका माछाको जम्मा प्रजाति - २३०

➥नेपालमा मात्र पाइने स्वच्छ पानीका माछाको जम्मा प्रजाति - २६

**8. नेपालको फोकल्याण्ड टापु कहाँ रहेको छ?**

**[ने. वा. नि._चौथो, २०७५/०१/१९]**

**a. सप्तरी** **b. मोरङ** **c. सर्लाही** **d. सिरहा**

- मोरङ

★ जानी राखौं:

➥फकल्याण्ड टापु दक्षिण अमेरिकी तटको पूर्वमा एटलान्टिक महासागरमा अवस्थित द्वीपसमूह हो।

➥नेपालको फोकल्याण्ड टापु भनेर चिनिने ठाउँ मोरङ् जिल्लामा अवस्थित छ।

**9. नेपालको सबैभन्दा ठूलो उपत्यका कुन हो?**

**[औ. क्षे. व्य.लि._चौथो, अ. स. ई. २०७९/९/५ ]**

**a. सुर्खेत** **b. काठमाडौं** **c. पोखरा** **d. दाङ**

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

- दाङ

★ नेपालमा रहेका प्रमुख १० उपत्यकाहरु (जानी राखौं):

➡काठमाडौँ उपत्यका

➡त्रिशुली उपत्यका

➡पोखरा उपत्यका

➡पाँचखाल उपत्यका

➡बनेपा उपत्यका

➡पाटन उपत्यका

➡धुनिबेशी उपत्यका

➡दाङ उपत्यका

➡सुर्खेत उपत्यका

➡उदयपुर उपत्यका

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**10. तीनतिरबाट नदीले सिमाना छुट्याएको जिल्ला कुन हो?**
**[औ.क्षे.व्य.लि._चौथो, अ. स. ई. २०७१।९।२]**

**a. सिन्धुली** **b. रामेछाप** **c. ओखलढुंगा** **d. खोटाङ**

- ओखलढुंगा

★ कुन कुन नदीले छुट्टाएको?

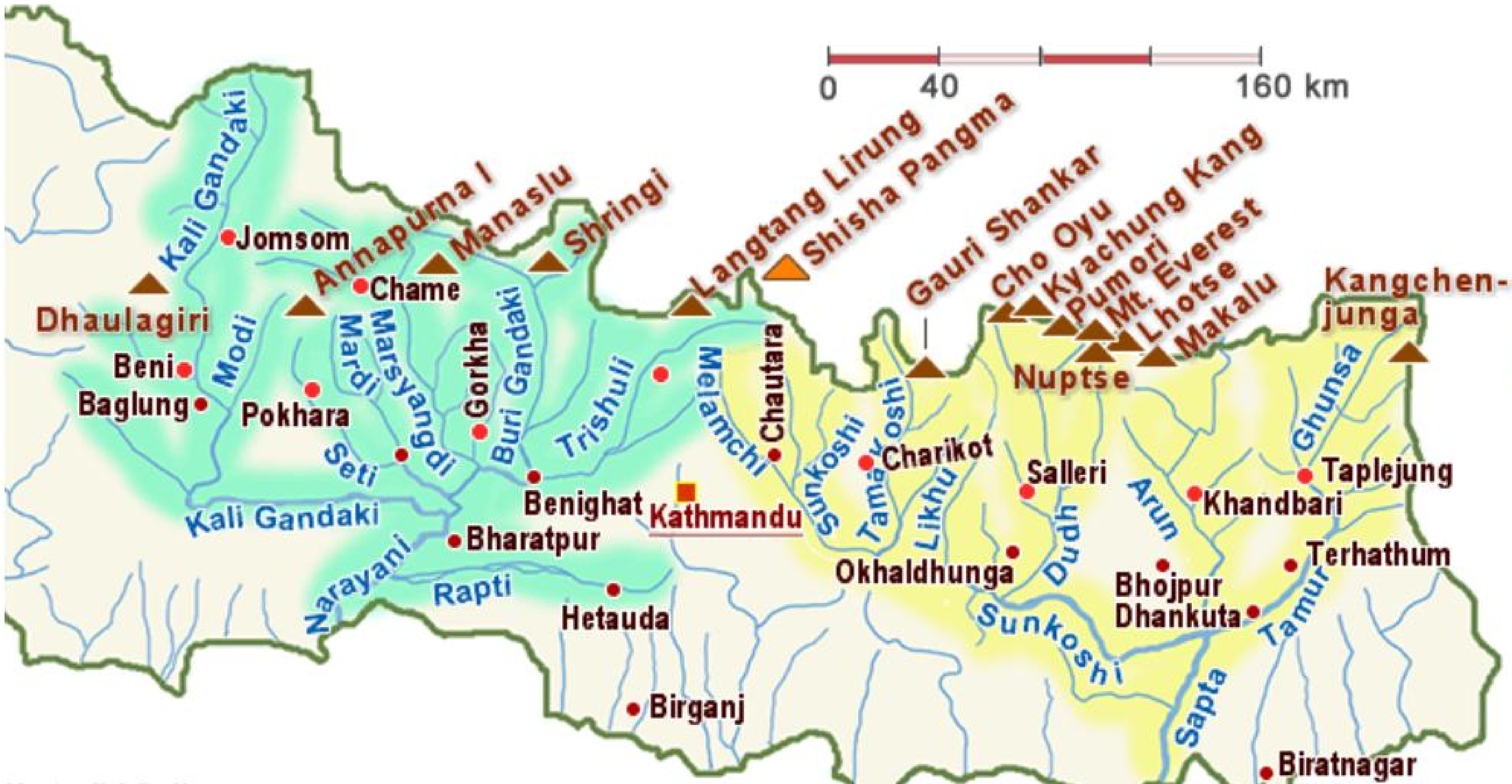
१. सुनकोशी नदी - दक्षिण तर्फ

२. दुधकोशी नदी - पूर्वी तर्फ

३. लिखु नदी - पश्चिम तर्फ

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




Karte: RAOnline

**11. नेपालको सबैभन्दा लामो पक्की पुल........ जिल्लामा निर्माण भएको छ।**
**[खरिदार_२०७२]**

**a. सुनसरी** **b. चितवन** **c. बर्दिया** **d. कञ्चनपुर**

- बर्दिया

★जानी राखौं:

➥नाम - गेरुवा पुल

➥का◌ेठियाघाट पुलको नामले परिचित,

➥स्थान - बर्दिया जिल्ला

➥लम्बाई - १०१५ मिटर लामो

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**12. सावँर (छाला) का लागि प्रसिद्ध जिल्ला कुन हो ?**
**[खरिदार_२०७१]**

**a. भोजपुर** **b. भक्तपुर** **c. दैलेख** **d. अछाम**

- दैलेख

➥ सावँरको छालाको लागि नेपालकै प्रसिद्ध ठाँउको रुपमा दैलेख जिल्ला चिनिने भएकोले सावँरको छाला उत्पादन दैलेख जिल्लाको नारायण नगरपालिका अन्तर्गत पर्ने गर्दछ।

Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Study Notes
Past Questions
तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**13. नेपालमा कफी उत्पादनका लागि प्रसिद्ध जिल्ला कुन हो ?**

**[खरिदार_२०७०; नेपाल_खाद्य_संस्थान, चौथो, २०७५/१/२२; रेडियो_नेपाल, चौथो_प्रा.स. २०७८/१२/२७]**

**a. पाल्पा** **b. तेहथुम** **c. स्याङ्जा** **d. गुल्मी**

- गुल्मी

★ नेपालमा कफी (जानी राखौं):

➥नेपालमा वि.सं. १९९५ मा भित्रिएको भए पनि वि.सं. २०११ बाट व्यापकता पाएको,

➥कफी भित्र्याउने व्यक्ति - हीरालाल गिरी (म्यानमारबाट)

➥नेपालमा पहिलोपटक कफी - गुल्मीको आँपचौर

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥नेपालमा कफी दिवस - मंसिर १ गते (वि.सं. २०६२ बाट मनाउन सुरु)

➥हाल नेपालमा ४० जिल्लामा कफी पुगिसकेको र करिब २२ जिल्लामा व्यावसायिक खेती हुने गरेको,

➥नेपालमा करिब १००० मिटरदेखि १६०० मिटरसम्मको उचाइमा कफी उत्पादन हुने गरेको,

➥नेपालमा अराविका वर्णको टिपिका र बर्बन जातका कफी पाइने,

➥नेपालको पहिलो कफी प्रशोधन केन्द्र - गुल्मीको बलेटक्सार (वि.सं. २०४२)

➥कफीका लागि प्रसिद्ध जिल्ला - गुल्मी

➥बढी कफी फल्ने जिल्ला - काभ्रेपलान्चोक

➥"एक गाउँ एक उत्पादन"मा कफीको जिल्ला - स्याङ्जा

➥"एक गाउँ एक उत्पादन"मा अर्ग्यानिक कफीको जिल्ला - सिन्धुपाल्चोक

➥नेपाली कफीको मुख्य गन्तव्य - जापान, अमेरिका र विभिन्न युरोपेली मुलुकहरू

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

14. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् I

[नायब सुब्बा, पाठ्यक्रमबाट]

समूह (Group) I

a) नेपालको श्रीलंका

b) ज्वालामुखीको चिन्ह

c) स्वर्गद्वारी तीर्थस्थल

d) नेपालको मरूभूमि

समूह (Group) II

1) दैलेखको दुल्लु

2) कोशीटप्पु

3) मुस्ताङ

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

4) प्युठान

a. a-2, b-4, c-3, d-1 b. a-2, b-1, c-4, d-3 c. a-3, b-4, c-1, d-2 d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-2, b-1, c-4, d-3

**15. सात तालको जिल्ला भनेर कुन जिल्लालाई चिनिन्छ ?**
**[कोशी_चौथो, आ. प्र. २०७९/०५/३१]**

**a. कास्की** **b. दाङ** **c. रसुवा** **d. पाल्पा**

- कास्की

★ नझुक्किनु होला:

➥सात कुण्डको जिल्ला - रसुवा

➥सात तालको जिल्ला - कास्की

**16. नेपालको नक्सासँग मिल्दोजुल्दो देखिने जिल्ला कुन हो?**
**[नेपाल_राष्ट्र_बैंक, सहायक_निर्देशक, २०७९/०२/१० ]**

**a. बाग्लुङ** **b. गुल्मी** **c. पर्वत** **d. कैलाली**

- बाग्लुङ

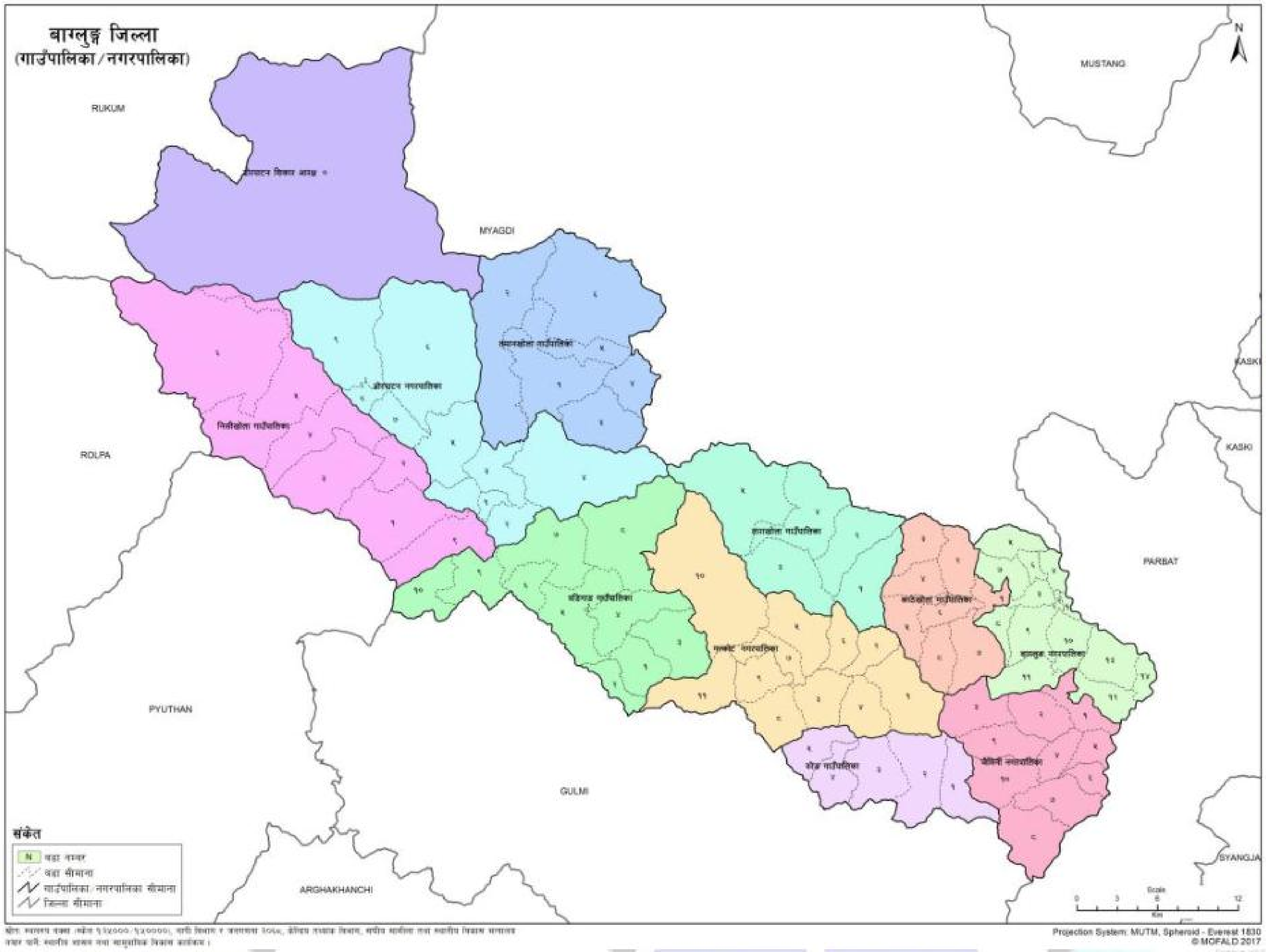
★ जानी राखौं:

➥नेपालको नक्सासँग मिल्दोजुल्दो देखिने जिल्ला - बाग्लुंग जिल्ला

➥नेपालको नक्सासँग मिल्दोजुल्दो देखिने अर्को देश - पोर्तुगल

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**17. हिमालपारिको जिल्ला भनेर कुन-कुन जिल्लालाई जनाउँछ? [औ.क्षे.व्य.लि., पाँचौं, २०७८/११/४; खरिदार_२०७१]**

**a. मुगु र डोल्पा** **b. मुस्ताङ र मनाङ** **c. गोरखा र रसुवा** **d. मुस्ताङ र डोल्पा**

- मुस्ताङ र मनाङ

➡ हिमालपारिको जिल्ला भनेर नेपालमा मनाङ र मुस्ताङ जिल्लालाई जनाउँछ। यी जिल्लाहरू हिमाली क्षेत्रका रूपमा परिचित छन् र प्राकृतिक सुन्दरता र सांस्कृतिक धरोहरका लागि प्रसिद्ध छन्। मनाङ र मुस्ताङ, अन्नपूर्ण र धौलागिरि हिमालको काखमा रहेका छन्, र यी क्षेत्रहरू पर्यटकीय दृष्टिले महत्त्वपूर्ण मानिन्छन्।

**18. तल दिइएका मध्ये नेपालको सबैभन्दा गर्मी हुने स्थान कुन हो ? [नायब_सुब्बा, २०८०/०५/०२]**

**a. विराटनगर** **b. वीरगञ्ज** **c. धनगढी** **d. नेपालगञ्ज**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- नेपालगञ्ज

★ जानी राखौं:

➥ नेपालको सबैभन्दा गर्मी हुने स्थान - नेपालगन्ज

➥ नेपालको सबैभन्दा जाडो हुने स्थान - मुस्ताङ

**19. नेपालको चेरापुञ्जी भनेर कुन ठाउँलाई चिनिन्छ?**
**[कोशी_पाँचौं, २०८०/३/१६]**

**a. धनकुटाको देब्रेवास** **b. पोखराको लुम्ले** **c. महोत्तरीको सम्सी** **d. झापाको चन्द्रगढी**

- पोखराको लुम्ले

★ नेपालको भौगोलिक तत्वहरुलाई अरु कुन नामले चिनिन्छ (जानी राखौं):

➥चुरे पर्वत संृखला - शिवालिक

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡ गौरीशंकर हिमाल - पाथिभरा

➡ नेपालको चेरापुञ्जी - पोखराको लुम्ले

➡ नेपालको कश्मिर - जुम्ला

➡ नेपालको मरुभूमि - मुस्ताङ

➡ झोलुङ्गे पुलको जिल्ला - बाग्लुंग

➡ शान्ति शिखर - सर्जे हिमाल

➡ सातकुण्डको जिल्ला - रसुवा

➡ भैरव टाकुरा - जुगल हिमाल

➡ लालीगुराँसको घर - मिल्के डाँडा

➡ नेपालको बनारस - पाल्पाको रिडी

➡ नेपालको ढोका - वीरगंज

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**20. नेपालको सबैभन्दा बढी पानी पर्ने ठाउँ भनेर कुन ठाउँलाई चिनिन्छ?**
**[रासस, चौथो, २०७८/११/२८]**

**a. भरतपुर, चितवन** **b. दमौली, तनहुँ** **c. लुम्ले, कास्की** **d. गजुरी, धादिङ**

- लुम्ले, कास्की

★ जानी राखौं:

➡नेपालको सबैभन्दा बढी पानी पर्ने ठाउँ - कास्की

➡नेपालको सबैभन्दा कम पानी पर्ने ठाउँ - मुस्ताङ

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**21. लिम्पियाधुरा के का लागि चर्चित छ?**
**[मधेश_पाँचौं, २०७९।६।१]**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**a. जलविद्युत परियोजना** **b. पर्वतारोहण** **c. सिमा विवाद** **d. तिब्बतसँगको व्यापारिक मार्ग**

- तिब्बतसँगको व्यापारिक मार्ग

**22. समूह I र II मा रहेका सीमाना र जिल्लाका सन्दर्भमा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् I [नायब_सुब्बा, २०७९/१/३]**

**समूह (Group) I**

**a) टिंकर**

**b) कोरला**

**c) केरुङ**

**d) किमाथाङ्का**

**समूह (Group) II**

**1) रसुवा**

**2) संखुवासभा**

**3) दार्चुला**

**4) मुस्ताङ**

**a. a-2, b-1, c-4, d-3** **b. a-3, b-4, c-1, d-2** **c. a-1, b-4, c-3, d-2** **d. a-4, b-3, c-2, d-1**

- a-3, b-4, c-1, d-2

Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Study Notes
Past Questions
GET IT ON Google Play

**23. तल दिइएका व्यापारिक नाका र सम्बन्धित जिल्ला बीच जोडा मिलाउनुहोस् I [शाखा_अधिकृत, २०७५]**

**व्यापारिक नाका (Trade Points)**

**a) ओलाङ्चुङगोला (Olangchung Gola)**

**b) यारी (Yari)**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

c) कोरला (Korala)

d) टिंकर (Tinkar)

जिल्ला (Districts)

i) मुस्ताङ

ii) ताप्लेजुङ

iii) दार्चुला

iv) हुम्ला

a. a-ii, b-iv, c-i, d-iii b. a-ii, b-iv, c-iii,d-i c. a-i, b-ii, c-iv, d-iii d. a-iii, b-i, c-ii, d-iv

- a-ii, b-iv, c-i, d-iii

**24. 'हिल्सा नाका एवं लिमि लाप्चा नाका' कुन जिल्लामा पर्दछ?**

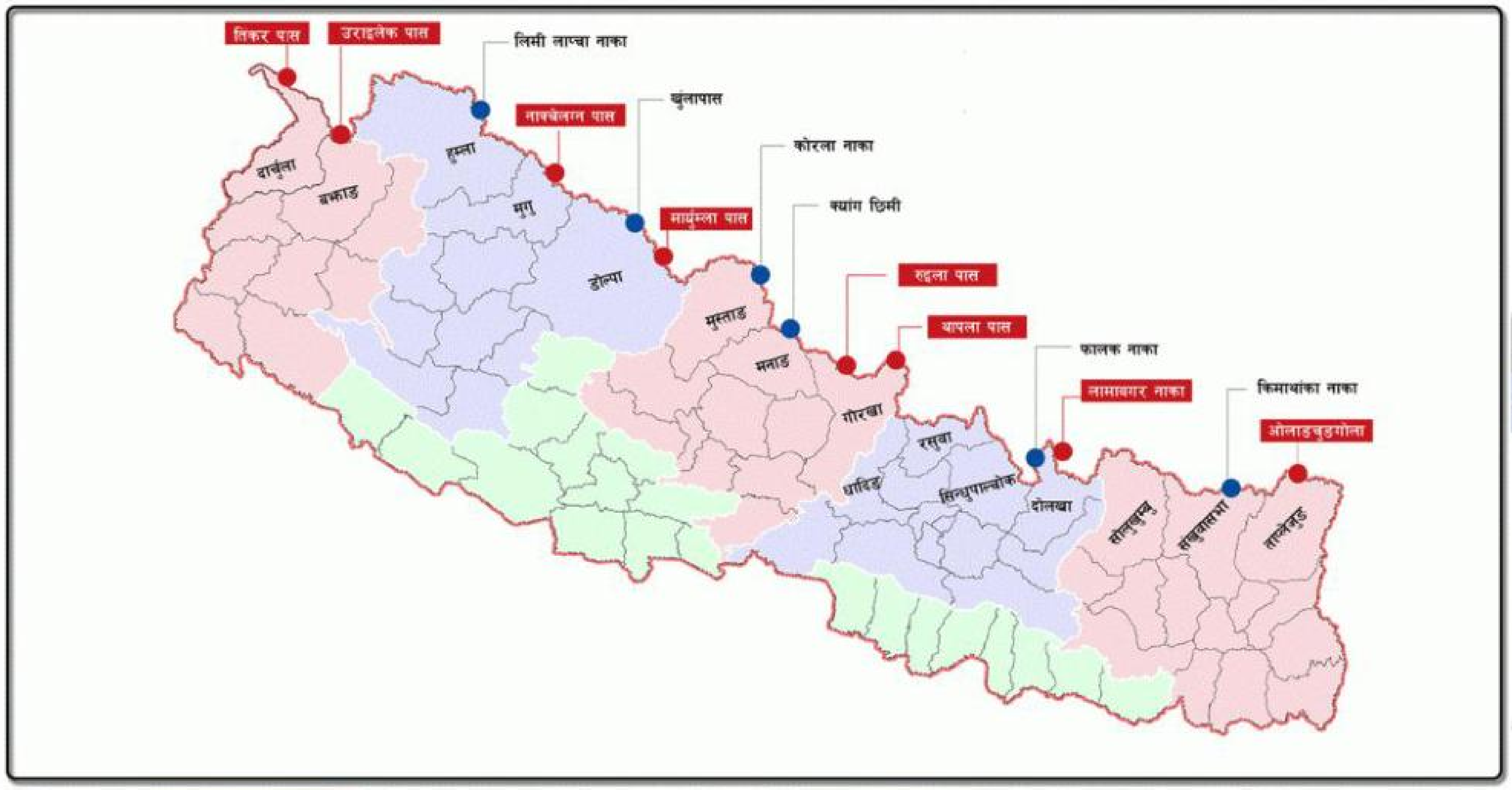
**[ने. विद्युत_प्रा._चौथो, फोरमैन, २०८०/१/२१]**

**a. मुगु b. दार्चुला c. हुम्ला d. डोल्पा**

- हुम्ला

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




25. नेपाल र चीनबीचको व्यापारिक नाका नाम्जा कुन जिल्लामा पर्छ ?

[प्रेस._का. ने. पाँचौं, २०८०।३।२७]

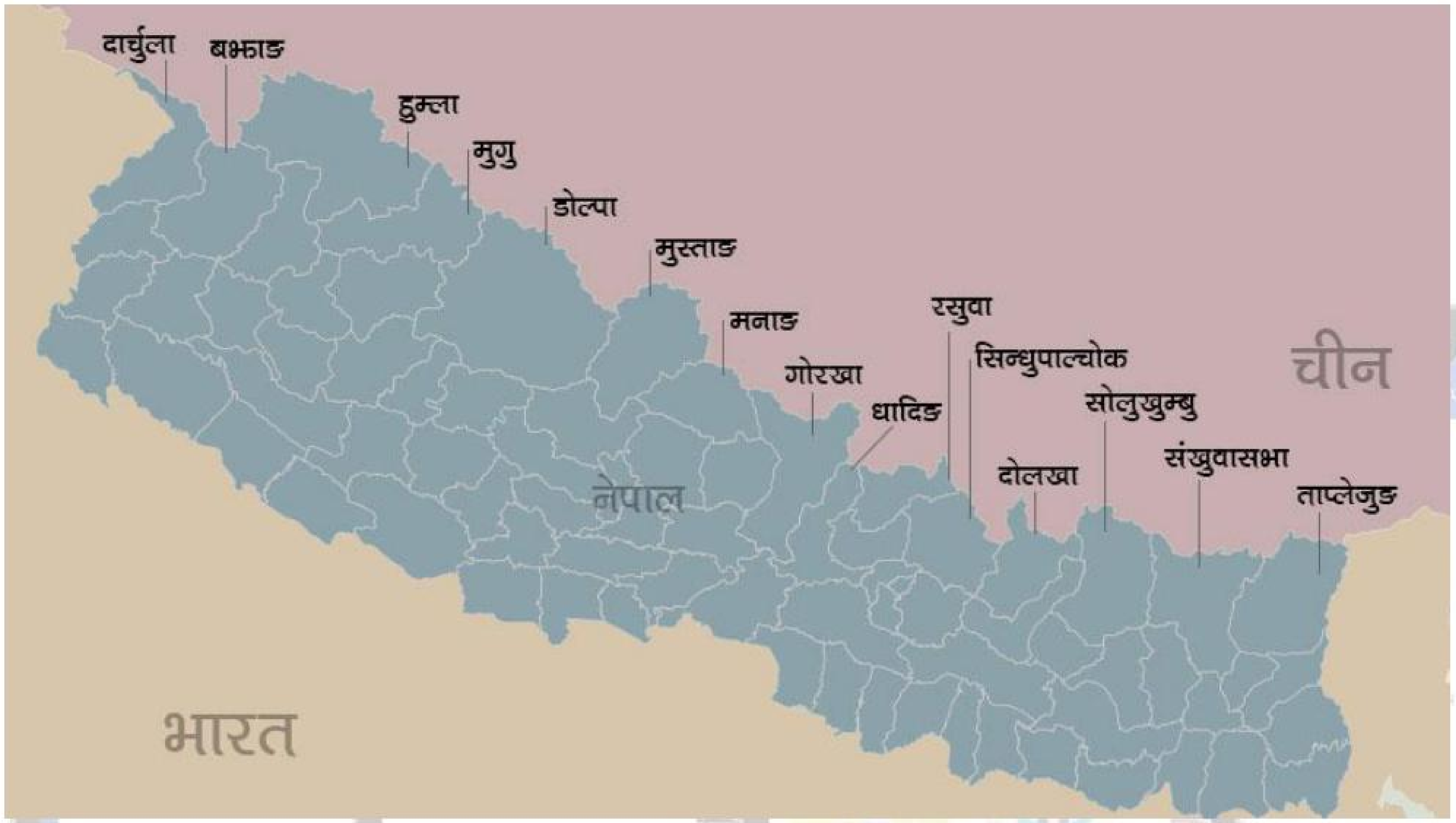
a. मनाङ b. मुगु c. मुस्ताङ d. रसुवा

- मुगु

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play




**26. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् । [नायब_सुब्बा, २०७५]**

**समूह I**

**a) टिंकर भञ्ज्याङ**

**b) नाम्जा भञ्ज्याङ**

**c) किमाथांका भञ्ज्याङ**

**d) चाबुक भञ्ज्याङ**

**समूह II**

**1) संखुवासभा**

**2) ताप्लेजुङ**

**3) मुगु**

**4) दार्चुला**

**a. a-4, b-3, c-2, d-1** **b. a-1, b-2, c-3, d-4** **c. a-4, b-3, c-1, d-2** **d. a-3, b-2, c-4, d-1**

- a-4, b-3, c-1, d-2

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**27. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [ना.सु._खुला, २०६९]**

**समूह I**

**a) लार्के भन्ज्याङ**

**b) मानेभन्ज्याङ**

**c) पाथीभरा**

**d) काक्रेबिहार**

**समूह II**

**1) सुर्खेत**

**2) गोर्खा**

**3) ताप्लेजुङ**

**4) इलाम**

**a. a-2, b-4, c-3, d-1** **b. a-3, b-4, c-1, d-2** **c. a-2, b-1, c-3, d-4** **d. a-4, b-3, c-2, d-1**

- a-2, b-4, c-3, d-1

**28. निम्न कथन ठीक बेठीक के हुन् ? छुट्याउनुहोस्।**

**[खरिदार, २०७९/०५/२५]**

**1) लाङटाङ हिमालको भन्दा गौरीशंकर हिमालको उचाइ बढी छ।**

**2) टिङ्कर भञ्ज्याङ दार्चुला जिल्लामा पर्दछ।**

**a. 1 ठीक 2 बेठीक** **b. 1 बेठीक 2 ठीक** **c. 1 र 2 दुवै ठीक** **d. 1 र 2 दुवै बेठीक**

- 1 बेठीक 2 ठीक

★ सही तथ्य (जानी राखौं):

➥ लाङटाङ हिमालको उचाइ: ७२४६ मि.

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡ गौरीशंकर हिमालको उचाईः ७१८१ मि.

➡ टिङ्कर भन्ज्याङ दार्चुला जिल्ला सुदूरपश्चिम प्रदेश व्यास नगरपालिकामा पर्दछ।

**29. टिंकर भञ्ज्याङ कुन जिल्लामा पर्दछ?**

**[सशस्त्र_प्रहरी_निरीक्षक, २०७८/०१/०८; कृषि_वि.बैं.लि. पाँचौं, व्यवसाय सहायक, २०८०/०१/०८]**

**a. दार्चुला** **b. ताप्लेजुङ** **c. हुम्ला** **d. डोल्पा**

- दार्चुला

★ दार्चुलामा अवस्थित भञ्ज्याङहरु (जानी राखौं):

१. टिंकर भञ्ज्याङ

२. छयाँगला भञ्ज्याङ

**30. टिप्ताला भञ्ज्याङ कुनं जिल्लामा पर्दछ?**

**[नेपाल_खाद्य_संस्थान, चौथो, २०७५/०१/२२]**

**a. तेहथुम** **b. ताप्लेजुङ** **c. ओखलढुङ्गा** **d. मुस्ताङ**

- ताप्लेजुङ

★ ताप्लेजुंगमा अवस्थित भञ्ज्याङहरु (जानी राखौं):

१. चाबुक भञ्ज्याङ

२. टिपताल भञ्ज्याङ

३. खान्लो भञ्ज्याङ

४. झिनसांग भञ्ज्याङ

५. घान्ला भञ्ज्याङ

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**31. लुगुला भञ्ज्याङ कहाँ पर्छ?**
**[ने.वा.नि._चौथो, २०७५।१।१९]**

**a. रसुवा** **b. डोल्पा** **c. सोलुखुम्बु** **d. मनाङ**

- मनाङ

★ मनाङमा अवस्थिति केहि भञ्ज्याङहरु:

➥लुगुला भञ्ज्याङ

➥थापलु घोचा भञ्ज्याङ

➥लार्के भञ्ज्याङ (गोर्खा - मनाङ)

➥काङ्ला भञ्ज्याङ

➥थोराङ भञ्ज्याङ

➥तेरिला भञ्ज्याङ

**32. चाङ्ला भञ्ज्याङ कुन जिल्लामा पर्दछ ?**
**[कोशी_चौथो, आ. प्र. २०७९।५।३१]**

**a. डोल्पा** **b. हुम्ला** **c. जुम्ला** **d. संखुवासभा**

- हुम्ला

★ हुम्लामा रहेका भञ्ज्याङहरु:

➥चिमाल भञ्ज्याङ

➥लोलुङ भञ्ज्याङ

➥सर्पे भञ्ज्याङ

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

➡चाङ्ला भञ्ज्याङ

➡लाप्छे भञ्ज्याङ

**33. 'उम्बेक' भञ्ज्याङ कुन जिल्लामा पर्दछ ?**

**[ने. कृषि. अ. प. सहायक_पाँचौं, २०८०/८ /१६]**

**a. ताप्लेजुङ** **b. संखुवासभा** **c. गोरखा** **d. दार्चुला**

- संखुवासभा

★ गोरखामा रहेका भज्याङ्

(सूत्रः- थापा लाग्या मेला यान्डोन)

थापा - थाप्ले भञ्ज्याङ्

• ला ⟶ लार्के भञ्ज्याङ्

• ग्या ⟶ ग्याला भञ्ज्याङ्

• मे ⟶ मेलाट साचिङ भञ्ज्याङ्

• ला ने लाच्युट भञ्ज्याङ्

• यान्डोन - यान्डोन भञ्ज्याङ्

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

★ संखुवासभामा रहेका भज्याङ्हरुः

(सूत्रः⟶ भापो छिराउ)

• भा⟶ भाटभटेनी भञ्ज्याङ्

• पो⟶ पोपटी भञ्ज्याङ्

• छि⟶ छिरनचोभा भञ्ज्याङ्

GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

•रा—→रागला भज्याङ्

•उ+ उम्बुक भज्याङ्

★ ताप्लेजुङमा रहेका भञ्ज्याङहरु:

➡चाबुक भञ्ज्याङ

➡टिपताल भञ्ज्याङ

➡खाङ्लो भञ्ज्याङ

➡झिनसाङ भञ्ज्याङ

➡घाङला भञ्ज्याङ

★ दार्चुलमा रहेका भज्याङ्हरुः

(सूत्रः- छयाट्टि)

• छया+छयाङ्ला भज्याङ्

• ट्टि- टिकर भज्याङ्

• सूत्र बाहेकका अन्य भज्याङ्हरुः

**34. काठमाण्डौ उपत्यकाको चार भञ्जाङहरूमा पूर्वको भञ्जाङ कुन हो ?**

**[शिक्षा_प्रा.स. २०७९ ]**

**a. चन्द्रागिरी भञ्जाङ** **b. पाटी भञ्जाङ** **c. वाण भञ्जाङ** **d. साँगा भञ्जाङ**

- साँगा भञ्जाङ

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ काठमाडौं उपत्यका चार भञ्ज्याङ्हरु :

1. पुर्व - साङ्गा भञ्ज्याङ्
2. पश्चिम - वाण भञ्ज्याङ्
3. उतर - पाटि भञ्ज्याङ्
4. दक्षिण - चन्द्रगिरी

**35. अरुण उपत्यका कुन जिल्लामा पर्दछ?**
**[शहिद_गंगालाल_रा.इ.के. पाँचौ, २०७९/६/३]**

**a. ताप्लेजुङ** **b. तेहथुम** **c. धनकुटा** **d. संखुवासभा**

- संखुवासभा

★ कुन उपत्यका कहाँ छ? (जानी राखौं):

१. अरुण उपत्यका = संखुवासभा (सबैभन्दा होचो उपत्यका )
२. मन्डन उपत्यका = काभ्रे (मेलम्ची खानेपानीबाट प्रभावित)
३. जोगबुडा उपत्यका = डडेल्धुरा (नेपालको कान्छो उपत्यका )
४. दाङ उपत्यका = दाङ (एसियाको दोर्सो ठूलो उपत्यका)
५. देउखुरी उपत्यका = दाङ
६. सुर्खेत उपत्यका = सुर्खेत
७. कमला उपत्यका = सिन्धुली
८. नुम्री उपत्यका = गोरखा
९. झिमरुक उपत्यका = प्युठान
१०. व्यास उपत्यका = दार्चुला
११. खुम्बु उपत्यका = सोलुखुम्बु
१२. लाम्टाङ उपत्यका = रसुवा

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

१३. थाकखोला उपत्यका = मुस्ताङ

१४. ताराकोट उपत्यका = डोल्पा

१५. सिंजा उपत्यका = जुम्ला

१६. काठमाडौँ उपत्यका = काठमाडौँ

**36. संसारकै सबैभन्दा गहिरो खोच मानिने कालीगण्डकी खोच कुन दुई हिमालबीचमा रहेको छ?**
**[सशस्त्र_प्र.स.नि. २०७८/०८/१६]**

**a. माछापुच्छ्रे र धौलागिरी** **b. अन्नपूर्ण र माछापुच्छ्रे** **c. अन्नपूर्ण र धौलागिरी** **d. अन्नपूर्ण र मनास्लु**

- अन्नपूर्ण र धौलागिरी

★ कालीगण्डकी खोचको बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➥गल्छीको पूर्वमा अन्नपूर्ण र पश्चिमा धौलागिरी रहेको

➥गहिरो स्थान समुद्र सतहदेखि ६९६७ मिटर गहिरो रहेको

➥म्याग्दी जिल्लाको दाना भन्ने ठाउँमा अवस्थित

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

**37. अन्धगल्छी कुन जिल्लामा पर्दछ?**
**[रासस, पाँचौं, २०७८/११/२० ]**

**a. मुस्ताङ** **b. म्याग्दी** **c. डोल्पा** **d. सोलुखुम्बु**

- म्याग्दी

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ अन्धगल्छीको बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➡विश्वकै सबैभन्दा गहिरो गल्छी,

➡स्थान - म्याग्दीको उत्तरी क्षेत्र

➡शालिग्राम पाइने विश्वको एकमात्र पवित्र कालीगण्डकी नदीले निर्माण गरेको,

➡गहिराइ - ६ हजार ९६७ मिटर

➡संसारको सातौं अग्लो शिखर धौलागिरि र अन्नपूर्ण हिमालको बीचमा पर्ने गल्छी समुद्र सतहबाट १ हजार २०० मिटरमा अवस्थि

**38. समूह र ॥ बीच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् I [शाखा_अधिकृत, २०७८।४।२३]**

**समूह (Group) I**

**a) पाण्डु गुफा**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

b) सिद्ध गुफा

c) महेन्द्र गुफा

d) गौमुखी गुफा

समूह (Group) II

1) कास्की

2) जुम्ला

3) तेहथु

4) पाल्पा तनहुँम

a. a-3, b-4, c-2, d-1 b. a-2, b-3, c-4, d-1 c. a-2, b-4, c-1, d-3 d. a-1, b-3, c-2, d-4

- a-2, b-4, c-1, d-3

**39. पाताल भूमेश्वर गुफा कुन जिल्लामा रहेको छ? [खरिदार_२०७४]**

a. बैतडी b. दार्चुला c. बझाङ d. डडेलधुरा

- बैतडी

★ नेपालका केहि प्रमुख गुफाहरु:

– पाताल भुमेस्वर गुफा (बैतडी)

– पाण्डव गुफा (जुम्ला); कौरब र पाण्डवहरूबीच लडाइ भएपछि पाण्डवहरू गुप्तबास बस्न यो गुफा बनाएको भन्ने किंवदन्ती,

– गणेश गुफा( जुम्ला); हरेक वर्ष जनैपूर्णिमापछिको गणेश चतुर्दशीका दिन त्यहाँ ठूलो मेला लाग्ने,

– सिद्ध चमेरे गुफा (तुल्सिपु ुर,दाङ); एशियाकै दोस्रो ठूलो गुफा,

– सिद्ध गुफा(तनहुँ), एशियाकै ठूलो गुफा,

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

40. समूह 'क' (झरना) र समूह 'ख' (जिल्ला) बीच जोडा मिलाई सही उत्तर छान्नुहोस । [CTEVT, अधिकृत_तृतीय (प्रा), २०७९।५।३० ]

समूह 'क' (झरना)

क) नमस्ते

ख) पचाल

ग) रुप्से

घ) गंगा जमुना

समूह 'ख' (जिल्ला)

१) कालिकोट

२) म्याग्दी

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

३) धनकुटा

४) धादिङ

a. क- १, ख-४,ग-३,घ-२ b. क-४ ख-२, ग-१, घ-३ c. क-२, ख-३, ग-४,घ-१ d. क-३, ख-१, ग-२, घ-४

- क-३, ख-१, ग-२, घ-४

**41. अवस्थितिअनुसार तलका मध्ये कुन गलत छ ? पत्ता लगाउनुहोस् । [प्रेस_का. ने. पाँचौं, २०८०/३/२७]**

**a. चेपे नदीको झरना - मनाङ b. ओडारी झरना - ओखलढुंगा c. फुङफुङ झरना - नुवाकोट d. दिप्रुङ झरना - खोटाङ**

- ओडारी झरना - ओखलढुंगा

★ सही जोडा:

➡ ओडारी झरना, ओखलढुंगामा हैन उदयपुरमा अवस्थित छ।

**42. निम्नलिखित भरना र अवस्थित जिल्लाको जोड़ाहरूमा नमिल्ने जोडा कुन हो / हुन् । [नायब_सुब्बा, २०७४]**

**भरना (Spring)**

**1) छरछरे**

**2) सुलिगाड**

**3) ओडारी**

**4) जोरपानी**

**जिल्ला (District)**

**पाल्पा**

**डोल्पा**

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

मुगु

डोटी

a. 1 र 2 b. 2 र 3 c. 3 मात्र d. 4 मात्र

- 3 मात्र

**43. नेपालको सुलिगाँड झरना कुन तालबाट निस्केको छ? [अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

**a. गोसाइँकुण्ड b. फेवा c. तिलिचो d. फोक्सुण्डो**

- फोक्सुण्डो

★ सुलिगाँड झरनाको बारेमा विविध जानकारी (जानी राखौं):

➡सुलिगाँड झरना समुद्र सतहबाट ३ हजार ६ सय १३ मीटरको उचाइमा अवस्थित,

➡डोल्पा जिल्लाको फोक्सुण्डो तालबाट निस्केको,

➡१६८ मीटर (५५० फीट) लामो,

➡नेपालको सबभन्दा उच्च स्थानमा रहेको झरना

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**44. तलका मध्ये नेपालमा रहेको कुन ताललाई "कपिल ताल" भनेर पनि चिनिन्छ ?**

**[खरिदार, २०८०/६/६]**

**a. बीसहजारी** **b. बुलबुले** **c. घोडाघोडी** **d. झिलमिला**

- घोडाघोडी

★ घोडाघोडी तालको बारेमा विविध जानकारी (जानी राखौं):

➡घोडाघोडी ताल सुदूरपश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्रको कैलाली जिल्ला अन्तर्गत पर्ने एक रमणीय ताल,

➡कैलाली जिल्लाको "पहलमानपुर" र "सुखड"को विचमा पर्ने जंगलमा पर्दछ,

➡यो ताल महाभारत काल भन्दा पनि पहिलेबाट नै एक पवित्र तिर्थस्थल थियो भन्ने सावित,

➡यो तालको इतिहास थारु जातिसँग गाँसिएको (स्थानीय किम्बदन्ती अनुसार यो ताल सातवटा थारू जातिको बसोबास रहेको गाउँ डुबेर बनेको मानिन्छ र यस तालको आकार मानिसको हात जस्तै छ।)

➡अधिकतम लम्बाई - १.३८ किलोमिटर

➡सतहको क्षेत्रफल - २०.५६३ वर्ग किलोमिटर

➡औसत गहिराई - ४ मिटर

➡उपनाम - कपिल ताल

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

**45. निर्जीव ताल भनेर कुन ताललाई चिनिन्छ ?**

**[ने. विद्युत_प्रा._पाँचौं, सुपरभाईजर २०८०/०१/२० ]**

**a. रारा ताल** **b. तिलिचो ताल** **c. छ्योरोल्पा ताल** **d. फोक्सुण्डो ताल**

GET IT ON Google Play

- फोक्सुण्डो ताल

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ फोक्सुण्डो तालको बारेमा विविध जानकरी (जानी राखौं:)

➥शे-फोकसुण्डो तालको नामले पनि चिनिन्छ,

➥शे-फोक्सुण्डो राष्ट्रिय निकुञ्ज भित्र अवस्थित हिमाली सफापानीको ताल,

➥उचाईं - ३६११.५ मिटर

➥डोल्पा जिल्लामा अवस्थित,

➥नेपालको सबभन्दा गहिरो र ठुलो ताल,

➥लम्वाइ ४.८ कि.मी., चौडाइ १.६ कि.मी. र गहिराई ६५० मीटर,

➥कान्जिरोवा हिमालको काखमा अवस्थित,

➥कुनै जीवजन्तु नपाइने यो ताललाई निजीव ताल पनि भनिन्छ,

➥सन् २००७ सेप्टेम्बरमा फोकसुण्डो ताललाई रामसार क्षेत्रमा सुचिकृत भएको,

**46. समूह (क) ताल र समूह (ख) जिल्ला बीच जोडा मिलाइ कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [ने. कृषि अ.प. छैटी, प्रशासकीय_अधिकृत, २०८०/८/२६]**

**समूह (क)-ताल**

**क) रामारोशन ताल**

ख) बाह्रकुने ताल

ग) जाखिरा ताल

घ) गंगासागर

समूह (ख)- जिल्ला

१) कपिलवस्तु

२) धनुषा

३) अछाम

४) दाङ

a. क- ३, ख ४, ग-१, घ-२

b. क-२, ख-३, ग-४ घ-१

c. क-१, ख-२, ग-३, घ-४

d. क-४, ख-१, ग-२, घ-३

- क- ३, ख ४, ग-१, घ-२

47. 'झिलामिला ताल' कुन जिल्लामा पर्दछ ?

[ने. विद्युत_प्रा. पाँचौं, सुपरभाईजर, २०८०/१ /२० ]

a. बझाङ

b. कञ्चनपुर

c. डोल्पा

d. कपिलवस्तु

- कञ्चनपुर

★ नेपालमा कुन जिल्लामा कुनकुन तालहरु छन् ? सम्पूर्ण जानकारी

कास्की ⟶ फेवा, बेगनास, दिपाङ, मैदी, बढुवा, स्यार्खु, खास्ते, शान्तिकुण्ड

दाङ ⟶ बाह्रकुने ताल, स्याङलाङ दश, भोटे दह, चरिङ्गे दह, किचकी दह

रसुवा ⟶ भैरव कुण्ड, सरस्वती कुण्ड, सूर्यकुण्ड, गणेशकुण्ड, दुधकुण्ड, नागकुण्ड

बगलुङ ⟶ रुद्र ताल, जलपा ताल, गनाउने भुइँफुट्टा ताल

म्याग्दी ⟶ भाले बास्ने ताल

चितवन ⟶ कसरा ताल, नन्दभाउनजु ताल, गडुवा ताल, तमोरघैला ताल, मुजुरा ताल, वीसहजार ताल, सोह्रहजार ताल

डोल्पा ⟶ तृथा दह, जगदुल्ला, फोक्सुण्डो

पाल्पा ⟶ सुके ताल, नन्दन ताल, सत्यवती ताल

पर्वत ⟶ खरीवराह ताल

मुगु ⟶ रारा ताल, ऋणमोक्ष दह, पापकुण्ड, छायानाथ दह

गोरखा ⟶ कल्छुमन ताल, रुक्चेताल, कालता, नागताल

काठमाडौं ⟶ टौदह, कमलपोखरी, नागपोखरी, रानीपोखरी, पानीपोखरी, कटुवाताल, दह

सिन्धुपाल्चोक ⟶ तरा खसेको पोखरी, सिपा पोखरी

मुस्ताङ ⟶ दामोदर कुण्ड

मनाङ ⟶ तिलिचो ताल, पुगेन ताल

कैलाली ⟶ घोडाघोडी ताल

खोटाङ ⟶ बराह ताल

संखुवासभा ⟶ सभापोखरी, सिद्धपोखरी, मत्स्यपोखरी

भोजपुर ⟶ सात्ल्पापोखरी, बाराहीपोखरी

डोटी ⟶ खप्तड ताल, सुन दह

बारा ⟶ कामिनी दह

धनुषा ⟶ ज्ञानकुण्ड, गंगासागर, धनुषासागर, रामसागर, रत्नसागर

धादिङ ⟶ गंगाजमुना कुण्ड

जुम्ला ⟶ गिरी दह, शेखदह, विष्ट दह

कञ्चरपुर ⟶ बेतकोट दह, झिलामिला ताल, बन्दा ताल, रानी ताल

लमजुङ ⟶ देउपोखरी, इन्द्रपोखरी

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

रुकुम → स्यार्पु दह, रुक्मिणी दह, रुकुमकोट दह

पाँचथर → जोरपोखरी

बर्दिया → बुढैया ताल

ओखलढुङ्गा → दुध कुण्ड

अर्घाखाँची → ठाडा दह, स्याङ्लाङ दह

पर्सा → बञ्जारी ताल, घरिअर्वा ताल, छपकैया पोखरी, बैघीमाई पोखरी

सिराह → पातारी पोखरी

सुनसरी → सूर्यकुण्ड

मोरङ → चुलीपोखरी

रामेछाप → दिमी पोखरी

रुपन्देही → गजेडी ताल

तेह्रथुम → चिङ्लिङ पोखरी

उदयपु → रोताहा पोखरी, जोगी दह

ताप्लेजुङ → सिज्मे ताल, जलजले पोखरी

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**48. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् I [स्थानीय_तह, पाँचौं, २०७६]**

**समूह I**

**a) इलाम**

**b) उदयपुर**

**c) तेहथुम**

**d) खोटाङ**

**समूह II**

**1) माइपोखरी**

**2) सुकेपोखरी**

**3) चिङलिङ पोखरी**

**4) छितापोखरी**

**a. a1, b3, c4, d2** **b. a1, b2, c3, d4** **c. a2, b1, c3, d4** **d. a3, b4, c2, d1**

- a1, b2, c3, d4

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

49. समूह I र II बीच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [खरिदार, २०७६]

समूह (Group) |

a) कल्छुमन ताल

b) दामोदर कुण्ड

c) जगदीशपुर ताल

d) इन्द्र सरोवर

समूह (Group) II

1) मुस्ताङ

2) कपिलवस्तु

3) गोरखा

4) मकवानपुर

a. a-4, b-3, c-2, d-1    b. a-3, b-1, c-2, d-4    c. a-4, b-1, c-3, d-2    d. a-3, b-2, c-4, d-1

- a-3, b-1, c-2, d-4

50. जोडा मिलाउनुहोस्। [कृषि_वि.बैं.लि. चौथो, लेखपाल, २०७९।१।९]

समूह 'I'

क) पाल्पा

ख) दैलेख

ग) म्याग्दी

घ) सल्यान

समूह 'II'

१) तातोपानी कुण्ड

२) रानीमहल

३) कुपिण्डेदह

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

४) नाभिस्थान

a. क-२, ख ४, ग-१, घ-३ b. क-४, ख २, ग-१, घ-३ c. क-२, ख- १, ग-४, घ-३ d. क-३, ख-१, ग-२, घ-४

- क-२, ख ४, ग-१, घ-३

51. समूह I र II मा रहेका ताल र जिल्लाका सन्दर्भमा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् । [नायब_सुब्बा, २०७९/१/३]

समूह (Group) I

a) जगदीशपुर ताल

b) गोक्यो ताल

c) सुर्मा सरोवर

d) रूपा ताल

समूह (Group) II

1) बझाङ

2) कास्की

3) कपिलवस्तु

4) सोलुखुम्बु

a. a-2, b-1, c-4, d-3 b. a-3, b-4, c-1, d-2 c. a-1, b-4, c-3, d-2 d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-1, d-2

52. जोडा मिलानमा तलको कुन चाहिं ठीक छ? [शाखा_अधिकृत, २०७१]

समूह I

a. रौता पोखरी

b. कामिनी दह

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**c. बुलबुले ताल**

**d. साल्पा पोखरी**

**समूह II**

**1. सुर्खेत**

**2. भोजपुर**

**3. बारा**

**4. उदयपुर**

**a. a-4, b-1, c-2, d-3** **b. a-4, b-3, c-1, d-2** **c. a-2, b-1, c-4, d-3** **d. a-2, b-1, c-3, d-4**

- a-4, b-3, c-1, d-2

**53. पञ्चासे ताल तल दिइका मध्ये कुन जिल्लाको सीमानामा पर्दैन ? [औ.क्षे.व्य.लि._चौथो, अ. स. ई. २०७९/०९/०५]**

**a. कास्की** **b. मनाङ** **c. स्याङ्जा** **d. पर्वत**

- मनाङ

★ पञ्चासे तालको बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➥अवस्थिति - कास्की, पर्वत र स्याङ्जाको सिमानामा पर्ने पञ्चासे लेकमा

➥उचाइ - समुद्र सतहदेखि २ हजार ५०९ मिटर

➥लम्बाइ - ११० मिटर

➥चौडाइ - २० देखि २५ मिटर

➥गहिराई - १० मिटर

➥पञ्चासे ताल लाई ''पंच्धाम'' पनि भनिन्छ किन भने यो पांच वटा टुप्पोबाट घेरिएको,

Study Notes
Mock Test
MCQs
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

54. सुर्मा सरोवर नेपालको कुन जिल्लामा अवस्थित छ?
[रा.वा.बैं._चौथो, २०७९।२।१४ ]

a. हुम्ला b. अछाम c. मनाङ d. बझाङ

- बझाङ

★ सुर्मा सरोवर तालको बारेमा केहि जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - बझाङ जिल्लाको सुर्मा गा.वि.समा

➥चाँदेशिखर हिमालको फेदीमा अवास्थिति

➥उचाइ - १४ हजार फिट

➥बझाङ जिल्लाको सबैभन्दा ठूलो ताल,

➥सुर्मा सरोवर ताल छेउमा प्रसिद्ध धार्मिक स्थल सुर्मा देवीको मन्दिर रहेको,

55. फोक्सुण्डो ताल कुन जिल्लामा पर्दछ ?
[ने. विद्युत_प्रा._पाँचौं, सुपरभाईजर, २०८०/१/२३]

a. मनाङ b. मुगु c. डोल्पा d. हुम्ला

- डोल्पा

★ फोक्सुण्डो तालको बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➥स्थान - डोल्पा

➥अर्को नाम - रिग्म ताल

➥समुन्द्री सतहबाट उचाई - ३६१० मिटर

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥आकार - Y

➥लम्बाई र चौडाई - ४.८ र १.६ कि.मि.

➥निर्जीव तालको नामले चिनिने,

➥गहिराई - १४५ मि

**56. बाह्रकुने ताल कहाँ पर्दछ?**

**[अधिकृत_क्याडेट २०७८/७/२९]**

**a. भोजपुर** **b. पाल्पा** **c. दाङ** **d. कैलाली**

- दाङ

★ जानी राखौं:

➥स्थान - दाङ जिल्लाको घोराही उप-महानगरपालिका वडा नं. १३

➥१२ वटा कुनाहरु भएको हुनाले यसको नाम "बाह्रकुने ताल" रहन गएको,

Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Study Notes
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**57. सत्यवती ताल कुन जिल्लामा पर्छ?**

**[ने. विद्युत_प्रा._चौथो, फोरमेन, २०८०/१/२१]**

**a. कपिलवस्तु** **b. चितवन** **c. कास्की** **d. पाल्पा**

- पाल्पा

★ जानी राखौं:

➥स्थान - पाल्पाको तिनाउ गाउँपालिका–४

➥सत्यवती तालको वरपर तीनपटक घुमेर सार्वजनिक रूपमै चिच्याएर ‘सत्यवती बज्यै’ सँग वर माग्ने यहाँको पुरानो चलन रहेको,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**58. तिलिचो ताल कुन जिल्लामा पर्दछ?**

**[नेपाल_राष्ट्र_बैंक, सहायक_द्वितीय, २०७९/१०/८]**

**a. मुस्ताङ** **b. मनाङ** **c. डोल्पा** **d. दोलखा**

- मनाङ

★ तिलिचो तालको बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➥हिमालय पर्वत श्रृङ्खला अन्तर्गत नेपालको मनाङ जिल्लामा अन्नपुर्ण क्षेत्रभित्र पर्ने,

➥विश्वको सबैभन्दा उचाइमा पर्ने ताल

➥तिलिचो तालको उचाई - ४,९१९ मिटर

➥प्रकार - हिमताल

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
तयारी with
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥लम्बाई र चौडाई - ४ र १.२ कि.मि

➥गहिराई - २०० मिटर

**59. गजेडी ताल कुन जिल्लामा पर्दछ ?**
**[रासस, चौथो, २०७८/११/२८; नायब_सुब्बा, २०८०/०५/०२]**

**a. रसुवा** **b. रुपन्देही** **c. चितवन** **d. बाग्लुङ**

- रुपन्देही

★ गजेडी तालको बारेमा केहि जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - रुपन्देही

➥यो ताल सिमसार क्षेत्रमा सूचीकृत भएको

➥क्षेत्रफल - १३ हेक्टर

➥तालमा चेलवा, धवई, भोटी, पाते सिद्रा, गाई सिद्रा, पडेनी, अन्धाबामलगायतका स्थानीय प्रजातिका माछा र हाँस, बकुल्ला, बट्टै, तित्रालगायत ➥लोपोउन्मुख चराको उपस्थिति रहेको,

➥दानापुर तालको नामले पनि चिनिने,

**60. ईन्द्र सरोवर ताल नेपालको कुन जिल्लामा पर्छ?**
**[सशस्त्र_प्रहरी_निरीक्षक, २०७८/९/८]**

**a. सिन्धुली** **b. तनहुँ** **c. मकवानपुर** **d. नुवाकोट**

- मकवानपुर

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ इन्द्रसरोवर सम्बन्धि केहि जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - मकवानपुर जिल्लामा पर्ने इन्द्रसरोवर गाउँपालिकामा अवस्थित कुलेखानीमा रहेको

➥कुलेखानी जलविधुत् आयोजनाको लागि निर्माण जलाशय,

➥नेपालको सबैभन्दा ठुलो मानव निर्मित ताल,

➥यसको नामाकरण श्री ५ युवराज्ञी इन्द्र राज्य लक्ष्मी को सम्झनामा गरिएको,

**61. च्छोरोल्पा ताल कुन जिल्लामा पर्दछ ?**
**[खरिदार_आ.प्र. २०७९/८/२५; ने. वा. नि._चौथो, २०८०/२/२१]**

**a. रोल्पा** **b. डोल्पा** **c. मुगु** **d. दोलखा**

- दोलखा

**62. माइदिया पोखरी कुन जिल्लामा पर्दछ ?**
**[कृषि._वि.बैं.लि. पाँचौं, २०७९/१२/१५]**

**a. धनुषा** **b. रौतहट** **c. पर्सा** **d. सिरहा**

- पर्सा

**63. दुधकुण्ड ताल कुन जिल्लामा पर्दछ ? [सशस्त्र_प्र.स.नि. २०७८/८/१६]**

**a. ताप्लेजुङ** **b. संखुवासभा** **c. सिन्धुपाल्चोक** **d. सोलुखुम्बु**

- सोलुखुम्बु

**64. तलका मध्ये सबैभन्दा बढी ताल तलैया रहेको जिल्ला कुन हो? [नेपाल_टेलिकम, चौथो, टेक्निसियन, २०७९।३।१४]**

**a. हुम्ला** **b. ताप्लेजुङ** **c. रूपन्देही** **d. धनुषा**

- धनुषा

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**65. फोक्सुण्डो ताल कुन हिमालको फेदीमा अवस्थित छ ? [रासस, चौथो, २०७८/११/२८]**

**a. दामोदर** **b. काञ्जिरोवा** **c. कञ्चनजंघा** **d. अपि**

- काञ्जिरोवा

**66. च्छो-रोल्पा ताल समुन्द्र सतहदेखि कति मिटरको उचाइमा अवस्थित छ ? [ने. विद्युत_प्रा. चौथो, फोरमेन, २०८०/१/२१]**

**a. ४२२०** **b. ४३९०** **c. ४४७०** **d. ४५८०**

- ४५८०

➡च्छोरोल्पा ताल (Tsho Rolpa Lake) समुद्री सतहदेखि लगभग ४,५८० मिटर (m) को उचाइमा अवस्थित,

➡यो ताल नेपालको दोलखा जिल्लामा रोल्वालिङ उपत्यकामा पर्दछ,

➡यसको उचाइ फिटमा:४,५८० मिटर/ approx १४,९६० फिट

**67. समूह (अ) र समूह (आ) बीच जोडा मिलाइ सही विकल्प रोज्नुहोस्। [ने.कृषि. अ.प. छैटौं, प्रशासकीय_अधिकृत, २०८०/८/२६]**

**समूह (अ)**

**क) सबैभन्दा गहिरो ताल**

**ख) सबैभन्दा ठूलो ताल**

**ग) सबैभन्दा उचाईमा रहेको ताल**

**समूह (आ)**

**१) रारा ताल**

**२) फोक्सुण्डो ताल**

**३) तिलिचो ताल**

**a. क-२, ख-३, ग्-१** **b. क-१, ख-३, ग-२** **c. क-३, ख-१, ग-२** **d. क-२, ख-१, ग-३**

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- क-२, ख-१, ग-३

**68. तल दिइएका मध्ये कुन कथन ठिक छ ? छनौट गर्नुहोस् I [नायब_सुब्बा, २०८०।५।२]**

**a. निलगिरी हिमाल कर्णाली प्रदेशमा पर्दछ ।** **b. नेपालमा २० वटा हिमाली जिल्ला छन् ।** **c. कमला नदी महोत्तरी र सिराहा जिल्लाको सीमा नदी हो।** **d. कामिनी दह बारा जिल्लामा पर्दछ ।**

- कामिनी दह बारा जिल्लामा पर्दछ ।

★ कुन स्थान कुन कडीको किनारमा? (जानी राखौं):

➥काठमाण्डौं-बागमती

➥पोखरा-सेती

➥कुस्मा- मोदी

➥गमगडी- मुगु कर्णाली

➥बराह क्षेत्र-कोशी

➥जुम्ला-तिला

➥जुम्ली खलंगा-सानी भेरी

➥तुम्लिङ्गटार\दिङ्ला- अरुण

➥तौलिहवा-वाण गंङ्गा

➥धनगडी-मोहना

➥धनुषा-हर्दिनाथ

➥पनौती-पद्मावती\लिलावती

➥पुतली बजार-आँधिखोला

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥दमौली-मादी

➥जोमसोम-कालीगण्डकी

➥मन्थली-तामाकोशी

➥बुटवल-तिनाउ

➥महेन्द्रनगर-महाकाली

➥विराटनगर-बक्राहा

➥दुनै-ठूली भेरी

➥बेशीसहर-मर्स्याङ्दी

➥नारायणघाट-नारायणी नदी

➥बाग्लुङ-म्याग्दी खोला

**69. "कागवेनी" कुन नदीको किनारामा अवस्थित छ?**
**[खरिदार, २०७९/६/८; सशस्त्र_प्र.स.नि. २०८०/१/१८]**

**a. त्रिशुली** **b. हुम्ला कर्णाली** **c. मर्स्याङ्दी** **d. कालीगण्डकी**

- कालीगण्डकी

★ कुन स्थान कुन कडीको किनारमा? (जानी राखौं):

➥काठमाण्डौं-बागमती

➥पोखरा-सेती

➥कुस्मा- मोदी

➥गमगडी- मुगु कर्णाली

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

➥बराह क्षेत्र-कोशी

➥जुम्ला-तिला

➥जुम्ली खलंगा-सानी भेरी

➥तुम्लिङ्गटार\दिङ्ला- अरुण

➥तौलिहवा-वाण गंङ्गा

➥धनगडी-मोहना

➥धनुषा-हर्दिनाथ

➥पनौती-पद्मावती\लिलावती

➥पुतली बजार-आँधिखोला

➥दमौली-मादी

➥जोमसोम-कालीगण्डकी

➥मन्थली-तामाकोशी

➥बुटवल-तिनाउ

➥महेन्द्रनगर-महाकाली

➥विराटनगर-बक्राहा

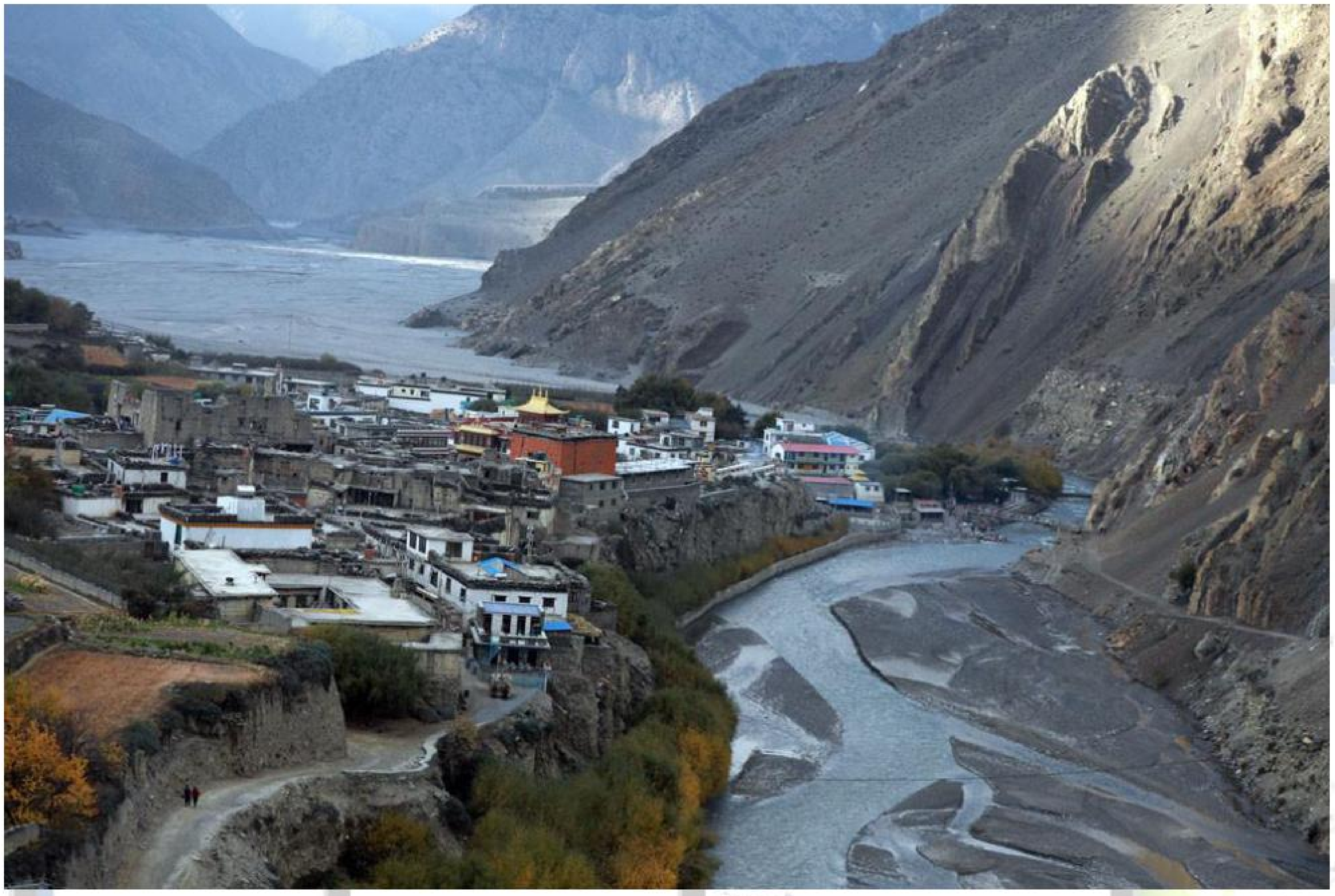
➥दुनै-ठूली भेरी

➥बेशीसहर-मर्स्याङ्दी

➥नारायणघाट-नारायणी नदी

➥बाग्लुङ-म्याग्दी खोला

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play



**70. मनाङको सदरमुकाम चामे कुन नदीको किनारमा अवस्थित छ? [CTEVT, सहायक_द्वितीय, २०७९।५।२८]**

**a. कालीगण्डकी** **b. मस्याङ्दी** **c. सेती** **d. त्रिशुली**

- मस्याङ्दी

**71. शालिग्राम पाइने विश्वको एकमात्र नदी कुन हो ?**
**[खा. व्य. तथा_व्या. क.लि. चौथो, २०८०/३/२]**

**a. कालीगण्डकी** **b. बुढीगण्डकी** **c. कर्णाली** **d. कोशी**

- कालीगण्डकी

★ कालीगण्डकीको बारेमा केहि तथ्यहरु (जानी राखौं):

➡कालीगण्डकी अथवा गण्डकी नदी संसारको सबै भन्दा गहीरो गल्छी बनाएर बग्ने नदी,

Study Notes
Current Affairs
Mock Tests
MCQs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡नदीको उदगम - तिब्बतमा उत्पत्ति भएर मुस्ताङ जिल्ला हुँदै नेपाल

➡लम्बाइ - ८१४ कि.मी

➡उचाइ - ६,२६८ मिटर

➡नेपालको तराईको समतल क्षेत्रमा पुगेपछि यस नदीलाई नारायणी नदी भनिन्छ,

➡भारतमा पुगेपछि उक्त नदीलाई गण्डक नदी भनिन्छ

**72. निलगढगाड कुन नदीमा मिसिन्छ?**

**[खरिदार_२०६८, खुला]**

**a. भेरी** **b. महाकाली** **c. तिला** **d. हुम्ला कर्णाली**

- महाकाली

**73. सप्तकोशी नदीका सहायक नदी इन्द्रावती र सुनकोशी नदी मिसिने स्थानलाई के नामले चिनिन्छ ?**

**[नायब_सुब्बा, २०७६, खरिदार, २०७९।५।२५]**

**a. दोलालघाट** **b. जयरामघाट** **c. सूर्यघाट** **d. बेनिघाट**

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- दोलालघाट

➥सप्तकोशी नदीका दुई प्रमुख सहायक नदीहरू इन्द्रावती नदी र सुनकोशी नदी मिसिने स्थानलाई दोलालघाट (Dolalghat) नामले चिनिन्छ।

➥काभ्रेपलाञ्चोक र सिन्धुपाल्चोकको सीमाना नजिक

➥यो स्थान काठमाडौँ उपत्यकाबाट बाहिरिने एक प्रमुख व्यापारिक केन्द्र र र्याफ्टिंग (Rafting) का लागि एक महत्त्वपूर्ण प्रस्थान बिन्दुको रूपमा समेत प्रख्यात छ।

**74. नेपालको ठूली भेरी नदी कुन कुन जिल्लाको सिमाना भई बगेको छ ? [खरिदार_आ.प्र. २०७१।९।२९]**

**a. सल्यान र प्युठान** **b. डोल्पा र जुम्ला** **c. जाजरकोट र रुकुम पश्चिम** **d. रूकुम पूर्व र रूकुम पश्चिम**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- जाजरकोट र रुकुम पश्चिम

**75. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [नायब_सुब्बा, २०७३]**

**समूह (Group) I**

**a) दुधमती**

**b) घाँघरा**

**c) एउटै नामले दुईतिर बग्ने नदी**

**d) महाकाली**

**समूह (Group) II**

**1) कर्णाली**

**2) पूर्वी राप्ती**

**3) लिपुलेक**

**4) राप्ती**

**a. a-2, b-1, c-4, d-3** **b. a-3, b-2, c-1, d-4** **c. a-1, b-4, c-3, d-2** **d. a-4, b-3, c-2, d-1**

- a-2, b-1, c-4, d-3

**76. नेपालमा उत्तर गंगा भनेर कुन नदीलाई चिनिन्छ ? [अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

**a. ठूली भेरी** **b. सानी भेरी** **c. नारायणी** **d. कोशी**

- सानी भेरी

**77. सानीभेरी नदीको अर्को नाम के हो? [अधिकृत_क्याडेट,२०७९।३।२३]**

**a. बुढीगंगा** **b. वाणगंगा** **c. उत्तरगंगा** **d. महागंगा**

- उत्तरगंगा

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**78. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् । [ना.सु._समावेशी, २०६९ ]**

**समूह (Group) I**

**a) धोवी खोला**

**b) मर्स्याङ्दी नदी**

**c) अरुण नदी**

**d) दरौंदी नदी**

**समूह (Group) II**

**1) महाप्रभा**

**2) विश्वधारा**

**3) रूद्रमति**

**4) शीतप्रभा**

**a. a-2, b-4, c-1, d-3** **b. a-3, b-4, c-1, d-2** **c. a-2, b-1, c-3, d-4** **d. a-4, b-3, c-2, d-1**

- a-3, b-4, c-1, d-2

**79. बुढीगण्डकी नदीको पौराणिक नाम के थियो ?**

**[मधेश, शिक्षा_प्रा.स. २०७९/१२/५]**

**a. हेमगंगा** **b. यशोधरा** **c. विश्वधारा** **d. धर्मावती**

- यशोधरा

★ विकल्पहरुबाट:

➡हेमगंगा - लिखु

➡यसोधरा - बुढी गण्डकी

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡विश्वधरा - दरौंदी

➡धर्मावती - झिम्रुख

**80. नदी र तिनका पौराणिक नाम अनुसार नमिल्ने जोडा कुन हो? [नायब_सुब्बा, २०७९।१।३]**

**a) मेची**

**b) कर्णाली**

**c) कोशी**

**d) महाकाली**

**बिरिङ**

**सरयु**

**दामोदर**

**शारदा**

**a. a र c मिल्दैन** **b. a र b मिल्दैन** **c. b र c मिल्दैन** **d. a र d मिल्दैन**

- a र b मिल्दैन

★ सही उत्तर:

➡ मेची - लालीखर्क

➡ कर्णाली - पंचेश्वरी

**81. कुन नदीको पौराणिक नाम हेमगंगा हो?**

**[नायब_सुब्बा, २०७६; कोशी, सहायक_म.वि.नि. २०८०/३/९ ]**

**a. झिम्रुख** **b. त्रिशुली** **c. लिखु** **d. तमोर**

- लिखु

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

★ विकल्पबाट:

➡झिम्रुख - धर्मावती

➡त्रिशुली - धर्मधार/त्रिशुलगंगा/कौमारी स्वरुपा

➡तमोर - दुख:धी

**82. नेपालको कुन नदिको पौराणिक नाम महाप्रभा हो? [गण्डकी_चौथो, २०७८/१०/८]**

**a. अरूण** **b. त्रिशुली** **c. अरुण** **d. कालीगण्डकी**

- अरूण

★ विकल्पबाट:

➡त्रिशुली - धर्मधार/त्रिशुलगंगा/कौमारी स्वरुपा

➡अरुण - महाप्रभा

➡काली गण्डकी - कृष्णगण्डकी

**83. धोबिखोलाको पौराणिक नाम के हो?**
**[ने.वा.नि._पाँचौं (प्रा), २०८०/२/११]**

**a. रुद्रमती** **b. प्रभावती** **c. मणिवती** **d. धर्मावती**

- रुद्रमती

★ विकल्पबाट:

➡प्रभावती - नक्खुखोला

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥मणिमती - मनोहरा

➥धर्मावती - झिम्रुख

**84. अरुण नदीको प्राचीन / पौराणिक नाम के हो? [सशस्त्र_प्र.स.नि. २०७८/८/१६]**

**a. महाप्रभा** **b. रत्नप्रभा** **c. पञ्चेश्वरी** **d. चम्पावती**

- महाप्रभा

**85. तलका मध्ये भोटमा मूल भएको नदी कुन होइन ?**

**[रेडियो_नेपाल, पाँचौं, २०७८।१२।२२ ]**

**a. अरूण** **b. तमोर** **c. त्रिशुली** **d. लिखु**

- लिखु

★ भोटमा मूल भएको नदी सम्पूर्ण नदीहरु:

➥अरुण

➥त्रिशुली

➥तमोर

➥तामाकोशी

➥सुनकोशी

➥कर्णाली

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**86. तलका कथनहरू अध्ययन गरी सही विकल्प छान्नुहोस् I**

**[खरिदार,२०८०/६/६ ]**

**a) दरौंदी नदीको उद्गमस्थल गणेश हिमाल हो ।**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**b) तलैया माटो खेतीपाती गर्न कृषिका लागि सर्वोत्तम मानिन्छ।**

**a. a र b दुबै ठीक** **b. a ठीक तर b बेठीक** **c. a बेठीक तर b ठीक** **d. a र b दुबै बेठीक**

- a बेठीक तर b ठीक

★सही तथ्य:

➥बुढीगण्डकी नाडीको उद्गमस्थल गणेश हिमाल हो,

**87. तलका मध्ये (नदी र स्रोत) कुन जोडी सही रूपले मिलेको छैन? [शाखा अधिकृत, २०७६/१०/२५]**

**a. दरौदी नदी - गणेश हिमाल** **b. बुढीगंगा नदी - सैपाल हिमाल** **c. तमोर नदी - उम्वेक हिमाल**

**d. महाकाली - गौमुखी (प्यूठान)**

- दरौदी नदी - गणेश हिमाल

★ विकल्पबाट:

➥बुढी गण्डकी नदी - गणेश हिमाल

➥तमोर नदी - कुम्भकर्ण हिमाल

➥महाकाली - अपि हिमाल

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

**88. नदी र उद्गमस्थलबीच जोडा मिलाइ कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [ने. कृषि. अ.प. पाँचौं, लेखापाल, २०८०/८/१७]**

**नदी**

**क) कर्णाली**

**ख) सेती नदी**

**ग) बुढी गण्डकी**

**घ) महाकाली**

**उद्गमस्थल**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

१) अपी हिमाल

२) तिब्बत

३) सैपाल हिमाल

४) गणेश हिमाल

a. क-२, ख-३, ग-४, घ -१ b. क-३, ख-२, ग-४,घ - १ c. क-१, ख-३, ग-४, घ - २ d. क-२, ख-४, ग-३, घ- १

- क-२, ख-३, ग-४, घ -१

**89. नदी र त्यसको मुहानको कुन चाहिँ अमिल्दो जोडी हो छान्नुहोस्। [मधेश_पाँचौं, २०७९/६ /१]**

**a. अरूण - तिब्बत b. लिखु - दुधकुण्ड c. बुढीगण्डकी - गणेश हिमाल d. महाकाली - अपि हिमाल**

- लिखु - दुधकुण्ड

**90. सेती नदीको उद्गमस्थल कुन हो?**
**[रासस, चौथो, २०७८।११।२८ ]**

**a. अपि हिमाल b. सैपाल हिमाल c. काञ्जिरोवा हिमाल d. गणेश हिमाल**

- सैपाल हिमाल

**91. कर्णाली नदीको सहायक नदी बुढीगंगा नदीको उद्गमस्थल कुन जिल्लामा रहेको छ?**
**[ने. विद्युत_प्रा._चौथो,फोरमेन, २०८०।१।२१ ]**

**a. मुगु b. बाजुरा c. बैतडी d. हुम्ला**

- बाजुरा

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

92. मेची नदीको उद्गम स्थल कहाँ हो ? [खरिदार, २०७५]

a. तिब्बत b. लालीखर्क c. कञ्चनजंघा हिमाल d. तुम्लिङटार

- लालीखर्क

93. नेपालको प्रसिद्ध कालीगण्डकी नदीको उद्गमस्थल तलका मध्ये कुनचाहिँ हो? [नि.मा.वि._शिक्षक_२०८०]

a. गोसाइकुण्ड b. भैरवकुण्ड c. सूर्यकुण्ड d. दामोदरकुण्ड

- दामोदरकुण्ड

94. दरौंदी नदी कुन हिमालबाट उत्पत्ति भएको हो?

[अधिकृत_क्याडेट २०७९।३।२३]

a. मुकुट b. बुद्ध c. दामोदर d. लार्के

- बुद्ध

95. उद्गम स्थल तिब्बत नभएको नदी तलका मध्ये कुन हो ? [संशस्व._प्र.स.नि. २०८०/१/१८]

a. अरूण b. तामाकोशी c. कमला d. सुनकोशी

- कमला

96. समूह I र II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [रा.वा.बैं._चौथो, २०७९।२।१४ ]

समूह I

a) कोशी नदी

b) गण्डकी

c) कर्णाली

d) बागमती

समूह II

Mock Test MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

1) तिला

2) शाली नदी

3) तमोर

4) कालीगण्डकी

a. a-2, b-1, c-4, d-3 b. a-1, b-2, c-4, d-3 c. a-3, b-4, c-1, d-2 d. a-3, b-4, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-1, d-2

**97. नेपालको सबैभन्दा लामो नदी कुन हो ?**

**[नेपाल_आयल_निगम, पाँचौं (सिभिल), २०७१।१०।२७]**

**a. महाकाली** **b. कोशी** **c. राप्ती** **d. कर्णाली**

- कर्णाली

★जानी राखौं:

➥सबैभन्दा लामो नदी - कर्णाली नदी

➥सबैभन्दा ठूलो नदी प्रणाली - कोशी नदी प्रणाली

➥सबैभन्दा गहिरो नदी - सप्तगण्डकी (गण्डकी नदी)

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

**98. सप्तकोशी नदीको वार्षिक बहाव क्षमता कति रहेको छ?**

**[नायब_सुब्बा, २०७४]**

**a. १,७१३ घन मिटर** **b. १,६४८ घन मिटर** **c. १,५६४ घन मिटर** **d. १,४६५ घन मिटर**

GET IT ON Google Play

- १,५६४ घन मिटर

बहाव क्षमता:

➥सप्त-कोशी - १,५६४ घनमिटर/सेकेन्ड

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡सप्त-गण्डकी - १,७१३ घनमिटर/सेकेन्ड

➡सप्त-कर्णाली - १,३१६ घनमिटर/सेकेन्ड

**99. देहायका मध्ये कुन नदीहरू दोस्रो स्तरका नदीमा पर्दछन् ?**
**[गण्डकी_चौथो, २०७८/१०/८, रासस, पाँचौं, २०७८।११।२०]**

**a. बागमती, त्रिशुली, राप्ती** **b. बबई, त्रियुगा, मेची** **c. कालीगण्डकी, त्रिशुली, तिनाउ** **d. अरुण, कन्काई, लिखु**

- बबई, त्रियुगा, मेची

दोस्रो स्तरका नदी:
हिमालय पर्वतभन्दा तलको महाभारत पर्वत श्रेणीबाट उत्पत्ति भई कहिल्यै नसुक्ने निरन्तर रूपमा जलप्रवाहित हुने भए तापनि वर्षात्मा बढी पानी हुने तर हिउँदमा पानीको मात्रा निकै घट्ने मेची, कनकाई, त्रियुगा, कमला, बागमती, बाणगङ्गा, तिनाउ, राप्ती, बबई, मोहना आदि दोस्रो स्तरका नदीहरू हुन्।

**100. नेपालमा मुख्य गरी कति स्तरका नदीहरू छन्?**
**[नेपाल_टेलिकम, चौथो, टेक्निसियन, २०८०|४|१६ ]**

**a. २** **b. ३** **c. ४** **d. ५**

- ३

नेपालका साना–ठुला नदीहरूको प्रवाह, जलभण्डार र उपयोगिताका दृष्टिले नदीहरूलाई निम्नानुसार तीन श्रेणीमा वर्गीकरण गर्न सकिन्छ:
१.) पहिलो स्तरका नदी: हिमालको हिउँ पग्लेर वा हिमालयबाट उत्पत्ति भई निरन्तर रूपमा ठुला जलराशिका साथ प्रवाहित हुने
२.) दोस्रो स्तरका नदी: हिमालय पर्वतभन्दा तलको महाभारत पर्वत श्रेणीबाट उत्पत्ति भई कहिल्यै नसुक्ने निरन्तर रूपमा जलप्रवाहित हुने
३.) तेस्रो स्तरका नदी: शिवालिक पर्वतमाला चुरे पहाडबाट उत्पति भई मनसुनमा निकै ठुलो रूप लिने र हिउँदमा निकै कम हुने वा सुक्ने अस्थायी प्रकृतिका नदीहरू

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

101. समूह I र II बीच जोडा मिलाई र दिइएको कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [नायब_सुब्बा, २०७९/१/३]

समूह (Group) I

a) क्वार्ज

b) युरेनियम

c) चाँदी

d) तामा

समूह (Group) II

1) लापा, धादिङ

2) कालिटार, मकवानुपर

3) गणेश हिमाल, रसुवा

4) ल्होमान्थाङ, मुस्ताङ

a. a-2, b-1, c-4, d-3 b. a-3, b-4, c-1, d-2 c. a-1, b-4, c-3, d-2 d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-1, d-2

102. तल दिइएका मध्येमा नमिल्ने जोडा कुन हो? विकल्पबाट छान्नुहोस् I [नायब_सुब्बा, २०७९/१/३]

a) कालीगण्डकी

b) जुम्ला

c) फुलचोकी

d) भोजपुर

नुन

सल्फर

फलाम

अभ्रख

a. a र c मिल्दैन b. a र b मिल्दैन c. b र c मिल्दैन d. a र d मिल्दैन

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

- a र b मिल्दैन

**103. पूर्वी नवलपरासीमा पर्ने धौवादी क्षेत्रमा कुन खनिज पदार्थको उत्खनन गर्न थालिएको छ?**
**[ने. कृषि. अ.प. छैटौं, प्रशासकीय_अधिकृत, २०८०/८/२६]**

**a. तामा** **b. सुन** **c. फलाम** **d. पेट्रोलियम पदार्थ**

- फलाम

➥पूर्वी नवलपरासी (नवलपुर) मा पर्ने धौवादी (Dhawadi) क्षेत्रमा फलाम (Iron Ore) खनिज पदार्थको उत्खनन गर्न थालिएको छ।

➥खनिज पदार्थ: फलाम (Iron Ore)

➥परियोजना: यहाँबाट प्राप्त हुने फलामको उपयोग गरी धौवादी फलाम खानी कम्पनी लिमिटेड (Dhawadi Iron Ore Company Limited) ले नेपालमै फलाम उत्पादन गर्ने लक्ष्य राखेको छ।

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

Study Notes
t Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

**104. नेपालमा सबैभन्दा बढी उत्खनन भएको खनिज कुन हो ?**
**[स्थानीय_तह, चौथो, २०७६, सुदुरपश्चिम_पाँचौं, २०७९।११।२७]**

**a. फलाम** **b. कोइला** **c. चुन ढुङ्गा** **d. ग्याँस**

- चुन ढुङ्गा

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

चुनढुङ्गा उत्खननको कारण

१.) सिमेन्ट उद्योग: चुनढुङ्गा सिमेन्ट उत्पादनको लागि मुख्य कच्चा पदार्थ हो। नेपालको बढ्दो सिमेन्ट उद्योगको माग पूरा गर्नका लागि देशभरका विभिन्न चुनढुङ्गा खानीहरू (जस्तै: हेटौँडा, उदयपुर, धादिङ, आदिमा) व्यापक रूपमा उत्खनन भएका छन्।

२.) सजिलो पहुँच: नेपालका महाभारत श्रृङ्खलाका विभिन्न भागहरूमा चुनढुङ्गाको भण्डार प्रचुर मात्रामा र तुलनात्मक रूपमा सजिलो पहुँचमा रहेका छन्।

३.) निर्माण कार्य: भवन निर्माण र अन्य पूर्वाधार विकासमा चुनढुङ्गाको अत्यधिक प्रयोग भएको छ।

**105. नेपालको कुन ठाँउमा सिधेनुन, बिरेनुन पाइन्छ ?**

**[CTEVT अधिकृत_तृतीय (प्रा), २०७९।५।३०, खरिदार_आ. प्र. २०८०।८।२६]**

**a. रसुवा, स्याफ्रुबेसी** **b. गणेश हिमाल** **c. गोदावरी, ललितपुर** **d. कालीगण्डकी नदीको किनार**

- रसुवा, स्याफ्रुबेसी

**106. नेपालमा सोडा खानी कुन ठाउँमा पाइने सम्भावना छ?**

**[सुदुरपश्चिम_चौथो, २०८०।५।३०]**

**a. भोजपुर, उदयपुर** **b. गोरखा, लमजुङ** **c. गुल्मी, मुस्ताङ** **d. सल्यान, डोटी**

- सल्यान, डोटी

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

**107. तलका मध्ये कुन जिल्लामा तामा खनिज सम्पदा पाइन्छ? [रेडियो_नेपाल, पाँचौं, २०७८।१२।२२]**

**a. रसुवा** **b. धनकुटा** **c. म्याग्दी** **d. सल्यान**

- सल्यान

लोकसेवा तयारी with GhokSewa GET IT ON Google Play

**108. गेरू खनिज पदार्थ नेपालको कुन जिल्लामा पाइन्छ ? [अधिकृत_क्याडेट, २०७८/७/२९]**

**a. भोजपुर** **b. काभ्रे** **c. सिन्धुपाल्चोक** **d. दाङ**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- सिन्धुपाल्चोक

**109. नेपालको कुन ठाउँमा क्रमशः तामा, सुन, फलाम र कोइला पाइन्छ ? [खरिदार_२०६९], [शाखा_अधिकृत, २०७१]**

**a. कुलेखानी, कालीगण्डकी, फुलचोकी, चितवन** **b. कुलेखानी, फुलचोकी, कालीगण्डकी, चितवन**

**c. कालीगण्डकी, फुलचोकी, कुलेखानी, चितवन** **d. कालीगण्डकी, फुलचोकी, चितवन, कुलेखानी**

- कुलेखानी, कालीगण्डकी, फुलचोकी, चितवन

**110. वन ऐन, २०७६ अनुसार वनको व्यवस्थापनको आधारमा राष्ट्रिय वनलाई कति प्रकारमा विभाजन गरिएको छ ? [कर्णाली, वन_रक्षक, २०८०।९।२१]**

**a. ८ प्रकार** **b. ७ प्रकार** **c. ६ प्रकार** **d. ५ प्रकार**

- ६ प्रकार

वन ऐन, २०७६ (Forest Act, 2076) अनुसार वनको व्यवस्थापनको आधारमा राष्ट्रिय वन लाई मुख्य रूपमा ६ प्रकारमा विभाजन गरिएको छ।

१. सरकारी वन (Government Forest)

२. सामुदायिक वन (Community Forest)

३. साझेदारी वन (Collaborative Forest)

४. संरक्षित वन (Protected Forest)

५. धार्मिक वन (Religious Forest)

६. कबुलियती वन (Leased Forest)

**111. नेपालमा निजी वनलाई राष्ट्रियकरण कहिले गरियो ?**

**[खरिदार, २०७३]**

**a. वि.सं. २०१३** **b. वि.सं. २०१४** **c. वि.सं. २०१५** **d. वि.सं. २०१६**

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

- वि.सं. २०१३

नेपालमा निजी वनलाई राष्ट्रियकरण निजी वन जङ्गल राष्ट्रियकरण ऐन, २०१३ द्वारा गरिएको,

**112. दक्षिण एसियाली मुलुकमध्ये वनले ओगटेको क्षेत्रको प्रतिशत नेपालको भन्दा बढी भएको मुलुक तलका मध्ये कुन हो? [ने. कृषि,_अ.प. पाँचौं, लेखापाल, २०८०/८/१७]**

**a. भुटान** **b. भारत** **c. श्रीलंका** **d. पाकिस्तान**

- भुटान

भुटानमा संविधानमै ६०% भन्दा कम वन क्षेत्र हुन नपाउने व्यवस्था भएकाले त्यहाँको वन क्षेत्रको हिस्सा दक्षिण एसियामै सबैभन्दा बढी छ।

**113. सुदुरपश्चिम प्रदेशको कूल भू-भागको तुलनामा वन क्षेत्र कति प्रतिशत रहेको छ? [सुदुरपश्चिम_पाँचौं, २०७९।११।२७]**

**a. ४२.२९** **b. ५३.७४** **c. ५८.६६** **d. ५९.३३**

- ५८.६६

**114. नेपालमा हाल कति प्रतिशत भूभाग वनक्षेत्रले ओगटेको छ? [अधिकृत_क्याडेट, २०७९।३।२३; प्रेस_का. ने. चौथो, २०८०।३।२५]**

**a. ३४.५** **b. २१.८** **c. ४०.७४** **d. ३८.५**

- ४०.७४

**115. तलका भनाईहरू अध्ययन गर्नुहोस् र कोडबाट सहि उत्तर छान्नुहोस्। [सुदुरपश्चिम_पाँचौं, २०७९।११।२७]**

**1. सल्ला, देवदारू, चाँपजस्ता वनस्पति समशीतोष्ण सदावहार कोणधारी जंगलमा पाइन्छ ।**

**2. हिमाली माटोमा जैविक पदार्थ कम हुने हुँदा यसको उर्वरा शक्ति न्यून हुन्छ ।**

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**a. माथि 1 र 2 दुवै ठिक** **b. माथि 1 ठिक तर 2 बेठिक** **c. माथि 2 ठिक तर 1 ठिक** **d. माथि 1 र 2 दुवै बेठिक**

- माथि 1 र 2 दुवै ठिक

**116. नेपालमा पाइने वनस्पतिका आधारमा जोडा मिलाउनुहोस् I [कर्णाली पाँचौं, २०७९।१।१७]**

**समूह 'I'**

**क) ठिग्रे सल्लाको वन**

**ख) साज वन**

**ग) भोजपत्रको वन**

**घ) लेक पीपलको वन**

**समूह 'II'**

**१) उष्ण प्रदेशीय सदाबहार वन**

**२) समशीतोष्ण पतझर वन**

**३) लेकाली वनस्पति**

**४) समशीतोष्ण सदाबहार कोणधारी वन**

**a. क-४, ख-१, ग-२, घ-३** **b. क-२, ख ४, ग-३, घ-१** **c. क-१, ख-४, ग-३, घ-२** **d. क-२, ख १, ग-३, घ-४**

- क-४, ख-१, ग-२, घ-३

**117. निम्नलिखित कथनहरूको बारेमा विचार गर्नुहोस् [नायब_सुब्बा, २०७४]**

**1) बाँझ फलाँट वतस्पति समशीतोष्ण पतझर जंगलमा पाइन्छ।**

**2) चिलाउने कटुसको वनस्पति समशीतोष्ण कोणधारी जंगलमा पाइन्छ। 3) काइ र लेउ समशीतोष्ण सदाबहार कोणधारी जंगलमा पाइन्छ।**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

माथि उल्लिखित कथनहरूमा कुन ठीक हो /हुन् ?

a. 1 र 2 मात्र b. 2 मात्र c. 2 र 3 मात्र d. 1, 2 र 3 सबै

- 1 र 2 मात्र

**118. समूह I र समूह II मा जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। [नायब_सुब्बा, २०७५]**

**समूह I (नेपालमा पाइने वन )**

**a) समशीतोष्ण सदाबहार कोणधारी जंगल**

**b) शीत मरुभूमिको वनस्पति**

**c) समशीतोष्ण पतझर जंगल**

**d) लेकाली वनस्पति / घाँसे मैदान**

**समूह II (उचाई)**

**1) ४५०० मिटर**

**2) ५५०० मिटर**

**3 ) २५०० मिटर**

**4) १५०० मिटर**

**a. a-4, b-3, c-2, d-1 b. a-1, b-2, c-3, d-4 c. a-3, b-4, c-1, d-2 d. a-3, b-2, c-4, d-1**

- a-3, b-2, c-4, d-1

नेपालमा पाइने वन

(क) उष्णप्रदेशीय सदाबहार जङ्गल (Subtropical Evergreen Forest)

✓ तराई, भाबर, दुन, चुरे पर्वतको १,२०० मिटरसम्मको उचाइमा पाइने

✓ गर्मी र वर्षा यथेष्ट मात्रामा हुनेहुँदा यहाँका रुखहरू अग्ला, मोटा, बलिया र सधैँ हरिया हुन्छन्।

✓ पूर्वदेखि पश्चिमसम्म समानान्तर रूपमा रहेको

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

✓ चारकोसे झाडी पनि भनिन्छ।

✓ साल, सिसौ, खयर, सिमल आदि प्रमुख वनस्पतिका साथै साँवे, ढड्डी, गाँज।

✓ हात्ती, गैँडा, बाघ, भालु, मृग आदि वन्यजन्तु पाइने ( जविक दृष्टिले महत्वपूर्ण )

(ख) समशीतोष्ण पतझर जङ्गल (Temperate Deciduous Forest)

✓ १,२०० मिटरदेखि २,१०० मिटरसम्मको उचाइसम्म

✓ चुर पहाडको माथिल्लो भाग, मध्यभाग र महाभारत पर्वतको तल्लो भाग

✓ रुख अग्ला र मोटा हुन्छन्।

✓ तल्लो भाग सघन छायादार भए पनि माथिल्लो भाग चिसो हुनुका साथै तुसारो पर्ने भएकाले अधिकांश पातपतिङ्गर झर्ने हुँदा यो वन शृङ्खलालाई पतझर भनिएको हो।

✓ साल, सल्ला, देवदारु, चाँप, कटुस, ओखर, गुराँस, पिपल, चिलाउने, वर, बाँस, सिमल, उत्तिस, पलाँस, लाकुरी, चाँप प्रमुख छन्।

✓ उष्णप्रदेशीय सदाबहार जङ्गलभन्दा कम गुणस्तरको मानिन्छ।

(ग) समशीतोष्ण सदाबहार कोणधारी जङ्गल ( Coniferous Forest )

✓ महाभारत पर्वतको माथिल्लो भाग तथा हिमाल पर्वतको तल्लो भागमा २,१०१ मिटरदेखि ३,३५० मिटरसम्मको उचाइमा पाइने।

✓ हिमपात भइरहने हुँदा रुख र रुखका पातहरू कोणजस्तै चुच्चो हुने

✓ चाँप, सल्ला, देवदारु, कटुस, धुपी, सिमल, चिलाउने, बेतबाँस, उत्तिस, बाँस, गुँरास, भोजपत्र आदि रुख

घ) लेकाली वनस्पति वा घासे मैदान (Alpine Forest)

✓ नेपालमा ३,३५१ मिटरदेखि ५,००० मिटरसम्म पाइने

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓ कम रुख पाइने -> गुरास, निगालो र अन्य झाडिजस्ता रुखहरू पाइने

✓ घासका ठूला ठूला फाट पाइने

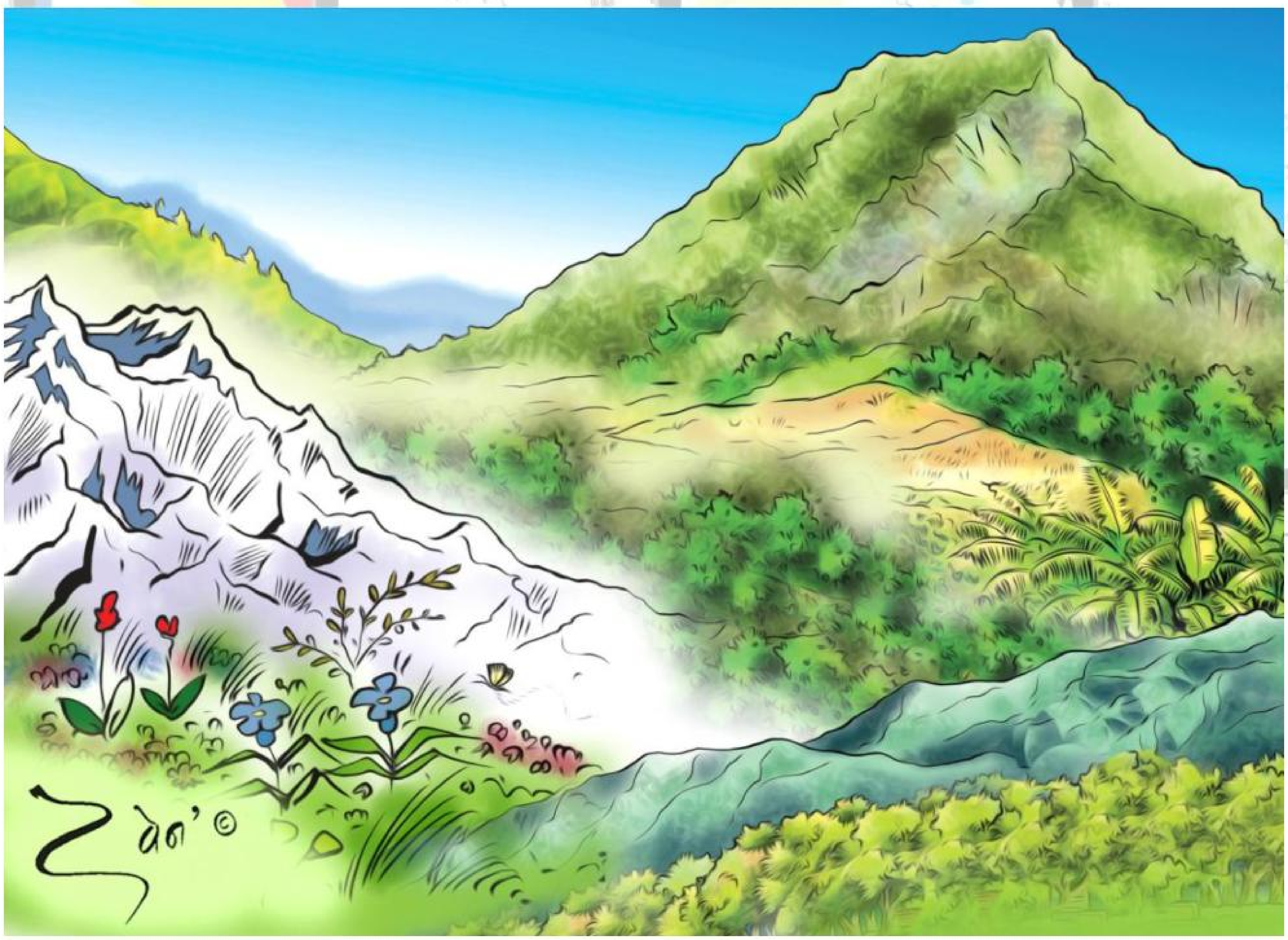
✓ माथिल्लो भागमा जडीबुटी एंव फूलहरू पाईने

ङ) शीत मरुभूमि वनस्पति (Tundra Vegetation)

✓ ५००० मित्र भन्दा माथि पाइने

✓ काई र लेउ मात्र पाइने

स्रोत: नेपाल परिचय २०८० (११ औ संस्करण)



Study Notes
Current Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**119. नेपालमा टुण्ड्रा वनस्पति कति उचाईमा पाइन्छ? [कर्मचारी_सञ्चय_कोष, पाँचौं, २०८० /९/११]**

**a. ५००० मिटरमाथि** **b. ५५०० मिटरमाथि** **c. ६००० मिटरमाथि** **d. ६५०० मिटरमाथि**

- ५००० मिटरमाथि

**120. हिमाली क्षेत्रको टुन्ड्रा वनमा तलका मध्ये कुन वनस्पति पाइदैन ? [ज.उ.तथा_प्र.क.लि. चौथो, २०८०।२।२३]**

**a. काई** **b. लेऊ** **c. भयाऊ** **d. बुकी**

- बुकी

**121. लेकाली वन (Alpine Vegetation) तलका मध्ये कति उचाइमा पाइन्छ? [कोशी_पाँचौं, २०८०|३|१६]**

**a. १२०० देखि २१०० मिटरसम्म** **b. २१०० देखि ३३०० मिटरसम्म** **c. ३३०० देखि ५००० मिटरसम्म** **d. ५००० मिटर भन्दा माथि**

- ३३०० देखि ५००० मिटरसम्म

**122. नेपालमा धुपी सल्लाको वन (Juniperus Walichina Forest) कति उचाइमा पाइन्छ ? [खरिदार_आ.प्र. २०७९।९।२९]**

**a. 1200 मि. सम्म** **b. 1201 मि. देखि 2100 मि. सम्म** **c. 1201 मि. देखि 3350 मि. सम्म** **d. 3351 मि. देखि 5000 मि. सम्म**

- 1201 मि. देखि 3350 मि. सम्म

**123. तलका मध्ये कुन वन वा वनस्पति समशितोष्ण सदाबहार कोणधारी जंगलमा पाइन्छ? [नायब_सुब्बा, २०७२।११।२२]**

**a. तालिस पत्रको वन** **b. उत्तिसको वन** **c. सालको वन** **d. लेक पीपलको वन**

- तालिस पत्रको वन

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**124. समुन्द्री सतहको १२०१ मिटरदेखी २१०० मिटर उचाईसम्म पाइने वन/वनस्पतिलाई के भनिन्छ?**
**[शहिद_गंगालाल_रा.इ.के. पाँचौ, २०७९।६।३, प्रा.वि._शिक्षक_२०८०]**

**a. उष्ण प्रदेशीय सदावहार वन** **b. कोणधारी वन** **c. समशितोष्ण पतझर वन** **d. समशितोष्ण सदावहार वन**

- समशितोष्ण पतझर वन

**125. समुन्द्री सतहबाट कति उचाइसम्मको वनलाई समशितोष्ण पतझर वन भनिन्छ ?**
**[ज.उ.तथा_प्र.क.लि. चौथो, २०८०/२/२३]**

**a. समुन्द्री सतहबाट १२०० मिटर उचाइसम्म** **b. १२०० मिटर - २१०० मिटर उचाइसम्म** **c. २१०० मिटर - ३३५० मिटर उचाइसम्म** **d. ३३५० मिटर - ५००० मिटर उचाइसम्म**

- १२०० मिटर - २१०० मिटर उचाइसम्म

**126. भौगोलिक आधारमा नेपालमा पाइने वन सम्पदालाई.......भागमा विभाजन गरिएको छ ?**
**[अधिकृत_क्याडेट, २०७९।३।२३]**

**a. ६** **b. ५** **c. ४** **d. ३**

- ५

नेपालमा उचाइ र जलवायुको आधारमा वनस्पति तथा वनका प्रकारहरूमा ठूलो भिन्नता पाइन्छ। ती पाँच भागहरू निम्न छन्:

➥उष्णप्रदेशीय सदाबहार जङ्गल (Sub-Tropical Evergreen Forest)

➥समशीतोष्ण पतझर जङ्गल (Temperate Deciduous Forest)

➥समशीतोष्ण सदाबहार कोणधारी जङ्गल (Coniderous Forest)

➥लेकाली वनस्पति वा घाँसे मैदान (Alpine Forest)

➥शीत मरुभूमिको वनस्पति (Tundra Vegetation)

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**127. नेपालमा बिर्ता उन्मूलन कुन प्रधानमन्त्रीको पालामा भएको हो ?**

**[शाखा_अधिकृत, २०७५]**

**a. टंकप्रसाद आचार्य** **b. डा. के.आई. सिंह** **c. वी.पी. कोइराला** **d. मातृकाप्रसाद कोइराला**

- वी.पी. कोइराला

नेपालमा बिर्ता उन्मूलन (Abolition of Birta System) बि.पी. कोइराला प्रधानमन्त्री भएको समयमा भएको हो।

➡प्रधानमन्त्री: बि.पी. कोइराला

➡राजा - राजा महेन्द्र

➡वि.सं. २०१६ सालमा,

➡कानुन दतावेज - बिर्ता उन्मूलन ऐन, २०१६

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**128. भीमसेन थापाले निर्धारण गरेको जग्गाको किसिम कुन हो ?**

**[खरिदार, २०७५ ]**

**a. अब्बल, दोयम, सिम र चहार** **b. हले, पार्ट, कोदाले** **c. नम्बरी, आबादी, बिर्ता** **d. ऐलानी, पर्ति, नम्बरी**

- हले, पार्ट, कोदाले

विकल्पबाट:

➥अब्बल, दोयम, सिम र चहार - मल्ल राजा जयस्थिति मल्ल

➥हले, पार्ट, कोदाले - मुख्तियार भीमसेन थापा

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**129. नेपालको भित्री मधेशमा कस्तो माटो पाइन्छ ? [कर्मचारी_सञ्चय_कोष, पाँचौं, २०८०/१/११]**

**a. पाँगो माटो** **b. हिमाली माटो** **c. बलौटे पत्थरिलो माटो** **d. तलैया माटो**

- बलौटे पत्थरिलो माटो

बलौटे पत्थरिलो माटो:

➥स्थान - भाबर प्रदेश, भित्री मधेस र चुरे पहाड

➥रचना - नदीद्वारा जम्मा भएका बालुवा, कङ्कड, पत्थरजस्ता खुकुला खस्रा पदार्थ

➥विशेषता - मलिलो माटो र जैविक पदार्थको कम मात्रा; पानी नअडिने; उर्वराशक्ति अति कम; सिँचाइ गर्न कठिन

➥उपयोग - कृषिकार्यका लागि तल्लो स्तरको माटो हो, तर साल, सिसौ आदि आर्थिक दृष्टिले महत्वपुर्ण रुखहरू यस्तो माटोमा ज्यादै सप्रिने हुँदा यस्तो माटोको अधिकांश भाग जङ्गलले ढाकिएको,

**130. कृषि उत्पादनका हिसाबले सबैभन्दा उर्वर र उत्पादनशील माटो...... हो।**
**[खरिदार_२०६९; खा.व्य. तथा_व्या.क.लि. पाँचौं, २०८०/२/२६]**

**a. पाँगो माटो** **b. तलैया माटो** **c. रातो माटो** **d. बलौटे माटो**

- तलैया माटो

तलैया माटो:

➥स्थान - उपत्यकाका ताल सुकेर बनेको माटो

➥रचना - प्रशस्त सडेका झारपात

➥रङ्ग - कालो

➥विशेषता - माटोको गहिराइ बढी; जैविक पदार्थ प्रशस्त; कम वर्षामा पनि खेती सम्भव

➥उपयोग - कृषिका लागि सर्वोत्तम

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**131. नेपालका निम्न शहरहरूको पूर्वदेखि पश्चिमको क्रम कुन ठीक हो? [शाखा_अधिकृत, २०७१]**

**a. भद्रपुर, बुटवल, भरतपुर, तौलिहवा** **b. भरतपुर, भद्रपुर, तौलिहवा, बुटवल** **c. भद्रपुर, भरतपुर, बुटवल, तौलिहवा** **d. भरतपुर, भद्रपुर, बुटवल, तौलिहवा**

- भद्रपुर, भरतपुर, बुटवल, तौलिहवा

★ नेपालका निम्न शहरहरूको पूर्वदेखि पश्चिमको सही क्रम यस प्रकार रहेको छ:

➡भद्रपुर (झापा, कोशी प्रदेश)

➡भरतपुर (चितवन, बागमती प्रदेश)

➡बुटवल (रूपन्देही, लुम्बिनी प्रदेश)

➡तौलिहवा (कपिलवस्तु, लुम्बिनी प्रदेश)

**132. तल दिइएका भनाईहरू ठीक वा बेठीक के हुन्? छुट्याउनुहोस् I [शाखा_अधिकृत, २०७४]**

**a) मुस्ताङ र पूर्वी रूकुम नगरपालिका विहीन जिल्ला हुन् ।**

**b) मोरङ जिल्लामा सबभन्दा धेरै स्थानीय तहहरू रहेका छन् ।**

**c) नेपालमा 2 वटा जिल्लाहरू गाउँपालिका विहीन रहेका छन् ।**

**d) नेपालमा 11 वटा महानगरपालिकाहरू रहेका छन् ।**

**a. a र b ठीक,c र d बेठीक** **b. a र c ठीक, b र d बेठीक** **c. b र c ठीक, a र d बेठीक** **d. a र d ठीक, b र c बेठीक**

- a र c ठीक, b र d बेठीक

**133. तल दिइएका नगरपालिकाहरू मध्ये क्षेत्रफलका आधारमा ठूलो देखि सानोसम्मको क्रम मिलाउनुहोस् I [कोशी_चौथो, २०७९/१/३]**

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**a. त्रियुगा, कमलामाई, शितगंगा, आठबीसकोट** **b. शितगंगा, कमलामाई, त्रियुगा, आठबीसकोट** **c. कमलामाई, आठबीसकोट, शितगंगा, त्रियुगा** **d. शितगंगा, आठबीसकोट, त्रियुगा, कमलामाई**

- शितगंगा, आठबीसकोट, त्रियुगा, कमलामाई

**134. क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको सबैभन्दा सानो नगरपालिका कुन जिल्लामा पर्छ ?**
**[रासस, चौथो, २०७८/११/२८]**

**a. भक्तपुर** **b. मनाङ** **c. काठमाण्डौ** **d. पर्वत**

- भक्तपुर

**135. नेपालमा क्षेत्रफलका हिसाबले क्रमश: सबैभन्दा ठूलो र सबैभन्दा सानो उपमहानगरपालिका कुन-कुन हुनI**
**[अधिकृत_क्याडेट, २०७९।३।२३]**

**a. बुटवल र हेटौंडा** **b. घोराही र नेपालगञ्ज** **c. धरान र कलैया** **d. धनगढी र इटहरी**

- घोराही र नेपालगञ्ज

**136. नेपालमा क्षेत्रफलको आधारमा सबैभन्दा साना दुई उपमहानगरपालिकाहरू कुन-कुन हुन् ?**
**[शाखा_अधिकृत, २०७८।४।२३]**

**a. नेपालगञ्ज र जनकपुर** **b. इटहरी र कलैया** **c. धरान र हेटौडा** **d. बुटवल र तुल्सीपुर**

- नेपालगञ्ज र जनकपुर

**137. नेपालको सबैभन्दा होचो ठाउँमा रहेको जिल्ला सदरमुकाम कुन हो?**
**[औ. क्षे. व्य.लि._चौथो, अ. स. ई. २०७९।९।२ , कृषि_वि.बैं.लि. पाँचौं, व्यवसाय_सहायक, २०८०/१/८, नेपाल_आयल_निगम, पाँचौं (लेखा), २०७९/१०/२५]**

**a. वीरगञ्ज** **b. जलेश्वर** **c. विराटनगर** **d. राजविराज**

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

- जलेश्वर

★ जानी राखौ:

➥सबैभन्दा अग्लो ठाउँमा रहेको जिल्ला सदरमुकाम: सिमकोट

➥सबैभन्दा होचो ठाउँमा रहेको जिल्ला सदरमुकाम: जलेश्वर

**138. गुप्तेश्वर महादेवको गुफा कहाँ रहेको छ ?**

**[खरिदार, २०७५]**

**a. पर्वत** **b. तनहुँ** **c. कास्की** **d. गोर्खा**

- कास्की

नझुक्किनु होला:

✓गुप्तेश्वर गुफा - पर्वत

✓गुप्तेश्वर महादेवको गुफा - कास्की

**139. सबैभन्दा बढी उचाइमा रहेको नेपालको जिल्ला सदरमुकाम..... हो।**

**[खरिदार_२०६९; अधिकृत_क्याडेट, २०७८/७/२९]**

**a. दुनै** **b. मान्मा** **c. गमगढी** **d. सिमकोट**

- सिमकोट

➥सबैभन्दा बढी उचाइमा रहेको नेपालको जिल्ला सदरमुकाम सिमकोट हो।

➥सिमकोट हुम्ला जिल्ला को सदरमुकाम हो र यो समुद्री सतहबाट करिब २,९४६ मिटर भन्दा बढी उचाइमा अवस्थित छ।

➥होचो स्थानको सदरमुकाम - जलेश्वर, महोत्तरी

Abinash Lama Photography

Simkot is the midwestern region of the remote top western district of Humla. It is the district's headquarters at the Karnali Province and is the gateway to numerous treks in the region. Here you can see people getting by with the bare essentials and leading a simplistic life. Reaching Simikot is a challenging task in itself with the airport runway being too short at over 2910m altitude.

Simkot, Humla, Nepal
Elevation :- 2,910 m

**140. नेपालको अछाम र डोल्पा जिल्लाका सदरमुकाम क्रमशः कुन-कुन हुन् ?**

**[ अधिकृत_क्याडेट, २०७१।३।२३]**

**a. मार्तडी र गमगढी** **b. मंगलसेन र दुनै** **c. चैनपुर र दुनै** **d. मंगलसेन र सिमिकोट**

- मंगलसेन र दुनै

★नेपालको अछाम र डोल्पा जिल्लाका सदरमुकामहरू (जिल्ला मुख्यालयहरू) क्रमशः निम्न छन्:

➡अछाम जिल्लाको सदरमुकाम: मङ्गलसेन

➡डोल्पा जिल्लाको सदरमुकाम: दुनै

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**141. नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व) को सदरमुकाम कहाँ हो? [अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

**a. परासी** **b. बर्दघाट** **c. कावासोती** **d. सुस्ता**

- कावासोती

**142. उदयपुर जिल्लाको सदरमुकामको नाम के हो? [अधिकृत_क्याडेट, २०७१।३।२३]**

**a. कटारी** **b. कटारी** **c. चौदण्डी** **d. गाईघाट**

- गाईघाट

**143. मकवानपुर जिल्लासँग सिमाना जोडिएको जिल्ला तलका मध्ये कुन हो? [खा.व्य. तथा_व्या. क.लि. पाँचौं, २०८०/२/२६]**

**a. सिन्धुली** **b. सर्लाही** **c. महोत्तरी** **d. गोरखा**

- सिन्धुली

मकवानपुर जिल्लासँग सिमाना जोडिएका ९ जिल्लाहरू

➡पर्सा (दक्षिण)

➡बारा (दक्षिण)

➡रौतहट (दक्षिण-पूर्व)

➡सिन्धुली (पूर्व)

➡रामेछाप (उत्तर-पूर्व)

➡काभ्रेपलाञ्चोक (उत्तर)

➡काठमाडौं (उत्तर)

MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

➡धादिङ (उत्तर-पश्चिम)

➡चितवन (पश्चिम)

**144. सुर्खेत, जाजरकोट, सिन्धुली र मोरङ जिल्लाहरू मध्ये नेपालका सबैभन्दा बढी जिल्लाहरूसित सिमाना गाँसिएको जिल्ला कुन हो?**

**[शाखा_अधिकृत २०७०; ने.वा. नि._पाँचौं (प्रा), २०८०/२/११]**

**a. सुर्खेत मात्र** **b. सिन्धुली मात्र** **c. सुर्खेत र जाजरकोट प्रत्येकले** **d. सिन्धुली र मोरङ प्रत्येकले**

- सिन्धुली मात्र

सिन्धुली जिल्लाको सिमाना सबैभन्दा बढी जिल्लाहरुसँग जोडिएको छ।

➡पुर्व - उदयपुर , सिराहा

➡पश्चिम - रौतहट ,मकवानपुर ,काभ्रेपलाञ्चोक

➡उत्तर - रामेछाप , ओखलढुङ्गा

➡दक्षिण - सर्लाही ,महोत्तरी, धनुषा

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

**145. भक्तपुर जिल्लाको क्षेत्रफल कति रहेको छ?**

**[अधिकृत_क्याडेट २०७८/७/२९]**

**a. ११६ वर्ग कि.मि.** **b. ११७ वर्ग कि.मि.** **c. ११८ वर्ग कि.मि.** **d. ११९ वर्ग कि.मि.**

- ११९ वर्ग कि.मि.

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**146. अवस्थितिको आधारमा मधेश प्रदेशका जिल्लाहरूको पश्चिमबाट पूर्वको क्रम मिलाउनुहोस्।**

**[लुम्बिनी, सहायक_म.वि.नि. २०८०/२/१५]**

**a. सप्तरी, सिराहा, धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, बारा, पर्सा** **b. बारा, रौतहट, पर्सा, सर्लाही, महोत्तरी, धनुषा, सिराहा, सप्तरी** **c. पर्सा, बारा, रौतहट, सर्लाही, महोत्तरी, धनुषा, सिराहा, सप्तरी** **d. पर्सा, बारा, रौतहट, सप्तरी, महोत्तरी, सिराहा, सर्लाही, धनुषा**

- पर्सा, बारा, रौतहट, सर्लाही, महोत्तरी, धनुषा, सिराहा, सप्तरी

**147. तल दिइएका नेपालका जिल्लाहरूको पूर्वदेखि पश्चिमको क्रम मिलाउनुहोस् I [स्थानीय_तह, अधिकृत_छैटौं, २०७६]**

**क) डोल्पा**

**ख) बझाङ**

**ग) हुम्ला**

**घ) मुगु**

**a. क,घ, ग, ख** **b. ख, क, घ, ग** **c. ख, ग, क, घ** **d. क, ख, घ, ग**

- क,घ, ग, ख

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**148. क्षेत्रफलका हिसाबले जिल्लाहरूको क्रमलाई ठूलो देखि सानो क्रममा मिलाउँदा कुन क्रम ठीक छ? [खरिदार, २०७४]**

**a. डोल्पा, गोरखा, ताप्लेजुङ, हुम्ला** **b. डोल्पा, ताप्लेजुङ, गोरखा, हुम्ला** **c. डोल्पा, ताप्लेजुङ, हुम्ला, गोरखा** **d. डोल्पा, हुम्ला, ताप्लेजुङ, गोरखा**

- डोल्पा, हुम्ला, ताप्लेजुङ, गोरखा

**149. क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको तेस्रो ठुलो जिल्ला कुन हो ? [सशस्त्र_प्रहरी_निरीक्षक, २०७८/९/८]**

**a. हुम्ला** **b. ताप्लेजुङ** **c. गोरखा** **d. मुगु**

- ताप्लेजुङ

**150. सुदरपश्चिम प्रदेशको जम्मा क्षेत्रफल कति रहेको छ? [सुदुरपश्चिम_पाँचौं, २०७९/११/२७]**

**a. १९,५३९ वर्ग कि.मि.** **b. २१,७०७ वर्ग कि.मि.** **c. २१,९३४ वर्ग कि.मि.** **d. २२,३३५ वर्ग कि.मि.**

- १९,५३९ वर्ग कि.मि.

**151. कर्णाली प्रदेशको राजधानी कहाँ हो? [अधिकृत_क्याडेट, २०७९।३।२३]**

**a. मुगुको गमगढी** **b. सुर्खेतको वीरेन्द्रनगर** **c. जुम्लाको खलंगा** **d. दैलेखको दैलेख बजार**

- सुर्खेतको वीरेन्द्रनगर

**152. क्षेत्रफलको आधारमा लुम्बिनी प्रदेशको सबैभन्दा ठूलो जिल्ला कुन हो ? [सशस्त्र_प्रहरी_निरीक्षक, २०८०|१|४]**

**a. बर्दिया** **b. दाङ** **c. रूपन्देही** **d. बाँके**

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- दाङ

★ क्षेत्रफलको आधारमा लुम्बिनी प्रदेशको सबैभन्दा ठूलो र सानो जिल्लाको विवरण यस प्रकार रहेको छ:

➥लुम्बिनी प्रदेशको सबैभन्दा ठूलो जिल्ला: दाङ

➥लुम्बिनी प्रदेशको सबैभन्दा सानो जिल्ला: नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)

**153. नेपालको ५ नं. प्रदेशको नाम र राजधानी कुन-कुन हो? [अधिकृत_क्याडेट, २०७८ /७/२९]**

**a. लुम्बिनी र बुटवल** **b. लुम्बिनी र घोराही** **c. लुम्बिनी र देउखुरी** **d. लुम्बिनी र चन्द्रौटा**

- लुम्बिनी र देउखुरी

**154. लुम्बिनी प्रदेशले नेपालको कूल क्षेत्रफलको कति प्रतिशत हिस्सा ओगटेको छ? [प्रेस_का.ने. पाँचौं, २०८०/३/२७]**

**a. १३.७९** **b. १४.६१** **c. १५.१४** **d. १९.०१**

- १५.१४

**155. क्षेत्रफलका आधारमा गण्डकी प्रदेशको सबैभन्दा सानो जिल्ला कुन हो? [CTEVT अधिकृत_तृतीय (प्रा), २०७९।५।३०]**

**a. मनाङ** **b. पर्वत** **c. बाग्लुङ** **d. नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व)**

- पर्वत

★ क्षेत्रफलका आधारमा गण्डकी प्रदेशको सबैभन्दा सानो र ठूलो जिल्लाको विवरण यस प्रकार रहेको छ:

➥गण्डकी प्रदेशको सबैभन्दा ठूलो जिल्ला: गोरखा

➥गण्डकी प्रदेशको सबैभन्दा सानो जिल्ला: पर्वत

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**156. बागमती प्रदेशको राजधानी कहाँ रहेको छ ?**

**[अधिकृत_क्याडेट, २०७८/७/२९]**

**a. काठमाडौं** **b. हेटौंडा** **c. भरतपुर** **d. बनेपा**

- हेटौंडा

**157. क्षेत्रफलको हिसाबले मधेश प्रदेशको सबैभन्दा सानो जिल्ला कुन हो?**

**[नेपाल_आयल_निगम, पाँचौं (लेखा),२०७९/१०/२५]**

**a. सिरहा** **b. बारा** **c. पर्सा** **d. महोत्तरी**

- महोत्तरी

★ क्षेत्रफलको हिसाबले मधेश प्रदेशका जिल्लाहरूको विवरण यस प्रकार छ:

➡मधेश प्रदेशको सबैभन्दा सानो जिल्ला (क्षेत्रफलको आधारमा): महोत्तरी

➡मधेश प्रदेशको सबैभन्दा ठूलो जिल्ला (क्षेत्रफलको आधारमा): सप्तरी

**158. मधेश प्रदेशको राजधानी कुन हो?**

**[अधिकृत_क्याडेट, २०७१।३।२३]**

**a. जलेश्वर** **b. धनुषाधाम** **c. जनकपुर** **d. मलंगवा**

- जनकपुर

**159. प्रदेश नं. १ को नाम के हो?**

**[अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

**a. विराट प्रदेश** **b. किराँत प्रदेश** **c. कोशी प्रदेश** **d. हालसम्म निश्चित भइसकेको छैन**

- कोशी प्रदेश

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ नेपालमा हाल ७ वटा प्रदेशहरू (Provinces) रहेका छन्। तिनीहरूको नाम यस प्रकार छन्:

➡प्रदेश १ - कोशी प्रदेश (Koshi Province)

➡प्रदेश २ - मधेश प्रदेश (Madhesh Province)

➡प्रदेश ३ - बागमती प्रदेश (Bagmati Province)

➡प्रदेश ४ - गण्डकी प्रदेश (Gandaki Province)

➡प्रदेश ५ - लुम्बिनी प्रदेश (Lumbini Province)

➡प्रदेश ६ - कर्णाली प्रदेश (Karnali Province)

➡प्रदेश ७ - सुदूरपश्चिम प्रदेश (Sudurpashchim Province)

**160. क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको सबैभन्दा सानो प्रदेश कुन हो?**
**[प्रेस_का.ने पाँचौं, २०८०/३/२७]**

**a. मधेश** **b. बागमती** **c. सुदूरपश्चिम** **d. लुम्बिनी**

- मधेश

★ क्षेत्रफलको आधारमा नेपालका प्रदेशहरूको जानकारी यस प्रकार रहेको छ:

➡सबैभन्दा ठूलो प्रदेश: कर्णाली प्रदेश

➡सबैभन्दा सानो प्रदेश: मधेश प्रदेश

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**161. कर्णाली प्रदेशमा तलका मध्ये कुन जिल्ला पर्दैन?**
**[अधिकृत_क्याडेट, २०७८/७/२९]**

**a. सल्यान** **b. रुकुम पश्चिम** **c. रुकुम पूर्व** **d. जाजरकोट**

- रुकुम पूर्व

**162. समूह 'क' र समूह 'ख' बाट उपयुक्त जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् I [स्थानीय_तह, अधिकृत_छैट, २०७६]**

**समूह 'क'**

**अ) खोटाङ**

**आ) बारा**

**इ) रसुवा**

**ई) पर्वत**

**समूह 'ख'**

**१) गण्डकी प्रदेश**

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

२) प्रदेश नं. २

३) प्रदेश नं. १

४) प्रदेश नं. ३

**a. अ-३, आ-२, इ-४, ई-१** **b. अ-३, आ-४, इ.१, ई-२** **c. अ-३, आ-१, इ-४, ई-२** **d. अ.१, आ-२, इ-३, ई-४**

- अ-३, आ-२, इ-४, ई-१

**163. तलका मध्ये कुन कोशी प्रदेशमा पर्ने जिल्ला हो ? [नेपाली_सेना, सैन्य, २०८०/५/३०]**

**a. झापा** **b. काठमाडौं** **c. चितवन** **d. बारा**

- झापा

★ विकल्पबाट:

➥झापा - कोशी प्रदेश

➥काठमाडौं - बागमती प्रदेश

➥चितवन - बागमती प्रदेश

➥बारा - मदेश प्रदेश

**164. सुदूरपश्चिम प्रदेशमा नपर्ने जिल्ला तलका मध्ये कुन हो? [ने.वा. नि._पाँचौं (प्रा), २०८०/२/११]**

**a. कैलाली** **b. बझाङ** **c. दैलेख** **d. डोटी**

- दैलेख

**165. बर्दिया जिल्ला कति नम्बर प्रदेशमा पर्दछ? [नेपाल_खाद्य_संस्थान, चौथो, २०७५।१।२२]**

**a. ४** **b. ५** **c. ६** **d. ७**

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- ५

**166. उदयपुर तलकामध्ये कुन प्रदेशमा पर्छ? [नेपाल_खाद्य_संस्थान, पाँचौं, २०७५/१/८]**

**a. कोशी प्रदेश** **b. मधेश प्रदेश** **c. गण्डकी प्रदेश** **d. बाग्मती प्रदेश**

- कोशी प्रदेश

**167. दिइएका कथनहरू ठीक, बेठिक के हुन् ? छुट्याउनुहोस् । [शाखा_अधिकृत, २०७८।४।२३)**

**1) नेपाल भारतभन्दा 25 गुणा र चीनभन्दा 65 गुणा सानो छ ।**

**2) सुनकोशी नदीको मूल भोटमा रहेको छ ।**

**3) "मैदी ताल" कास्की जिल्लामा पर्दछ ।**

**a. 1 र 2 ठीक 3 बेठिक** **b. 2 र 3 ठीक 1 बेठिक** **c. 1, 2 र 3 सबै ठीक** **d. 1, 2 र3 सबै बेठिक**

- 2 र 3 ठीक 1 बेठिक

**168. तलका भनाइ ठीक वा बेठीक के हुन् ? छुट्याउनुहोस् । [शाखा_अधिकृत, २०७०]**

**1. नेपालको हावापानी ठण्डा शितोष्ण छ ।**

**2. नेपालको पर्यावरणीय विविधता अनौठो छ ।**

**3. नेपाल एउटा Tectonic fault zone मा रहेको छ ।**

**a. 1 बेठीक, 2 ठीक, 3 बेठीक** **b. 1 ठीक, 2 बेठीक, 3 ठीक** **c. 1 ठीक, 2 ठीक, 3 बेठीक** **d. सबै ठीक हुन्**

- 1 ठीक, 2 ठीक, 3 बेठीक

**169. नेपालमा पाइने हावापानीको सम्बन्धमा निम्न कथनहरू पढ्नुहोस् र सही विकल्प छान्नुहोस् । [लुम्बिनी_म.वि.नि. २०८०/१/३०]**

**क) ठण्डा समशितोष्ण हावापानीमा गर्मीमा २४० - ३५० र जाडोमा ०° तापक्रम हुन्छ ।**

**ख) मनसुनी हावापानी समुन्द्र सतहबाट १२०० मिटरसम्म पाइन्छ ।**

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

ग) हिमाली हावापानीमा ३० से.मी. सम्म वर्षा हुन्छ।

घ) नेपालमा प्रवेश गर्ने मनसुनी वायु दक्षिण एसियामा बहने ग्रीष्मकालीन मनसुनको एक अंश हो।

a. क र ख ठिक b. ख र घ ठिक c. ख ठिक छ बेठिक d. क ठिक ख बेठिक

- ख र घ ठिक

**170. तलको कुन भनाई गलत छ? [स्थानीय_तह, पाँचौं, २०७६]**

a. नेपालको हावापानीलाई पाँच भागमा विभाजन गरिएको छ। b. नेपालको हावापानी भूगोलमा मात्र आधारित छ। c. नेपालको हावापानी मुख्य रूपमा धरातलीय उचाइमा आधारित छ। d. नेपालको पहाडी प्रदेशमा समशीतोष्ण हावापानी पाइन्छ।

- नेपालको हावापानी भूगोलमा मात्र आधारित छ।

**171. नेपालमा समुन्द्र सतहबाट ३३५०-५००० मिटरसम्म कस्तो हावापानी पाईन्छ? [नेपाल_राष्ट्र बैंक, सहायक_द्वितीय, २०७५।११।४]**

a. न्यानो समशीतोष्ण b. ठण्डा समशीतोष्ण c. लेकाली d. लेकाली

- लेकाली

**172. समुन्द्र सतहको २१०० मिटरदेखि ३३५० मिटर उचाइसम्म नेपालमा कस्तो प्रकारको हावापानी पाइन्छ ? [प्रेस_का. ने. चौथो, २०८०/३/२५]**

a. न्यानो समशितोष्ण b. ठण्डा समशितोष्ण c. लेकाली हावापानी d. उष्ण मनसुनी

- ठण्डा समशितोष्ण

**173. १२०० देखि २१०० मिटरसम्मको उचाइमा पाइने हावापानी कुन हो? [रेडियो_नेपाल, पाँचौं, २०७८।१२।२२, शाखा_अधिकृत, २०८०|३|१६, प्रेस_का.ने.पाचौ,२०८०/३/२७]**

a. लेकाली b. ठण्डा समशितोष्ण c. न्यानो समशितोष्ण d. उष्ण मनसुनी

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- न्यानो समशितोष्ण

**174. लेकाली हावापानी नेपालको कति उचाइमा पाइन्छ ?**

**[CTEVT, सहायक_प्रथम, २०७९।६।१]**

**a. ३३५० मिटरदेखि ५००० मिटरसम्म** **b. ३५०० मिटरदेखि ६००० मिटरसम्म** **c. ३३०० मिटरदेखि ५००० मिटरसम्म** **d. ३२५० मिटरदेखि ४५०० मिटरसम्म**

- ३३०० मिटरदेखि ५००० मिटरसम्म

नेपालमा हावापानीका मुख्य पाँच प्रकारहरू (संक्षेपमा):

➥उष्ण मनसुनी (Tropical): ० मि. – १,२०० मि. (तराई/भित्री मधेस)

➥समशीतोष्ण (Temperate): १,२०० मि. – २,१०० मि. (मध्य पहाडी क्षेत्र)

➥ठण्डा समशीतोष्ण (Cool Temperate): २,१०० मि. – ३,३०० मि. (उच्च पहाडी क्षेत्र)

➥लेकाली (Alpine): ३,३०० मि. – ५,००० मि. (बुकी क्षेत्र)

➥तुन्द्रा/ध्रुवीय (Tundra/Arctic): ५,००० मि. भन्दा माथि (सधैँ हिउँले ढाकेको क्षेत्र)

**175. नेपालमा उष्ण मनसुनी हावापानी कति उचाईमा पाइन्छ?**

**[कर्मचारी_सञ्चय_कोष, पाँच, २०८०/९/११]**

**a. १००० मिटरसम्म** **b. ११०० मिटरसम्म** **c. १२०० मिटरसम्म** **d. १३०० मिटरसम्म**

- १२०० मिटरसम्म

★उष्ण मनसुनी हावापानीको क्षेत्र

➥उचाइ सीमा: समुद्री सतहदेखि करिब १,२०० मिटर सम्म।

➥भौगोलिक क्षेत्र: मुख्यतया तराई क्षेत्र र भित्री मधेशका उपत्यकाहरू (जस्तै: चितवन उपत्यका, दाङ उपत्यका) मा यो हावापानी

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

पाइन्छ।

➥तापक्रम: वर्षभरि उच्च रहन्छ। गर्मीमा अत्यधिक गर्मी र जाडोमा हल्का जाडो हुन्छ।

➥वर्षा: अत्यधिक वर्षा मनसुनको समय (जुनदेखि सेप्टेम्बर) मा हुन्छ। यस क्षेत्रमा वार्षिक औसत वर्षा सबैभन्दा बढी हुन्छ।

➥नेपालमा, उचाइ बढ्दै जाँदा हावापानीको प्रकार पनि परिवर्तन हुँदै जान्छ। १,२०० मिटरभन्दा माथि समशीतोष्ण हावापानी (Temperate Climate) सुरु हुन्छ।

**176. कर्णाली नदीका सहायक नदीहरूमा तलका मध्ये कुन पर्दैन ? [अधिकृत_क्याडेट २०७८ /७/२९], [खरिदार_आ. प्र. २०७९ ८ | २५}**

**a. तिला** **b. सानी भेरी** **c. सेती नदी** **d. मादी**

- मादी

**177. गण्डकी नदीको सबैभन्दा ठूलो सहायक नदी कुन हो? [नायब_सुब्बा, २०७२।११।२२]**

**a. सेती गण्डकी** **b. मादी** **c. त्रिशुली** **d. काली गण्डकी**

- काली गण्डकी

➥गण्डकी नदी प्रणाली (सप्त गण्डकी) को सबैभन्दा ठूलो सहायक नदी कालीगण्डकी नदी हो र सबैभन्दा सानो सहायक नदी दरौंदी हो।

**178. सप्तगण्डकी नदीको सहायक नदीमा तलका मध्ये कुन पर्दैन ? [सशस्त्र_प्रहरी_निरीक्षक, २०८०|१|४]**

**a. मादी** **b. त्रिशुली** **c. लिखु** **d. दरौंदी**

- लिखु

Study Notes Mock Tests MCQs Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

179. कोशी नदीको सबैभन्दा ठुलो सहायक नदी कुन हो?

[नेपाल_खाद्य_संस्थान, चौथो, २०७५।१।२२]

a. ईन्द्रावती b. तामाकोशी c. सुनकोशी d. अरुण

- अरुण

➡कोशी नदीको सबैभन्दा ठूलो सहायक नदी अरुण नदी हो र र सबैभन्दा सानो सहायक नदी लिखु हो।

180. तलका मध्ये सप्तकोशी नदीको सहायक नदी कुन होइन ?

[CTEVT, सहायक_द्वितीय, २०७९।५।२८]

a. अरुण b. तमोर c. मर्स्याङ्दी d. लिखु

- मर्स्याङ्दी

181. नदीका आधारमा नेपाललाई कति प्रदेशमा विभाजन गरिएको छ? [रेडियो_नेपाल, चौथो_प्रा.स २०७८।१२।२७]

a. २ b. ३ c. ४ d. ५

- ३

182. तलका विवरण पढी सही उत्तर छान्नुहोस् I [खरिदार_२०७१]

1) नेपालको सबैभन्दा लामो पुल कन्काइ हो ।

2) माछापुच्छ्रे हिमाल अन्नपूर्ण हिमश्रृंखलामा पर्छ ।

3) रामशाह गोरखाका दोस्रो राजा हुन् ।

a. 1 र 2 मात्र ठीक b. 1 र 3 मात्र ठीक c. 2 र 3 मात्र ठीक d. 1,2 र 3 सबै ठीक

- 1 र 2 मात्र ठीक

183. जोडा मिलाउनुहोस् I [CTEVT सहायक_द्वितीय, २०७९।५।२८]

समूह (क)

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

क) हिमाली जिल्ला

ख) पहाडी जिल्ला

ग) भित्री मधेशका जिल्ला

घ) तराईका जिल्ला

समूह (ख)

१) १८

२) ७

३) २१

४) २८

a. क- ३, ख-४, ग-२, घ-१ b. क-४, ख १, ग-३, घ-२ c. क-३, ख-२, ग-१, घ-४ d. क-१, ख ३, ग-२, घ-४

- क- ३, ख-४, ग-२, घ-१

**184. तलका मध्ये कुन जोडा सही होइन ? [ने. विद्युत_प्रा._पाँचौं, सुपरभाईजर २०८०।१।२३]**

a. हिमाली-गोरखा b. पहाडी-दाङ c. तराई- बर्दिया d. भित्री मधेश-सिन्धुली

- पहाडी-दाङ

**185. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ अनुसार पहाडी जिल्ला कुन होइन ? [शाखा_अधिकृत, २०८०/३/१६]**

a. डडेल्धुरा b. अछाम c. ओखलढुङ्गा d. रामेछाप

- रामेछाप

**186. स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ अनुसारको वर्गीकरणमा नेपालमा हिमाली जिल्लाहरूको संख्या कति छ ? [सशस्त्र_प्रहरी_निरीक्षक, २०७८/९/८; अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

a. १९ b. २० c. २१ d. २२

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- २१

★ स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ अनुसार:

➡हिमाली जिल्लाहरु - २१

➡पहाडी जिल्लाहरु - २३

➡भित्री मदेशका जिल्लाहरु - ७

➡तराईका जिल्लाहरु - १८

➡काठमाण्डौ उपत्यकाका जिल्लाहरु - ३

**187. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ अनुसार नेपालको पहाडी भागमा कतिवटा जिल्लाहरु समावेश गरिएको छ? [नेपाल_खाद्य_संस्थान, चौथो, २०७५।१२।३०]**

**a.** २३ **b.** २८ **c.** ३० **d. माथिको कुनै होइन**

- २८

★ स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ अनुसार:

➡हिमाली जिल्लाहरु - २१

➡पहाडी जिल्लाहरु - २३

➡भित्री मदेशका जिल्लाहरु - ७

➡तराईका जिल्लाहरु - १८

➡काठमाण्डौ उपत्यकाका जिल्लाहरु - ३

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**188. जेठी बहुरानी हिमाल कुन जिल्लामा रहेको छ? [नेपाल_राष्ट्र_बैंक, सहायक_द्वितीय, २०७९।२।७]**

**a. बझाङ** **b. दार्चुला** **c. हुम्ला** **d. बाजुरा**

- बझाङ

✓ यो हिमाल गुरास हिमश्रृंखलामा पर्ने

✓ नेपालको आधिकारिक राजनीतिक तथा प्रशासनिक नक्सामा उक्त हिमाल बझाङमा देखाइएको

✓ ६८५० मि. उचाइ

✓ बहुरानी हिमालको सिमानाले भने दार्चुला जिल्लालाई पनि छुन्छ।

**189. "भैरव टाकुरा" पनि भनिने जुगल हिमाल कुन जिल्लामा अवस्थित छ ? [औ. क्षे. व्य.लि._चौथो; अ. स. ई. २०७९।९।२]**

**a. डोल्पा** **b. मुस्ताङ** **c. सोलुखुम्बु** **d. सिन्धुपाल्चोक**

- सिन्धुपाल्चोक

★जुगल हिमाल तथ्य

➥हिमालको नाम: जुगल हिमाल (Jugal Himal)

➥उपनाम: भैरव टाकुरा

➥जिल्ला: सिन्धुपाल्चोक (Sindhupalchok)

➥प्रदेश: बागमती प्रदेश

➥उचाइ: जुगल हिमाल मासिफमा धेरै चुचुराहरू पर्दछन्, जसमध्ये सबैभन्दा अग्लो पिकको उचाइ करिब ६,९६६ मिटर रहेको छ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

190. निम्न पर्वत श्रृंखलाहरू कुन-कुन जिल्लामा पर्दछन् ? जोडा मिलाउनुहोस्। [शाखा_अधिकृत, २०७५]

पर्वत श्रृंखलाहरू (Mountains)

a) मकालु (Makalu )

b) पुमोरी (Pumori)

c) गौरीशंकर (Grurishankar)

d) दोर्जेलाक्पा (Dorje Lakpa )

जिल्ला (Districts)

1) सिन्धुपाल्चोक

2) दोलखा

3) सोलुखुम्बु

4) संखुवासभा

a. a-2, b-1, c-4, d-3 b. a-3, b-2, c-1, d-4 c. a-1, b-4, c-3, d-2 d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-4, b-3, c-2, d-1

191. लोत्से हिमशिखर कुन जिल्लामा पर्दछ ? [अधिकृत_क्याडेट, २०७९।३।२३]

a. ताप्लेजुङ b. गोरखा c. सोलुखुम्बु d. संखुवासभा

- सोलुखुम्बु

192. हिमशिखर र हिमश्रृंखलाबीचको सही जोडा मिलाउनुहोस् । [नायब_सुब्बा, २०८०।५।२]

समूह (Group) I

a) काडवाचेन

b) ल्होत्से

c) मनास्लु

d) अन्नपूर्ण प्रथम

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

समूह (Group) II

1) अन्नपूर्ण

2) मनसिरी

3) कञ्चनजंघा

4) खुम्बु / महालङ्गुर

a. a-2, b-4, c-3, d-1 b. a-3, b-4, c-2, d-1 c. a-3, b-4, c-1, d-2 d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-2, d-1

193. निलगिरी हिमाल कुन हिमश्रृंखलामा पर्दछ ?

[ना.सु._खुला, २०६९]

a. मनसिरी b. खुम्बु c. निलगिरी d. अन्नपूर्ण

- निलगिरी

194. माछापुच्छ्रे हिमाल कुन हिमश्रृङ्खलामा पर्दछ ?

[खरिदार_आ. प्र. २०७९।९।२९]

a. अन्नपूर्ण b. धौलागिरी c. गौतम d. माथिका कुनै होइन

- अन्नपूर्ण

195. ८,१६३ मी. उचाइ भएको मनास्लु हिमाल कुन हिमश्रृंखलामा पर्दछ ? [मा.वि._शिक्षक_२०७९]

a. अन्नपूर्ण b. लाङटाङ c. धौलागिरी d. गणेश

- गणेश

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

196. ल्होत्से हिमाल कुन हिमश्रृङ्खलामा पर्दछ ?
[नेपाल_खाद्य_संस्थान, चौथो, २०७५।१।२२]

a. कञ्चनजंगा b. खुम्बु (महालङ्गुर) c. अन्नपुर्ण d. कुम्भकर्ण

- खुम्बु (महालङ्गुर)

197. नेपालको कुन हिमालको नाम "शान्ति शिखर" राखिएको छ?
[ने.वा.नि._चौथो, २०७५।१।१९ ]

a. गणेश हिमाल b. सार्जे हिमाल c. अमादब्लम हिमाल d. माथिको कुनै होइन

- सार्जे हिमाल

198. नेपालको कुन हिमाललाई "किलर माउण्टेन"को नामले पनि चिनिन्छ ?
[सशस्त्र_प्रहरी_निरीक्षक, २०७८/९/८]

a. कञ्चनजंघा b. मनास्लु c. मकालु d. माछापुच्छ्रे

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- मनास्लु

**199. नेपालको कुन हिमाललाई "White Mountain" भनिन्छ ?**
**[कृषि_वि.बैं.लि. पाँचों, व्यवसाय_सहायक, २०८०/१/८]**

**a. सगरमाथा** **b. मर्दी** **c. कञ्चनजंघा** **d. धौलागिरी**

- धौलागिरी

**200. "पाँच चुलीको हिमाल" भन्नाले कुन हिमाललाई जनाउँछ ? [लुम्बिनी_चौथो, २०७१।१०।१४]**

**a. कञ्चनजंघा** **b. पासाङ ल्हामु हिमाल** **c. मनास्लु** **d. अमादब्लम**

- कञ्चनजंघा

**201. "Goddess Mother of the World" भन्नाले के लाई जनाउँछ?**
**[रासस, पाँचौं, २०७८।११।२०]**

**a. पशुपतिनाथ** **b. हरिद्वार** **c. मुक्तिनाथ** **d. सगरमाथा**

- सगरमाथा

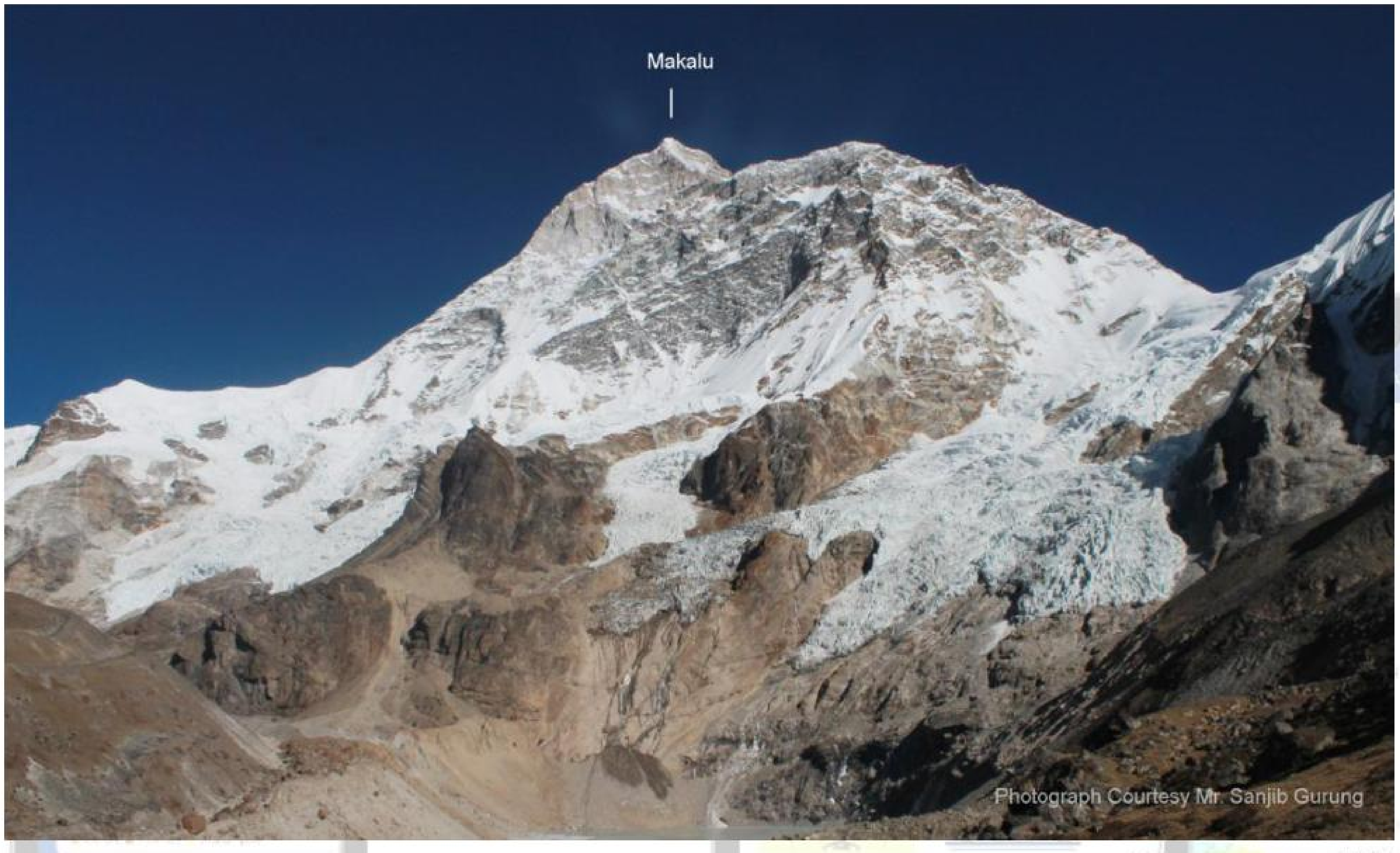
**202. प्रसिद्ध हिमाल मकालुको उचाई कति रहेको छ?**
**[कोशी_पाँचौं, २०७८।१२।२६]**

**a. ८५८६ मि.** **b. ८४६३ मि.** **c. ८४७२ मि.** **d. ८१६७ मि.**

- ८४६३ मि.

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**203. ल्होत्से हिमालको उचाइ कति छ? [नायब_सुब्बा, २०७२]**

**a. 8463 मिटर** **b. 8516 मिटर** **c. 8586 मिटर** **d. 8167 मिटर**

- 8516 मिटर

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**204. सगरमाथाको चुचुरोमा पुग्ने विश्वका प्रथम पत्रकार को हुन् ? [नायब_सुब्बा, २०७३]**

**a. स्टाइन एशिम** **b. क्यारोस पिट्राज** **c. टम हिवट्याकर** **d. एप्टाइन एरिक**

- स्टाइन एशिम

**205. सबैभन्दा बढी पटक सगरमाथा आरोहण गर्ने आरोही कामीरिता शेर्पाले पछिल्लो पटक कहिले सगरमाथाको सफलआरोहण गरेका थिए? [स्थानीय_तह, चौथो, २०७६] Question updated according to new fact**

**a. जेठ १०, २०८०** **b. २०७६ जेठ ७** **c. वैशाख ३०, २०८१** **d. २०८२ जेष्ठ १३**

- २०८२ जेष्ठ १३

प्रसिद्ध पर्वतारोही कामीरिता शेर्पाले ३१औँ पटक सगरमाथाको शिखरमा पुगेर विश्वको सर्वोच्च हिमाल सर्वाधिक खेप चढेको आफ्नै कीर्तिमान भङ्ग गरेका छन्। उनीसँग निकट व्यक्तिहरूका अनुसार उनले पर्वतारोहणबाट तत्काल अवकाश लिने मनस्थितिमा आफू नभएको बताउने गरेका छन्।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**206. नेपालले एशिया महादेशको कति प्रतिशत भूभाग ओगटेको छ?**

**[कोशी_पाँचौं, ल्याब_टेक्निसियन, २०७९/११/२०; ने. कृषि. अ.प. सहायक_पाँचौं, २०८०/०८/१६]**

**a.** ०.३% **b.** ०.००३% **c.** ०.७६% **d.** ३.०%

- ०.३%

★ जानी राखौं:

➥विश्वको भूभाग - ०.००३%

➥एसियाको भूभाग - ०.०३%

➥दक्षिण एसियाको भूभाग -

➥सार्कको भूभाग -

**207. सगरमाथा आरोहण गर्ने प्रथम महिला को हुन् ?**

**[कोशी_चौथो, आ. प्र. २०७९।५।३१]**

**a.** बेचेन्द्री पाल **b.** जुन्को तावेई **c.** कुमारी फान्तोङ्ग **d.** पासाङ्ग ल्हामु शेर्पा

- जुन्को तावेई

Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Study Notes
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa

GET IT ON Google Play

GET IT ON Google Play

**208. सोलुखुम्बुको 'कालापत्थर' समुन्द्र सतह देखि कति उचाइमा पर्दछ?**
**[कोशी_पाँचौं, २०८०|३|१६]**

**a. ५६४४ मि.** **b. ५६५४ मि.** **c. ५६६४ मि.** **d. ५६७४ मि.**

- ५६४४ मि.

➥जिल्ला: सोलुखुम्बु

➥उचाइ: ५,६४४ मि.

➥महत्त्व: यो सगरमाथाको आधार शिविर (Everest Base Camp - EBC) नजिकै रहेको एउटा पहाडी टाकुरा हो।

➥विशेषता: सगरमाथाको चुचुरोलाई नजिकबाट, स्पष्ट र पूर्ण रूपमा हेर्नका लागि कालापत्थर विश्वकै सबैभन्दा राम्रो दृष्टिकोण (Viewpoint) मानिन्छ।

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

**209. सगरमाथाको प्रवेशद्वार भनेर कुन ठाउँलाई भनिन्छ? [सशस्त्र_प्र.स.नि, २०८०/१/१८]**

**a. नाम्चे बजार** **b. लुक्ला** **c. मानेभञ्ज्याङ** **d. माथिका कुनै पनि होइनन्**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- नाम्चे बजार

➥सगरमाथाको प्रवेशद्वार (Gateway to Mount Everest) भनेर सामान्यतया नाम्चे बजार (Namche Bazaar) लाई भनिन्छ।

➥सगरमाथा आधार शिविर (Everest Base Camp - EBC) जाने पदयात्रीहरूका लागि यो एउटा अनिवार्य विश्राम स्थल (Acclimatization Point) हो।

➥यो ठाउँ EBC पदयात्राको क्रममा उचाइमा घुलमिल हुनका लागि र आवश्यक सामग्री किनमेल गर्नका लागि पनि मुख्य केन्द्र मानिन्छ।

**210. विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथा कुन हिमश्रृंखलामा पर्दछ? [रेडियो_नेपाल, पाँचौं, २०७८।१२।२२]**

**a. अन्नपूर्ण** **b. कञ्चनजंघा** **c. लाङ्टाङ** **d. महालंगुर**

- महालंगुर

**211. समूह I र समूह II बीच जोडा मिलाई कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस् । [नायब_सुब्बा, २०७२।११।२२]**

**समूह (Group) I हिमाल**

**a) सगरमाथा**

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

b) मकालु

c) चोयु

d) मनास्लु

समूह (Group) II उचाइ

1) 8201m.

2) 8163m.

3) 8848m.

4) 8463m.

a. a-3, b-4, c-1, d-2 | b. a-3, b-2, c-4, d-1 | c. a-3, b-1, c-2, d-4 | d. a-4, b-3, c-2, d-1

- a-3, b-4, c-1, d-2

212. समूह I र समूह II बीच जोडा मिलाउनुहोस् र कोडबाट सही उत्तर छान्नुहोस्। (नायब_सुब्बा, २०७१ )

समूह I

a) कञ्चनजंघा

b) चोयु

c) मकालु

d) ल्होत्से

समूह ॥

1) 8586

2) 8516

3) 8463

4) 8201

a. a-2, b-4, c-1, d-3 | b. a-3, b-4, c-1, d-2 | c. a-2, b-1, c-4, d-3 | d. a-1, b-4, c-3, d-2

- a-1, b-4, c-3, d-2

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

213. दिइएका हिमालहरुमध्ये पूर्वबाट पश्चिमको क्रम कुन सही छ ? [कोशी_चौथो, २०७९।१।३]

a. आमादब्लम, दोर्जेलाक्पा, गौरीशंकर, गणेश, पिसाङ
b. आमादब्लम, दोर्जेलाक्पा, पिसाङ, गौरीशंकर, गणेश
c. आमादब्लम, दोर्जेलाक्पा, गौरीशंकर, पिसाङ, गणेश
d. आमादब्लम, गौरीशंकर, दोर्जेलाक्पा, गणेश, पिसाङ

- आमादब्लम, गौरीशंकर, दोर्जेलाक्पा, गणेश, पिसाङ

★आमादब्लम

✓ जिल्ला: सुलुखुम्बु

✓ म्याटर हर्न अफ हिमालय (Matter Horn of Himalay) को नाम ले परिचित

✓ आमादब्ल्मको अर्थ -> Mother's Necklace

✓ महालान्गुर हिमश्रृंखलामा पर्ने

✓ The long ridges on its either side are considered the arms of mother (ama) wich are protecting her child and the hanging glaciers are considered the dablam, which mean a traditional double necklace with the god’s picture imprinted on it, much worn by the Sherpa women in Nepal.

★गौरीशंकर

✓ जिल्ला: दोलखा

✓ पाथिभारा हिमालको नामले पनि परिचित

✓ नेपालको प्रमाणिक समय येही हिमाललाई अधार मानेर तय गरिएको

★दोर्जेलाक्पा

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

✓ जिल्ला: रसुवा र सिन्धुपाल्चोकको सिमानामा अवस्थित

✓ जुगल हिमश्रृंखलामा पर्ने

✓ लांगटांग राष्ट्रिय निकुन्जमा अवस्थित

★गणेश

✓ जिल्ला: गोरखा

★पिसाङ:

✓ जिल्ला: मनांग

✓ हिमश्रृंखला: दामोदर

**214. निम्नलिखित हिमालहरूबारे विचार गर्नुहोस्। [खरिदार_२०७०]**

**1) कञ्चनजंघा**

**2) ल्होत्से**

**3) मकालु**

**4) अन्नपूर्ण**

**5) मनास्लु**

**6) धौलागिरी**

**हिमालहरूको अवस्थितिका आधारमा पूर्वदेखि पश्चिमको क्रममा मिलाउनुहोस्**

**a. 1-2-3-5-4-6** **b. 1-3-2-4-5-6** **c. 1-3-2-5-4-6** **d. 1-2-5-3-4-6**

- 1-3-2-5-4-6

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

215. नेपालमा रहेका ८००० मि. भन्दा अग्ला हिमालमध्ये तेस्रो अग्लो हिमाल कुन हो? [ने.बैं.लि. कनिष्ठ_सहायक, २०७९।५।१७]

a. सगरमाथा b. धवलागिरी c. अन्नपूर्ण d. ल्होत्से

- ल्होत्से

216. नेपालमा ८५०० मिटरभन्दा बढी उचाइ भएका हिमशिखर कतिवटा छन् ? [खरिदार_२०६८, समावेशी; नायब_सुब्बा, २०७२]

a. २ b. ३ c. ४ d. ५

- ३

217. निम्न हिम शिखरहरूको उचाइको आधारमा सानोबाट ठूलोको क्रम कुन सही छ? [नेपाल_आयल_निगम, पाँचौं, २०७९/१०/२५]

a. अपि मनास्लु- धौलागिरी - मकालु b. अपि मनास्लु-मकालु- धौलागिरी c. मनास्लु अपि मकालु- धौलागिरी d. मकालु- धौलागिरी - मनास्लु अपि

- अपि मनास्लु- धौलागिरी - मकालु

218. तल उल्लेख भएका हिमालहरुमध्ये अग्लोदेखि होचोको सही क्रम कुन हो? [CTEVT शाखा_अधिकृत, २०७९।६।३]

a. मकालु, चोयु, धवलागिरी, मनास्लु b. धवलागिरी, चोयु, मनास्लु, मकालु c. मनास्लु, धवलागिरी, चोयु, मकालु d. चोयु, मकालु, धवलागिरी, मनास्लु

- मकालु, चोयु, धवलागिरी, मनास्लु

219. तलका हिमालहरू उचाइका आधारमा घट्दो क्रममा कुन सही हो? [नायब_सुब्बा, २०७८।४।३०]

a. कञ्चनजङ्घा, ल्होत्से, मकालु, चोयु, मनास्लु b. कञ्चनजङ्घा, मकालु, ल्होत्से, चोयु, मनास्लु c. कञ्चनजङ्घा, ल्होत्से, मकालु, मनास्लु, चोयु d. कञ्चनजंड्डा, ल्होत्से, मनास्लु, मकालु, चोयु

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

- कञ्चनजङ्घा, ल्होत्से, मकालु, चोयु, मनास्लु

**220. उचाइको आधारमा अग्लोदेखि होचो क्रममा मिलानुहोस्? [बीमा_समिति, सहायक_प्रथम, २०७९।३।१२ ]**

**i) लोत्से**

**ii) मनास्लु**

**iii) मकालु**

**iv) चोयु**

**a. A) i, iii, iv, ii** **b. B) i, ii, iv, iii** **c. C) i, ii, iii, iv** **d. D) i, iii, ii, iv**

- A) i, iii, iv, ii

**221. नेपालका ८००० मिटरभन्दा अग्ला हिमालहरूको उचाइको आधारमा बढीदेखि घटी उचाइको सही क्रम कुन हो? [कृषि_वि.बैं.लि. चौथो, लेखपाल, २०७९।१।९)**

**a. मकालु, चोयु, धवलागिरी, मनास्लु, अन्नपूर्ण** **b. मकालु, धवलागिरी, चोयु, मनास्लु, अन्नपूर्ण** **c. चोयु, मकालु, मनास्लु, धवलागिरी, अन्नपूर्ण** **d. धवलागिरी, मकालु, चोयु, अन्नपूर्ण, मनास्लु**

- मकालु, चोयु, धवलागिरी, मनास्लु, अन्नपूर्ण

★क्रम संख्या,हिमालको नाम,उचाई (मिटर)

१. सगरमाथा (Mount Everest) - "८,८४८.८६"

२. कञ्चनजङ्घा (Kangchenjunga) - "८,५८६"

३. ल्होत्से (Lhotse) - "८,५१६"

४. मकालु (Makalu) - "८,४८५"

५. चो ओयु (Cho Oyu) - "८,२०१"

६. धौलागिरि (Dhaulagiri I) - "८,१६७"

७. मनास्लु (Manaslu) - "८,१६३"

८. अन्नपूर्ण प्रथम (Annapurna I) - "८,०९१"

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**222. तलका मध्ये कुन हिमालको उचाई सबैभन्दा बढी रहेको छ? [शहिद_गंगालाल_रा. हु.के. पाँचौ, २०७९/६/३]**

**a. माछापुच्छ्रे** **b. अपी** **c. सैपाल** **d. जुगल**

- अपी

➡अपि - ७,१३२

➡सैपाल - ७,०३१

➡माछापुच्छ्रे - ६,९९३

➡जुगल - ६,१५१

**223. विश्वका १४ सर्वोच्च शिखरहरूमध्ये नेपालमा कति वटा शिखरहरू रहेका छन् ?**
**[नेपाल_टेलिकम, चौथो, टेक्निसियन, २०७९।३।१४]**

**a. ६** **b. ७** **c. ८** **d. ९**

- ८

★८,००० मिटरभन्दा बढी उचाइमा रहेका नेपालका आठ अग्लो हिमालहरू यस प्रकार छन्:

सगरमाथा

➡उचाइ: ८,८४८.८६ मि (२९,०३१.६९ फिट)

➡श्रेणी: संसारमा पहिलो उच्च

कञ्चनजङ्घा

➡उचाइ: ८,५८६ मि (२८,१६९ फिट)

➡श्रेणी: संसारमा तेस्रो उच्च

ल्होत्से

➡उचाइ: ८,५१६ मि (२७,९४० फिट)

➡दर्जा: विश्वमा चौथो उच्च

मकालु

➡उचाइ: ८,४८५ मि (२७,८३८ फिट)

➡श्रेणी: संसारमा ५ औं उच्च

चो ओयु

➡उचाइ: ८,२०१ मि (२६,९०६ फिट)

➡श्रेणी: संसारमा छैठौं उच्च

धौलागिरी म

➡उचाइ: ८,१६७ मिटर (२६,७९५ फिट)

➡श्रेणी: संसारमा ७ औं उच्च

मनास्लु

➡उचाइ: ८,१५६ मिटर (२६,७५९ फिट)

➡श्रेणी: संसारमा ८ औं उच्च

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

अन्नपूर्ण I

➥उचाइ: ८,०९१ मि (२६,५४५ फीट)

➥श्रेणी: संसारमा १० औं उच्च

**224. हिमाली प्रदेशलाई तलका मध्ये कुन भागमा विभाजन गरिएको छैन? [सुदुरपश्चिम_पाँचौं, २०७९।११।२७]**

**a. मुख्य हिमालय** **b. महाभारत हिमालय** **c. भित्री हिमालय** **d. सिमान्त हिमालय**

- महाभारत हिमालय

★ हिमाली प्रदेशको बारेमा केहि द्रुत तथ्यहरु:

➥फैलावट - करिब २५ देखि ५० किलोमिटर उत्तर–दक्षिण चौडाइ र पुर्व-पश्चिम लम्बाई ८८५ कि.मी

➥उचाइ - समुद्र सतहदेखि करिब ३,००० मिटरमाथिको उचाइ

➥पूर्वदेखि क्रमशः पश्चिमसम्म फैलिएका प्रसिद्ध २८ हिमश्रृङ्खला - कञ्चनजङ्घा, जनक, उम्बक, महालङ्गुर, रोल्वालिङ, पुमरी, जुगल, लाङटाङ, गणेश, सेराङ, कुटाङ, मनसिरी, पेरी, लुगुला, दामोदर, नीलगिरि, अन्नपूर्ण, धवलागिरि, मुस्ताङ, गौतम, पालचुङ हमगा, कान्जिरोवा, कान्ति, गोरखा, चाङ्गला, चण्डी, नालाकङ्कर, गुराँस

➥खेतीयोग्य जमिन - १% भन्दा कम जमिन मात्रै खेतीका लागि उपयुक्त; ५०% भूभाग खेतीयोग्य छैन; बाँकीमा १६% मात्र प्रभावकारी खेती

➥हिमाली प्रदेशका जिल्ला संख्या - २१ जिल्ला

➥वि.सं. २०७८ को राष्ट्रिय जनगणना अनुसार हिमाली प्रदेशको जनसङ्ख्या - ६.०८% (१७,७२,९४८)

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**225. नेपालको उत्तरी भागमा रहेको हिमालय पर्वत कुन प्रकारको पहाड हो ? [रासस, पाँचौं, २०७८।११।२० ]**

**a. मोडदार पहाड** **b. ढिके पहाड** **c. ज्वालामुखी पहाड** **d. अवशिष्ट पहाड**

- मोडदार पहाड

Fold Mountain: मोडदार पहाड

Volcanic Mountain: ज्वालामुखी पहाड

Residual Mountain: अवशिष्ट पहाड

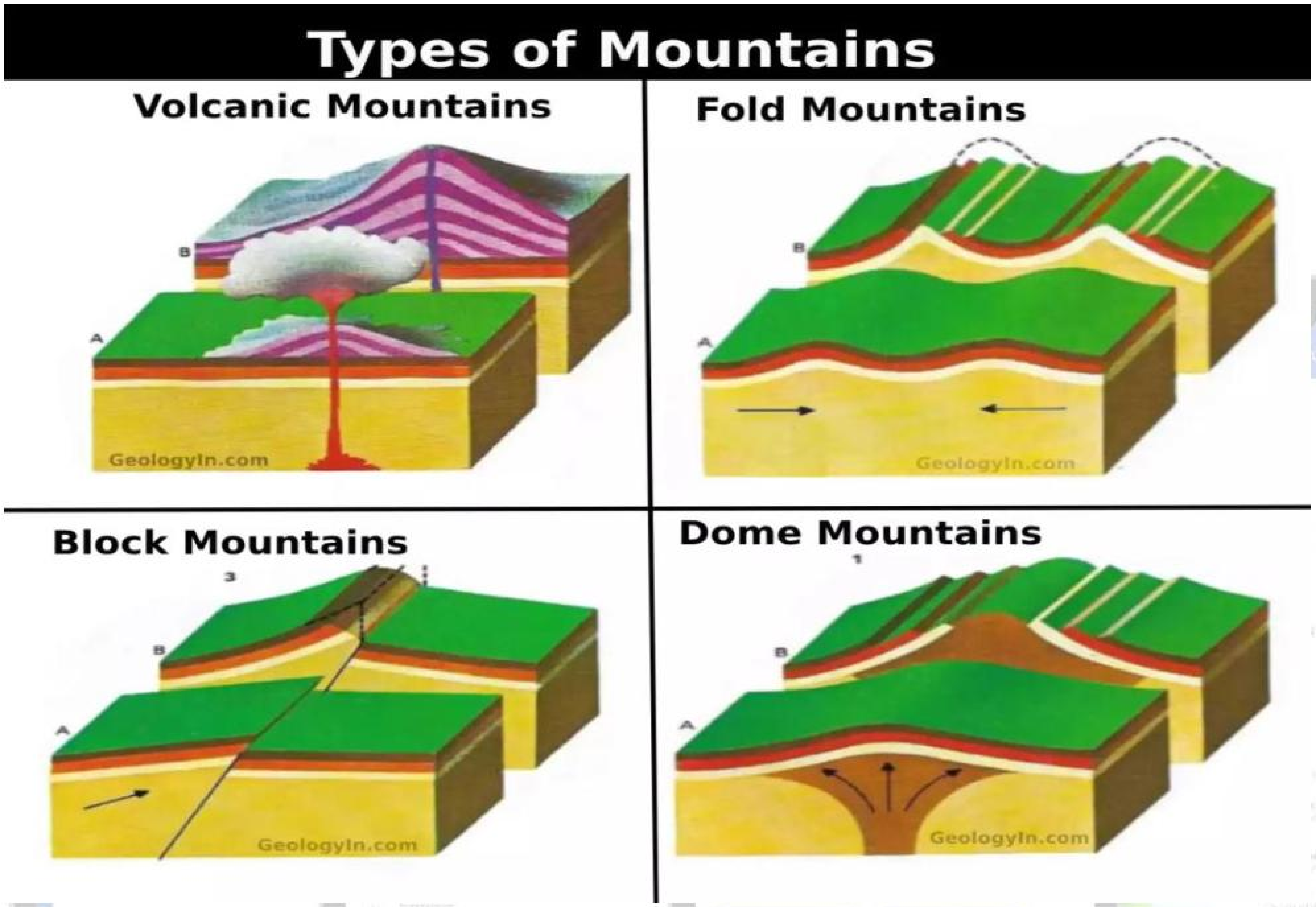
Block Mountain: ढिके पहाड

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**226. तलका भनाई विचार गर्नुहोस् I [नायब_सुब्बा, २०७५]**

**1) नेपालको भावर प्रदेश चुरे पर्वतमालाको उत्तरतिर पर्दछ ।**

**2) नेपालको तराई क्षेत्रले कुल भू-भागको 15 प्रतिशत भू-भाग ओगटेको छ।**

**3) शिवपुरी र फूलचोकी डाँडाहरू महाभारत पर्वत श्रृंखलामा पर्दछन् ।**

**a. 1 ठीक 2 र 3 गलत** **b. 1 र 3 ठीक 2 गलत** **c. 1, 2 र 3 सबै गलत** **d. 1 र 2 गलत 3 ठीक**

- 1 र 2 गलत 3 ठीक

**227. काठमाडौं उपत्यकाको उचाइ कति छ ? [अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

**a. १२२६ मिटर** **b. १२७८ मिटर** **c. १३३७ मिटर** **d. १३६५ मिटर**

- १३३७ मिटर

Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Study Notes
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ काठमाडौँ उपत्यकाको बारेमा केहि द्रुत तथ्यहरु:

➡काठमाडौँ उपत्यकाका तीन जिल्ला - काठमाडौँ, ललितपुर र भक्तपुर

➡भौगोलिक, सामाजिक सांस्कृतिक तथा प्रशासनिक दृष्टिकोणले समेत एक छुट्टै पहिचान बोकेको,

➡उचाइ - समुद्री सतहबाट करिब १३३७ मि.

➡हावापानीको प्रकार - समशितोष्ण हावापानी

➡मन्दिरै–मन्दिर र चाडपर्वहरूको बाहुल्य भएको स्थानको रूपमा चिनिने,

➡वि.सं. २०७८ को जनगणनाअनुसार काठमाडौँ उपत्यकाको कुल जनसङ्ख्याको - १०.३%

**228. तलकामध्ये कुन प्रसिद्ध स्थानको जोडा मिलेको छैन ? [नायब_सुब्बा, २०७८|४|३०]**

**a. बट्टार - ललितपुर** **b. खुमलटार - ललितपुर** **c. रुम्जाटार - ओखलढुङ्गा** **d. मंगलटार - काभ्रेपलाञ्चोक**

- बट्टार - ललितपुर

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**229. महाभारत पर्वतमालाको सर्वोच्च शिखर कुन हो?**

**[नेपाल_टेलिकम, जुनियर_टेक्निसियन, २०८०|४|१० ]**

**a. ट्याम्के डाँडा** **b. गार्वा** **c. फुलचोकी** **d. सैलुङ**

- सैलुङ

➥महाभारत श्रेणीका प्रमुख शिखरहरु - सैलुङ, ट्याम्के, जैथक, फूलचोकी, शिवपुरी, छिम्केश्वरी, दामन, स्वर्गद्वारी, साकिने डाँडा, खोँच

**230. होचो हिमालयको नामले चिनिने पर्वत श्रेणी तलको मध्ये कुन हो?**

**[अधिकृत_क्याडेट, २०७८/७/२९]**

**a. महाभारत श्रेणी** **b. मध्यभूमी श्रेणी** **c. चुरे पर्वत श्रेणी** **d. पहाडी श्रेणी**

- महाभारत श्रेणी

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ महाभारत श्रेणीको बारेमा केहि द्रुत तथ्यहरु:

➥यो पहाडी भाग नेपालको महत्वपुर्ण भाग,

➥फैलावट र उचाइ - पूर्व–पश्चिम फैलिएको समुद्र सहतदेखि करिब १२,००० फिटसम्म उचाइ

➥होचो हिमालय (Lesser Himalaya) को नामले पनि चिनिने,

**231. नेपालको चुरे पर्वतको सर्वोच्च चुचुरो कुन हो ?**

**[नायब_सुब्बा, २०७२]**

**a. शैलुङ** **b. ट्याम्के डाँडा** **c. गार्वा** **d. फुलचोकी**

- गार्वा

★ चुरे पर्वत श्रेणीको बारेमा द्रुत तथ्यहरु:

➥नेपालको दक्षिणमा अवस्थित पूर्वदेखि पश्चिमसम्म फैलिएको हिमालय पर्वतमालाभन्दा निकै पछि विकसित भएको समुद्र सतहदेखि

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions लोकसेवा तयारी with GhokSewa GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

६१० देखि १८७२ मिटरको उचाइसम्म भएको पर्वतमालालाई चुरे पर्वत भनिन्छ।

➥फैलावट - शिवालिक क्षेत्रको दक्षिण एउटा लामो पेटी पूर्वदेखि पश्चिमसम्म

➥सामान्यत: चुरिया वा चुरे पर्वत भनिने,

➥प्रसिद्ध नाम - बाह्य हिमालय र पर्वत शिवालिक

➥उत्पतिको आधार - नवीनतम् पर्वत (Youngest Mountain Range)

**232. चुरे श्रृंखला (Chure range) सम्बन्धमा निम्न कथनहरू मध्ये कुन-कुन सही छन् ? [खरिदार, २०७९/५/२५]**
**1) पश्चिममा पाकिस्तानको इन्दस नदी (Indus river) देखि पूर्वमा भारतको ब्रह्मपुत्र नदी (Brahmaputra river) सम्म फैलिएको चुरे श्रृंखला शिवालिक (Shiwalik) को नामबाट पनि चिनिन्छI**
**2) नेपालको 77 जिल्लाहरूमध्ये 37 जिल्लाहरूका केही भू-भाग ओगटी झण्डै 800 कि. मि. क्षेत्रमा फैलिएको कूल भू-भागको करिव 12.78% चुरे क्षेत्रमा पर्दछ ।**

**a. 1 र 2 ठीक** **b. 1 ठीक र 2 बेठीक** **c. 1 बेठीक र 2 ठीक** **d. 1 र 2 बेठीक**

- 1 र 2 ठीक

**233. कोशी नदीभन्दा पूर्वको चुरेक्षेत्रलाई के भनिन्छ?**
**[ने. विद्युत प्रा. पाँचौं, सुपरभाईजर, २०८०।१।२३]**

**a. राजारानी** **b. चुलाचुली** **c. झिलमिला** **d. सैलुङ**

- चुलाचुली

**234. शिवालिक क्षेत्रले मुलुकको कूल क्षेत्रफलको कति प्रतिशत भूभाग ओगटेको छ?**
**[रेडियो_नेपाल, पाँचौं, २०७८।१२।२२]**

**a. २४** **b. १७** **c. २५** **d. २९.५**

- २४

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡शिवालिक क्षेत्रले ढाकेको कुल भूभाग - करिब २४ प्रतिशत (५,२९,६०० हेक्टर)

**235. बाह्य हिमालय (Outer Himalaya ) को नामबाट पहिचान बनाएको पर्वतमाला कुन हो? [मा.वि._शिक्षक_२०७९]**

**a. महाभारत श्रेणी** **b. भित्री मधेशको खण्डित पर्वत श्रेणी** **c. शिवालिक लेक** **d. सीमान्त हिमाली श्रेणी**

- शिवालिक लेक

★ चुरे पर्वत श्रेणीको बारेमा केहि द्रुत तथ्यहरु (जानी राखौं):

➡नेपालको दक्षिणमा अवस्थित पूर्वदेखि पश्चिमसम्म फैलिएको हिमालय पर्वतमालाभन्दा निकै पछि विकसित भएको समुद्र सतहदेखि ६१० देखि १८७२ मिटरको उचाइसम्म भएको पर्वतमालालाई चुरे पर्वत भनिन्छ।

➡फैलावट - शिवालिक क्षेत्रको दक्षिण एउटा लामो पेटी पूर्वदेखि पश्चिमसम्म

➡सामान्यतः चुरिया वा चुरे पर्वत भनिने,

➡प्रसिद्ध नाम - बाह्य हिमालय र पर्वत शिवालिक

➡उत्पतिको आधार - नवीनतम् पर्वत (Youngest Mountain Range)

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**236. पहाडी प्रदेशको भौगोलिक विभाजनमा तल दिइएका मध्ये कुन क्षेत्र पर्दैन ? [नेपाल_टेलिकम, चौथो, टेक्निसियन, २०८०|४|१६]**

**a. चुरे पर्वत श्रेणी** **b. महाभारत श्रेणी** **c. उच्च पहाडी श्रेणी** **d. माथि उल्लेखित सबै**

- उच्च पहाडी श्रेणी

★ पहाडी प्रदेशलाई निम्न तीन श्रेणीमा विभाजन गर्न सकिन्छ:

१.) चुरे पर्वत श्रेणी

२.) महाभारत श्रेणी

३.) मध्यभूमि श्रेणी

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

237. धरातलीय स्वरुपको आधारमा विभाजन भएको तराई प्रदेशअन्तर्गत पर्ने भित्री मधेश "मरीनखोला उपत्यका" भन्नाले कुन क्षेत्रलाई जनाउँछ?

[CTEVT, शाखा_अधिकृत, २०७९।६।३]

a. चितवन b. सिन्धुली c. दाङ d. मकवानपुर

- सिन्धुली

★ भित्री मधेसलाई चार क्षेत्रमा बाँडिएको छ;

➡उदयपुर र सिन्धुली उपत्यकालाई पूर्वी भित्री मधेस;

➡मकवानपुर, चितवन र नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व)लाई मध्य भित्री मधेस;

➡दाङ देउखुरीलाई पश्चिमी भित्री मधेस

➡सुर्खेत उपत्यकालाई मध्यपश्चिम भित्री

238. तल दिइएका भित्री मधेशमा पर्ने जिल्लाहरूमा पूर्वदेखि पश्चिमको कुन क्रम सही छ।

[औ.क्षे.व्य.लि._चौथो, अ. स. ई. २०७९/०९/०५]

क) चितवन

ख) मकवानपुर

ग) सुर्खेत

घ) दाङ

a. ख, क, घ, ग b. क, ख, ग, घ c. क, ख, घ, ग d. क,ग,ख, घ

- ख, क, घ, ग

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**239. भित्री मधेसमा पर्ने जिल्लाहरुको सूचीमा तलका मध्ये कुन गलत छ?**

**[कोशी_चौथो, २०७९/०१/०३]**

**a. उदयपुर, सिन्धुली, चितवन, नवलपरासी (वर्दघाट सुस्ता पूर्व)** **b. दाङ, सुर्खेत, उदयपुर, नवलपरासी (पश्चिम)**

**c. दाङ, सिन्धुली, चितवन, पर्सा** **d. B र C दुवै**

- B र C दुवै

➥भित्री मदेशको जिल्ला संख्या - ७ जिल्ला (उदयपुर, सिन्धुली, मकवानपुर, चितवन, नवलपरासी, दाङ र सुर्खेत)

✓ पूर्वदेखि पश्चिमसम्म याद गर्नु सूत्र

->> उसिम चिन दासु

**240. भित्री मधेशमा नपर्ने जिल्ला तलका मध्ये कुन हो?**

**[ने. कृषि. अ.प. छैटौं, प्रशासकीय_अधिकृत, २०८०/८/२६]**

**a. सिन्धुली** **b. उदयपुर** **c. सुर्खेत** **d. रौतहट**

- रौतहट

➥भित्री मदेशको जिल्ला संख्या - ७ जिल्ला (उदयपुर, सिन्धुली, मकवानपुर, चितवन, नवलपरासी, दाङ र सुर्खेत)

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

**241. तलको कुन जिल्ला नेपालको भित्री मधेशमा पर्दैन ? [मधेश_पाँचौ, २०८०/८/१६]**

**a. उदयपुर** **b. सिन्धुली** **c. मकवानपुर** **d. अछाम**

- अछाम

लोकसेवा तयारी with GhokSewa GET IT ON Google Play

➥भित्री मदेशको जिल्ला संख्या - ७ जिल्ला (उदयपुर, सिन्धुली, मकवानपुर, चितवन, नवलपरासी, दाङ र सुर्खेत)

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**242. तलकामध्ये कुन जिल्ला भित्री मधेशमा पर्दैन?**

**[खरिदार_आ. प्र. २०७९/८ /२५]**

**a. उदयपुर** **b. सिन्धुली** **c. मकवानपुर** **d. सुनसरी**

- सुनसरी

➡भित्री मदेशको जिल्ला संख्या - ७ जिल्ला (उदयपुर, सिन्धुली, मकवानपुर, चितवन, नवलपरासी, दाङ र सुर्खेत)

**243. भित्री मधेशमा नेपालको...... प्रतिशत भू-भाग पर्दछ ?**

**[नेपाल खाद्य संस्थान, चौथो, २०७५।१।२२; नेपाल_राष्ट्र_बैंक, सहायक_द्वितीय,२०७५।११।४]**

**a. ७.५** **b. ८** **c. ८.५** **d. ९**

- ८.५

★ जानी राखौं:

➡तराई प्रदेश: १७ %

➡खास तराई: ४%

➡भावर तराई: ४.५%

➡भित्री मधेस: ८.५%

**244. भित्री मधेश भन्नाले तलका मध्ये कुनलाई जनाउँछ?**

**[रा.वा.बैं._चौथो, २०८०/९/२७]**

**a. खास तराइको उत्तर चुरे पर्वश्रेणीको तलको भाग** **b. चुरे र महाभारत पर्वत श्रेणीको बीचको भाग**

**c. हिमालय पर्वत र महाभारत पर्वत बीचको भाग** **d. खास तराइ क्षेत्रको समतल भाग**

- चुरे र महाभारत पर्वत श्रेणीको बीचको भाग

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ भित्री मधेशको बारेमा केहि आधारभूत तथ्यहरु:

➥चुरे र महाभारत पर्वत श्रेणीको बिचमा समुद्र सतहदेखि ६१० मिटरको उचाइसम्म चारैतिर पहाड पर्वतले घेरिई फैलिएका विशाल फाँटलाई भित्रीमधेस वा दून क्षेत्र भनिन्छ।

➥लम्बाइ - ३२ देखि ६४ कि.मि.सम्म

➥चौडाइ - १६ कि.मि. सम्म

➥यो क्षेत्रले मुलुकको कुल क्षेत्रफलको ८.५ प्रतिशत भूभाग समेटेको,

➥भित्री मदेशको जिल्ला संख्या - ७ जिल्ला

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

**245. भावर प्रदेशका बारेमा निम्न कथन अध्ययन गरी सही जवाफ छान्नुहोस्। [स्थानीय_तह, पाँचौं, २०७६]**

**अ) खास तराईको उत्तर र चुरे पर्वतमालाको दक्षिणमा अवस्थित छ।**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**आ) फोस्रो र बालुवायुक्त माटोले बनेको छ ।**

**इ) यसको अवस्थिति पाँच सय मीटरसम्मको उचाइमा सीमित छ ।**

**ई) भावरको पेटीमा चारकोसे झाडी अवस्थित छ ।**

**a. अ र आ ठीक** **b. अ र इ ठीक** **c. अ, आ र ई ठीक** **d. अ, इ र ई ठीक**

- अ, आ र ई ठीक

★भावर क्षेत्रको बारेमा (जानी राखौं):

➥तारा प्रदेश अन्तर्गत पर्ने उप-प्रदेश,

➥खास तराईको उत्तर र चुरे पर्वतमालाको दक्षिणमा समुद्री सतहदेखि ३८० मिटरको उचाइसम्म फैलिएको साँघुरो पेटीलाई भावर क्षेत्र भनिन्छ।

➥८ देखि १० माइलसम्म चौडाइ भएको भावर प्रदेशले मुलुकको कुल क्षेत्रफलको ४.५ प्रतिशत भूभाग ओगटेको,

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

**246. भावर प्रदेशले नेपालको कूल भू-भागको कति प्रतिशत क्षेत्रफल ओगटेको छ?**
**[कर्णाली_पाँचौं, २०७९/१/१७]**

**a. २.५%** **b. ३.५%** **c. ४.५%** **d. ५.५%**

- ४.५%

★ जानी राखौं:

➡तराई प्रदेश: १७ %

➡खास तराई: ४%

➡भावर तराई: ४.५%

➡भित्री मधेस: ८.५%

**247. भाँवर प्रदेश कहाँ पर्दछ?**
**[अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**
**a. तराईको दक्षिण** **b. चुरे पर्वतको दक्षिण** **c. महाभारत पर्वतको उत्तर** **d. महाभारत पर्वत र हिमालय पर्वतको बीच**

- चुरे पर्वतको दक्षिण

★भावर क्षेत्रको बारेमा (जानी राखौं):

➡तारा प्रदेश अन्तर्गत पर्ने उप-प्रदेश,

➡खास तराईको उत्तर र चुरे पर्वतमालाको दक्षिणमा समुद्री सतहदेखि ३८० मिटरको उचाइसम्म फैलिएको साँघुरो पेटीलाई भावर क्षेत्र भनिन्छ।

➡८ देखि १० माइलसम्म चौडाइ भएको भावर प्रदेशले मुलुकको कुल क्षेत्रफलको ४.५ प्रतिशत भूभाग ओगटेको,

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**248. तराई प्रदेश भनेर कति मिटर उचाइसम्मको भूभागलाई चिनिन्छ ?**

**[नेपाल_आयल_निगम, पाँचौं (सिभिल), २०७९/१०/२७; खरिदार, २०८०/६/६]**

**a. समुन्द्री सतहबाट ५९ मिटरसम्म** **b. समुन्द्री सतहबाट ६०० मिटरसम्म** **c. समुन्द्री सतहबाट १२०० मिटरसम्म** **d. समुन्द्री सतहबाट ५००० मिटरसम्म**

- समुन्द्री सतहबाट ६०० मिटरसम्म

★ जानी राखौं:

➥हिमाली प्रदेशको उचाई - समुद्र सतहदेखि करिब ३,००० मिटरमाथिको उचाइ

➥पहाडी प्रदेशको उचाई - समुद्री सतहबाट करिब ६०० मिटर देखि ३००० मिटरसम्म

➥तराई प्रदेशको उचाई - समुद्री सतहबाट ६० देखि ६०० मिटर

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**249. नेपालको कूल क्षेत्रफलको कति प्रतिशत भू-भाग हिमाली प्रदेशले ओगटेको छ?**
**[ने. विद्युत प्रा. चौथो, फोरमेन, २०८०/१/२१]**

**a.** १५ **b.** १७ **c.** २० **d.** ६८

- १५

★हिमाली प्रदेशको बारेमा केहि आधारभूत तथ्यहरु:

➥फैलावट - करिब २५ देखि ५० किलोमिटर उत्तर–दक्षिण चौडाइ र पुर्व-पश्चिम लम्बाई ८८५ कि.मी

➥उचाइ - समुद्र सतहदेखि करिब ३,००० मिटरमाथिको उचाइ

➥पूर्वदेखि क्रमशः पश्चिमसम्म फैलिएका प्रसिद्ध २८ हिमश्रृङ्खला - कञ्चनजङ्घा, जनक, उम्बक, महालङ्गुर, रोल्वालिङ, पुमरी, जुगल, लाङटाङ, गणेश, सेराङ, कुटाङ, मनसिरी, पेरी, लुगुला, दामोदर, नीलगिरि, अन्नपूर्ण, धवलागिरि, मुस्ताङ, गौतम, पालचुङ हमगा, कान्जिरोवा, कान्ति, गोरखा, चाङ्गला, चण्डी, नालाकङ्कर, गुराँस

➥हिमाली प्रदेशका जिल्ला संख्या - २१ जिल्ला

Study Notes Mock Tests MCQs Current Affairs Past Questions

**250. नेपालको पहाडी प्रदेशले कति प्रतिशत भू-भाग ओगटेको छ?**

**[नायब_सुब्बा, २०७२/११/२२]**

**a. 62** **b. 64** **c. 66** **d. 68**

- 68

★ पहाडी प्रदेशको बारेमा केहि आधारभूत तथ्यहरु:

➥फैलावट - दक्षिणमा समुद्र सतहबाट करिब ३०० मिटरदेखि उत्तरमा ३,००० मिटरसम्मका भूभागहरू ओगटेर ७५ किलोमिटरदेखि १२५ किलोमिटरसम्म चौडा भई विस्तारित

➥पहाडी प्रदेशले ओगटेको कुल भूभाग - ६८%

➥सबैभन्दा बढी भूभाग यस प्रदेशले ओगटेको हुँदा नेपाललाई पहाडी मुलुक पनि भनिने,

➥पहाडी प्रदेशका जिल्ला संख्या - २८ जिल्ला (इलाम, पाँचथर, तेह्रथुम, धनकुटा, भोजपुर, खोटाङ, ओखलढुङ्गा, काभ्रेपलाञ्चोक,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

नुवाकोट, तनहुँ, लमजुङ, कास्की, स्याङ्जा, पर्वत, पाल्पा, गुल्मी, अर्घाखाँची, बागलुङ, प्युठान, रोल्पा, रुकुम (पश्चिम), सल्यान, जाजरकोट, दैलेख, अछाम, डोटी, डडेलधुरा र बैतडी)

**251. तराई प्रदेशले नेपालको कति प्रतिशत भू-भाग ओगटेको छ ?**
**[नायब_सुब्बा, २०७०; खरिदार_२०६८, खुला]**

**a. १५ प्रतिशत** **b. १७ प्रतिशत** **c. ५० प्रतिशत** **d. ६८ प्रतिशत**

- १७ प्रतिशत

★ जानी राखौं:

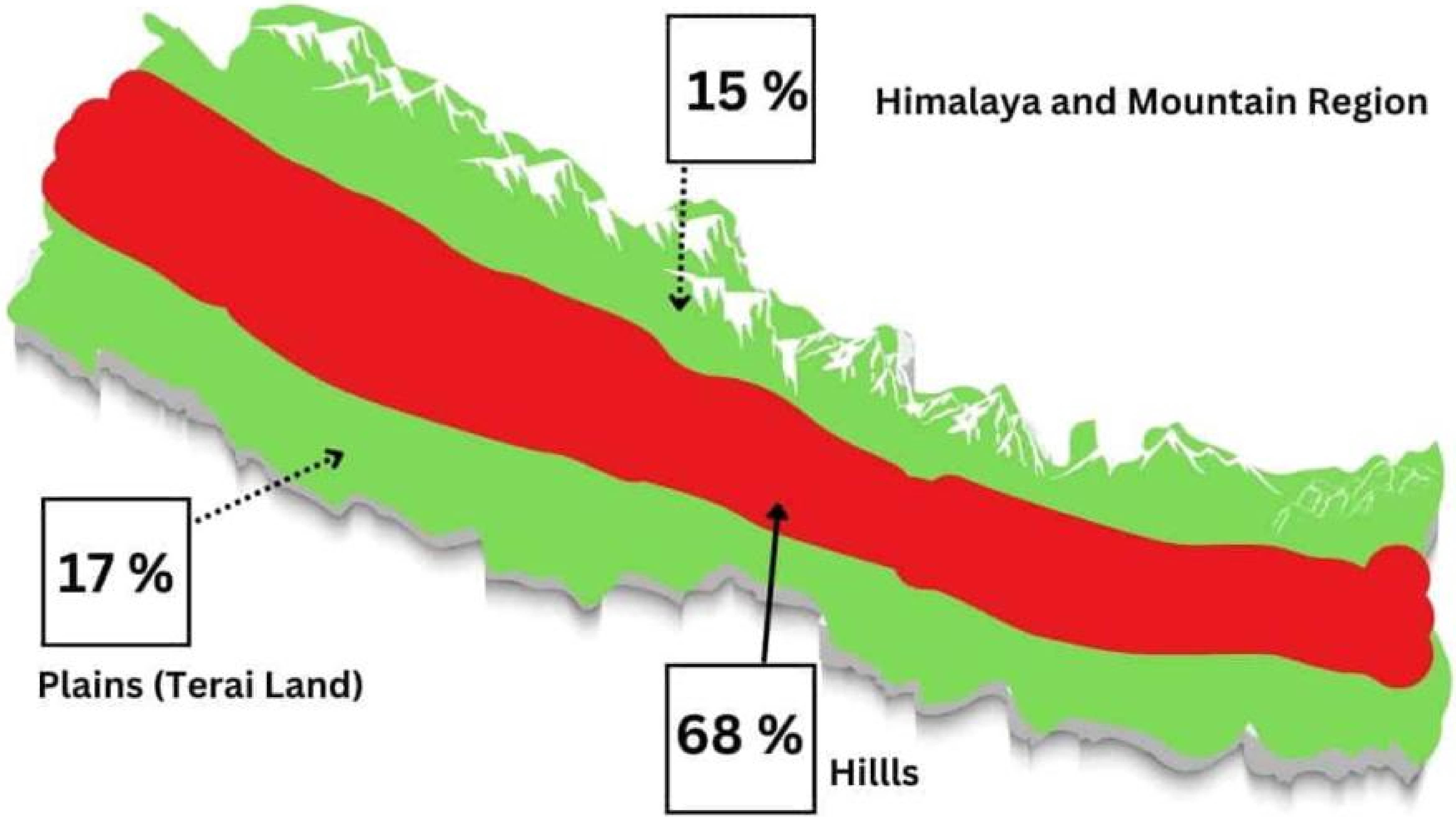
➥हिमाली प्रदेश: १५ %

➥पहाडी प्रदेश: ६८%

➥तराई प्रदेश: १७%

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**252. धरातलीय दृष्टिकोणले नेपाल कति प्रदेशमा विभाजित छ?**
**[ना.सु._समावेशी, २०६९; ने. विद्युत_प्रा._पाँचौं, सुपरभाईजर, २०८०/०१/२३]**

**a. पाँच** **b. तीन** **c. सात** **d. चौध**

- तीन

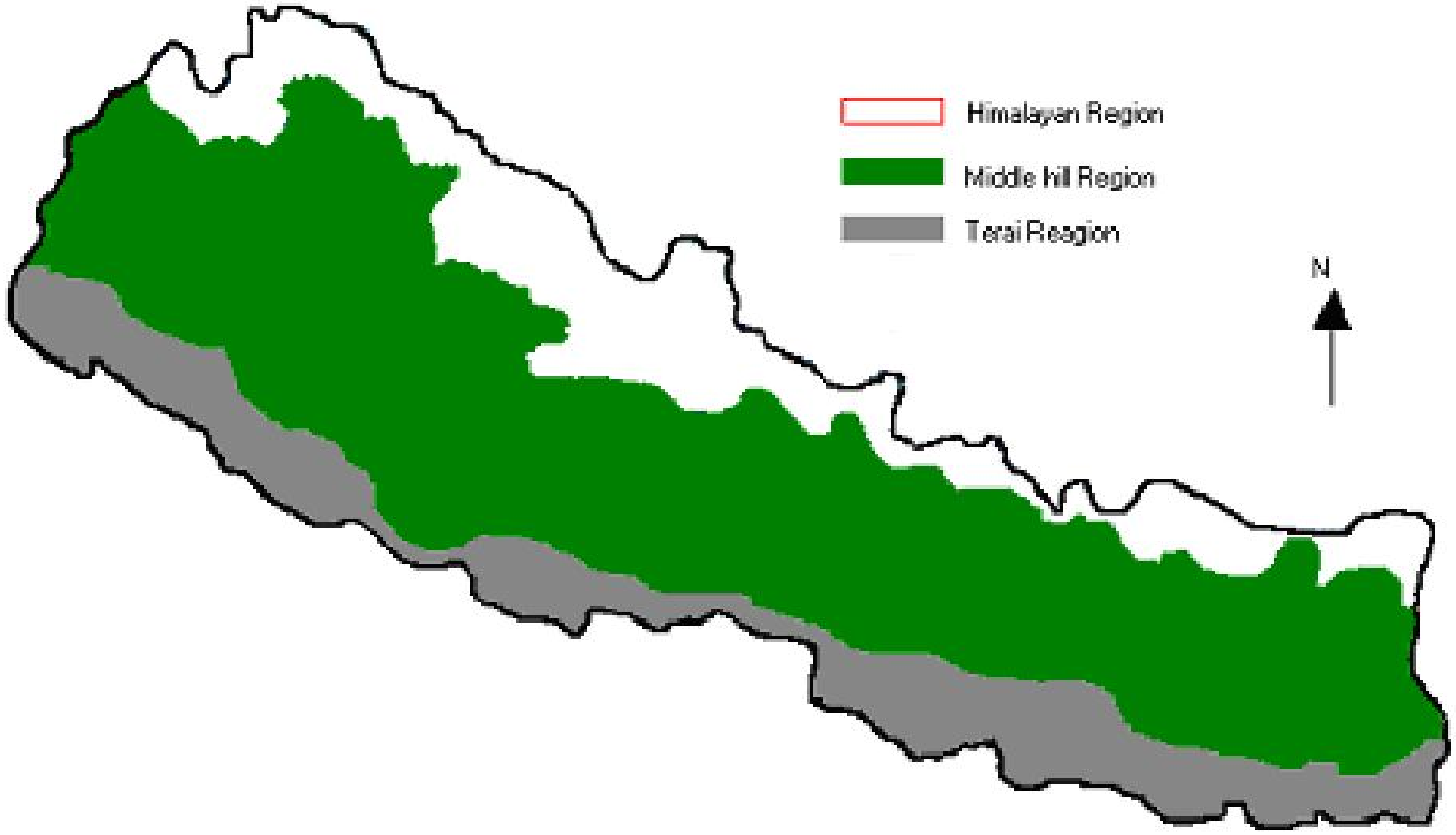
★ धरातलीय दृष्टिकोणले नेपालको विभाजन:

➥हिमाली प्रदेश - करिब २५ देखि ५० किलोमिटर उत्तर–दक्षिण चौडाइ र पुर्व-पश्चिम लम्बाई ८८५ कि.मी

➥पहाडी प्रदेश - दक्षिणमा समुद्र सतहबाट करिब ३०० मिटरदेखि उत्तरमा ३,००० मिटरसम्मका भूभागहरू ओगटेर ७५ किलोमिटरदेखि १२५ किलोमिटरसम्म चौडा भई विस्तारित

➥तराई प्रदेश - पहाडी भागदेखि दक्षिणतर्फ भारतको सीमासम्म पूर्व–पश्चिम फैलिएको

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**253. नेपालको भौगोलिक विभाजन कुन आधारमा गर्न सकिँदैन ? [अधिकृत_क्याडेट, २०७१/३/२३]**

**a. ऋतु** **b. भू-धरातल** **c. नदी प्रणाली** **d. हावापानी**

- ऋतु

★ माथि विकल्पबाट:

➡भू-धरातल - हिमाल, पहाड र तराई

➡नदी प्रणाली - कोशी नदी प्रणाली, गण्डकी नदी प्रणाली, कर्णाली नदी प्रणाली

➡हावापानी - उष्ण मनसुनी हावापानी, न्यानो समशीतोष्ण हावापानी, ठण्डा समशीतोष्ण हावापानी, लेकाली हावापानी, ध्रुवीय वा हिमाली हावापानी

**254. नेपालमा कतिवटा जिल्लाले चीन र भारतलाई छोएका छैनन्?**

**[खरिदार_२०७२]**

**a. १३ वटा** **b. २५ वटा** **c. ३६ वटा** **d. ३७ वटा**

Study Notes Mock Tests MCQs Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

- ३७ वटा

★जानी राखौं:

➥भारतलाई नछुने जिल्ला - ५०

➥चीनलाई नछुने जिल्ला - ६२

➥दुबैलाई नछुने जिल्ला - ३७

➥दुबैलाई छुने जिल्ला - २

**255. "No Man's Land" भन्नाले के बुझिन्छ?**
**[रासस, पाँचौं, २०७८।११।२० ]**

**a. मरूभूमि** **b. मानिस बस्न मिल्ने जमिन** **c. दैवी / प्राकृतिक प्रकोपको कारणले बसोबास स्थानान्तरण गर्नुपर्ने बस्ती** **d. दुई देशबीचको सीमानाको जमिन**

- दुई देशबीचको सीमानाको जमिन

➥"No Man's Land" भन्नाले कुनै पनि पक्षद्वारा कब्जा नगरिएको, विवादित वा नियन्त्रण नभएको भूमिको क्षेत्रलाई जनाउँछ।

**256. तलका मध्ये चीनसँग सीमाना नजोडिएको जिल्ला कुन हो? [कोशी, सहायक_म.वि.नि. २०८०/३/९]**

**a. सिन्धुपाल्चोक** **b. दोलखा** **c. पर्वत** **d. बझाङ**

- पर्वत

★ नझुक्किनु होला:

➥चीनलाई छुने - १५

➥चीनलाई मात्र छुने जिल्ला - १३

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**257. तलका मध्ये कुन जिल्लाको सिमानाले चीन र भारतको सिमानालाई छुन्छ ?**

**[अधिकृत_क्याडेट २०७८/७/२९]**

**a. हुम्ला** **b. पाँचथर** **c. दार्चुला** **d. इलाम**

- दार्चुला

★ दार्चुलाको भौगोलिक अवस्थिति:

➥जिल्लाको पूर्वमा वझांग जिल्ला, पश्चिममा भारतको उत्तराखण्ड प्रदेशको पिथौरागढ, उत्तरमा चीनको स्वशासित क्षेत्र तिब्बत र दक्षिणमा बैतडी जिल्ला रहेको,

➥विश्व मान चित्रमा २९ डिग्री ३६ मिनेट उत्तर देखि ३०डिग्री १५ मिनेट उत्तरी अक्षांश र ८०डिग्री २२ मिनेट पूर्व देखि ८१ डिग्री ०९ मिनेट पूर्वी देशान्तर सम्म फैलिएको,

➥कुल क्षेत्रफल - २३२२ वर्ग कि.मी.

➥उचाई - समुद्री सतह बाट ५१८ मी. देखि ७१३२ मी. सम्म

➥चीनको तिब्बत क्षेत्रमा अवस्थित हिन्दूहरुको महत्वपूर्ण तीर्थ स्थल तथा पर्यटकीय महत्व समेत बोकेको मानसरोवर जाने प्रमुख मार्गको रुपमा समेत दार्चुला जिल्ला रहेको,

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions

**258. भारतसँग मात्र सिमाना जोडिएका नेपालका कतिवटा जिल्लाहरू छन्?**

**[अधिकृत_क्याडेट, २०७१/३/२३]**

**a. २५** **b. ३६** **c. २४** **d. ३०**

- २५

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ जानी राखौं:

➥भारत र चीन दुवैलाई छुने जिल्ला - २ (ताप्लेजुङ र दार्चुला)

➥चीनलाई छुने जिल्ला - १३

➥भारतलाई छुने जिल्ला - २५

➥भारत र चीन दुबैलाई नछुने जिल्ला - ३७

➥चीन र भारत दुवैलाई छुने स्थानिय तह - व्याँस गा.पा,दार्चुला र फक्ताङलुङ गा.पा, ताप्लेजुङ

➥चीनलाई मात्र छुने प्रदेश - कर्णाली प्रदेश (१)

➥भारतलाई मात्र छुने प्रदेश - मधेस र लुम्बिनी (२)

➥चीन र बहृत दुबैलाई छुने प्रदेशहरु - ४ (कोशी, बागमती, गण्डकी र सुदूरपश्चिम)

**259. चीनले मात्र छोएको नेपालको कुन प्रदेश हो?**
**[मधेश_पाँचौं, २०८०/८/१६]**

**a. कर्णाली** **b. गण्डकी** **c. कोशी** **d. बागमती**

- कर्णाली

★ जानी राखौं:

➥ चीनलाई मात्र छुने प्रदेश - कर्णाली प्रदेश (१)

Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Study Notes
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**260. चीन र भारत दुवै देशलाई छुने नेपालका दुई जिल्ला कुन-कुन हुन् ?**
**[शाखा_अधिकृत, २०७२; खरिदार, २०७६]**

**a. ताप्लेजुङ र बाजुरा** **b. झापा र दार्चुला** **c. इलाम र दार्चुला** **d. ताप्लेजुङ र दार्चुला**

- ताप्लेजुङ र दार्चुला

➡ भारत र चीन दुवैलाई छुने जिल्ला - २ (ताप्लेजुङ र दार्चुला)

**261. नेपालका भारतसँगमात्र सीमाना जोडिने प्रदेशहरू कति वटा रहेका छन्?**
**[कृषि_वि.बैं.लि. चौथो, लेखपाल, २०८०/१/१५; अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

**a.** ७ **b.** ५ **c.** ४ **d.** २

- २

★ जानी राखौं:

➡भारतलाई मात्र छुने प्रदेश मधेस र लुम्बिनी (२)

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**262. नेपालको प्रमाणित समय कहिले देखि लागू भएको हो ?**

**[ने.वा.नि._चौथो, २०८०/०२/२१]**

**a. वि.सं. २०४१ वैशाख १** **b. वि.सं. २०४२ वैशाख १** **c. वि.सं. २०४५ जेष्ठ १** **d. वि.सं. २०४१ असोज १**

- वि.सं. २०४२ वैशाख १

★ नेपालको प्रामाणिक समय:

➡दोलखा जिल्लामा पर्ने गौरीशङ्कर हिमाललाई काटेर गएको ८६ डिग्री १५ मिनेट पूर्वी देशान्तरलाई आधार मानी निर्धारण गरिएको,

➡नेपालको समय ग्रिनविच मानक (GMT) समयभन्दा ५ घण्टा ४५ मिनेट छिटो,

➡निर्धारण मिति - वि.सं. २०४२ साल वैशाख १

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**263. नेपालको समय ग्रीनवीच मानक समयभन्दा कति छिटो रहेको छ?**

**[अधिकृत_क्याडेट, २०७८/०७/२९; मा.वि._शिक्षक_२०७९]**

**a. ५ घण्टा ४५ मिनेट** **b. ५ घण्टा ५५ मिनेट** **c. ५ घण्टा ५६ मिनेट** **d. ५ घण्टा ४६ मिनेट**

- ५ घण्टा ४५ मिनेट

★ नेपालको प्रामाणिक समय:

➡दोलखा जिल्लामा पर्ने गौरीशङ्कर हिमाललाई काटेर गएको ८६ डिग्री १५ मिनेट पूर्वी देशान्तरलाई आधार मानी निर्धारण गरिएको,

➡नेपालको समय ग्रिनविच मानक (GMT) समयभन्दा ५ घण्टा ४५ मिनेट छिटो,

➡निर्धारण मिति - वि.सं. २०४२ साल वैशाख १

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

**264. चीन र भारत दुवै देशलाई छुने नेपालका जिल्ला कति वटा छन् ?**

**[ अधिकृत_क्याडेट, २०८०/२/११]**

**a. २** **b. 3** **c. ४** **d. ५**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- २

➥ भारत र चीन दुवैलाई छुने जिल्ला - २ (ताप्लेजुङ र दार्चुला)

**265. नेपालको प्रामाणिक समय तलका मध्ये कुन देशान्तरले निर्धारण गर्दछ ? [अधिकृत_क्याडेट, २०७८ /७/२९; खा.व्य. तथा_व्या. क.लि. चौथो, २०८०/३/२; प्रा.वि._शिक्षक_२०८०]**

**a.** ८३°१५' **b.** ८६°१५' **c.** ८५°१५' **d.** ८५°१५'

- ८६°१५'

★ नेपालको प्रामाणिक समय:

➥दोलखा जिल्लामा पर्ने गौरीशङ्कर हिमाललाई काटेर गएको ८६ डिग्री १५ मिनेट पूर्वी देशान्तरलाई आधार मानी निर्धारण गरिएको,

➥नेपालको समय ग्रिनविच मानक (GMT) समयभन्दा ५ घण्टा ४५ मिनेट छिटो,

➥निर्धारण मिति - वि.सं. २०४२ साल वैशाख १

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**266. मुखियापट्टी मुसहर्निया समुन्द्र सतहबाट कति मिटरको उचाइमा रहेको छ? [अधिकृत_क्याडेट, २०७९।३।२३]**

**a. ५९ मिटर** **b. ६० मिटर** **c. ६१ मिटर** **d. ६२ मिटर**

- ५९ मिटर

★ जानी राखौं:

➡ नेपालको सबैभन्दा होंचो स्थान - धनुषाको महुरनिया (५९ मी.) र नेपालको सबैभन्दा अग्लो स्थान - सगरमाथा (८८४८.८६ मी.)

**267. नेपालको औषत लम्बाइ ८८५ किलोमिटर छ भने चौडाइ कति रहेको छ? [सशस्त्र_प्र.स.नि. २०७८/८/१६]**

**a. १९३ कि.मि.** **b. २०५ कि.मि.** **c. २९३ कि.मि.** **d. ३८५ कि.मि.**

- १९३ कि.मि.

★ जानी राखौं:

➡नेपालको पूर्व–पश्चिम लम्बाई - ८८५ कि.मि.

➡नेपालको उत्तर–दक्षिण चौडाई सरदर - १९३ कि.मि.

**268. नेपालको उत्तर दक्षिण सरदर चौडाइ कति कि.मि. रहेको छ? [नायब_सुब्बा, २०७१; अधिकृत क्याडेट २०७८/७/२९]**

**a. २४३ कि.मि.** **b. ८८५ कि.मि.** **c. १९३ कि.मि.** **d. १४५ कि.मि.**

- १९३ कि.मि.

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

★ जानी राखौं:

➥नेपालको पूर्व–पश्चिम लम्बाई - ८८५ कि.मि.

➥नेपालको उत्तर–दक्षिण चौडाई सरदर - १९३ कि.मि.

**269. नेपालको पूर्व-पश्चिम औषत लम्बाई कति छ?**
**[ने. कृषि. अ. प. पाँचौं लेखापाल, २०८०/८/१७]**

**a. ८८५ कि.मी.** **b. ८८३ कि.मी.** **c. ८५८ कि.मी.** **d. ८३८ कि.मी.**

- ८८५ कि.मी.

★ जानी राखौं:

➥नेपालको पूर्व–पश्चिम लम्बाई - ८८५ कि.मि.

➥नेपालको उत्तर–दक्षिण चौडाई सरदर - १९३ कि.मि.

**270. नेपालको पूर्व-पश्चिम र उत्तर-दक्षिण विन्दुहरू दिइएकामध्ये कुन-कुन हुन् ? [शाखा_अधिकृत, २०७९।१२।४]**

**a. पूर्व झापा लोदावरी, पश्चिम कञ्चनपुर चाँदनी दोधारा, उत्तर- हुम्ला चाङ्ला भञ्ज्याङ, दक्षिण मोरङ विराटनगर**

**b. पूर्व- पाँचथर फिदिम, पश्चिम कञ्चनपुर चाँदनी दोधारा, उत्तर-हुम्ला चाङ्ला भञ्ज्याङ, दक्षिण झापा लोदावरी**

**c. पूर्व- ताप्लेजुङ, पश्चिम कञ्चनपुर चाँदनी दोधारा, उत्तर- हुम्ला चाङ्ला भञ्ज्याङ, दक्षिण झापा लोदावरी**

**d. पूर्व- ताप्लेजुङ, पश्चिम कञ्चनपुर चाँदनी दोधारा, उत्तर- हुम्ला चाङ्ला भञ्ज्याङ, दक्षिण झापा काँकरभिट्टा**

- पूर्व- ताप्लेजुङ, पश्चिम कञ्चनपुर चाँदनी दोधारा, उत्तर- हुम्ला चाङ्ला भञ्ज्याङ, दक्षिण झापा लोदावरी

**271. नेपालको सबैभन्दा उत्तरी विन्दु कुन जिल्लामा पर्छ? [रा.वा.बैं._चौथो, २०७९।२।१४ ]**

**a. मुस्ताङ** **b. हुम्ला** **c. गोरखा** **d. दार्चुला**

- हुम्ला

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ नेपालको चार विन्दुहरु:

➥पूर्वी विन्दु - ओलाङ्चुङ गोला, ताप्लेजुंग (पूर्वी देशान्तर)

➥पश्चिम विन्दु - दोधारा, कंचनपुर (पूर्वी देशान्तर)

➥उत्तरी विन्दु - चाङ्गला भन्ज्याङ, हुम्ला (उत्तरी अक्षांश)

➥दक्षिणी विन्दु - लोदावरी, झापा (उत्तरी अक्षांश)

**272. तलका मध्ये कुन अन्तर्राष्ट्रिय सिमानासम्बन्धी तथ्य मिलेको छैन ?**
**[CTEVT, सहायक_प्रथम, २०७९/६/१]**

**a. नेपालको कूल अन्तर्राष्ट्रिय सिमाना ३३३४ कि.मि. छ**
**b. नेपालको भारतसँगको सिमाना १८९२ कि.मि. छ**
**c. नेपालको चीनसँगको सिमाना ११४२ कि.मि. छ**
**d. सबै गलत**

- सबै गलत

★ सही तथ्य:

➥कुल सिमाना - २९२६ कि.मि.

➥भारतसँग सिमाना - १६९० कि.मि.

➥चीनसँग सिमाना - १२३६ कि.मि

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**273. नेपालको अन्तर्राष्ट्रिय सिमाना कति किलोमिटर रहेको छ? [नेपाल_आयल_निगम, पाँचौं (लेखा), २०७९/१०/२५]**

**a. ११२७** **b. १४४२** **c. १८९२** **d. २९२६**

- २९२६

✓ भारत संग : १६९० कि.मि र

✓ चीन संग : १२३६ कि.मि गरि

✓ जम्मा: २९२६ कि.मि

अन्य

✓ चीनलाई मात्र छुने जिल्ला: १३

✓ भारतलाई मात्र छुने जिल्ला: २५

✓ भारत र चीन दुबैलाई नछुने जिल्ला: ३७ (नछुने)

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓ भारत र चीन दुबैलाई छुने जिल्ला: २ ( दार्चुला र ताप्लेजुंग)

✓ भारतलाई मात्र छुने प्रदेश : मधेश र लुम्बिनी प्रदेश (२ वटा )

✓ चीनलाई मात्र छुने प्रदेश : कर्णाली प्रदेश (१ वटा )

✓ दुबैलाई छुने प्रदेश: कोशी, बागमती, गण्डकी, सुदुरपश्चिम (४ वटा)

**274. तलकामध्ये भारतको कुन राज्यसँग नेपालको सीमाना जोडिएको छैन?**
**[नायब_सुब्बा, २०७८|४|३०]**

**a. सिक्किम (Sikkim )** **b. उत्तराखण्ड (Uttarakhanda)** **c. झारखण्ड (Jharkhanda)** **d. पश्चिम बंगाल (West Bengal)**

- झारखण्ड (Jharkhanda)

★ नेपाल र भारतको सिमा (जानी राखौं):

➡दक्षिण - भारतको बिहार र उत्तर प्रदेश राज्य

➡पश्चिम भारतको - उत्तराखण्ड राज्य

➡पूर्व - पश्चिम बङ्गाल, सिक्किम राज्य

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**275. नेपाल समुन्द्र सतहबाट कति टाढाको दूरीमा रहेको छ?**
**[ने.वा.नि._चौथो, २०७६/२/११]**

**a. ९२७ कि.मी.** **b. १०२७ कि.मी.** **c. ११२७ कि.मी.** **d. १२२७ कि.मी.**

- ११२७ कि.मी.

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ जानी राखौं:

➥नेपालबाट सबैभन्दा नजिकको समुद्र अर्थात समुद्र सतह - बङ्गालको खाडी

**276. प्रामाणिक समय तलका मध्ये कुन रेखालाई आधार मानी निर्धारण गरिन्छ?**
**[CTEVT, सहायक_प्रथम, २०७९।६।१]**

**a. अक्षांश रेखा** **b. देशान्तर रेखा** **c. भूमध्य रेखा** **d. अन्तर्राष्ट्रिय तिथी रेखा**

- देशान्तर रेखा

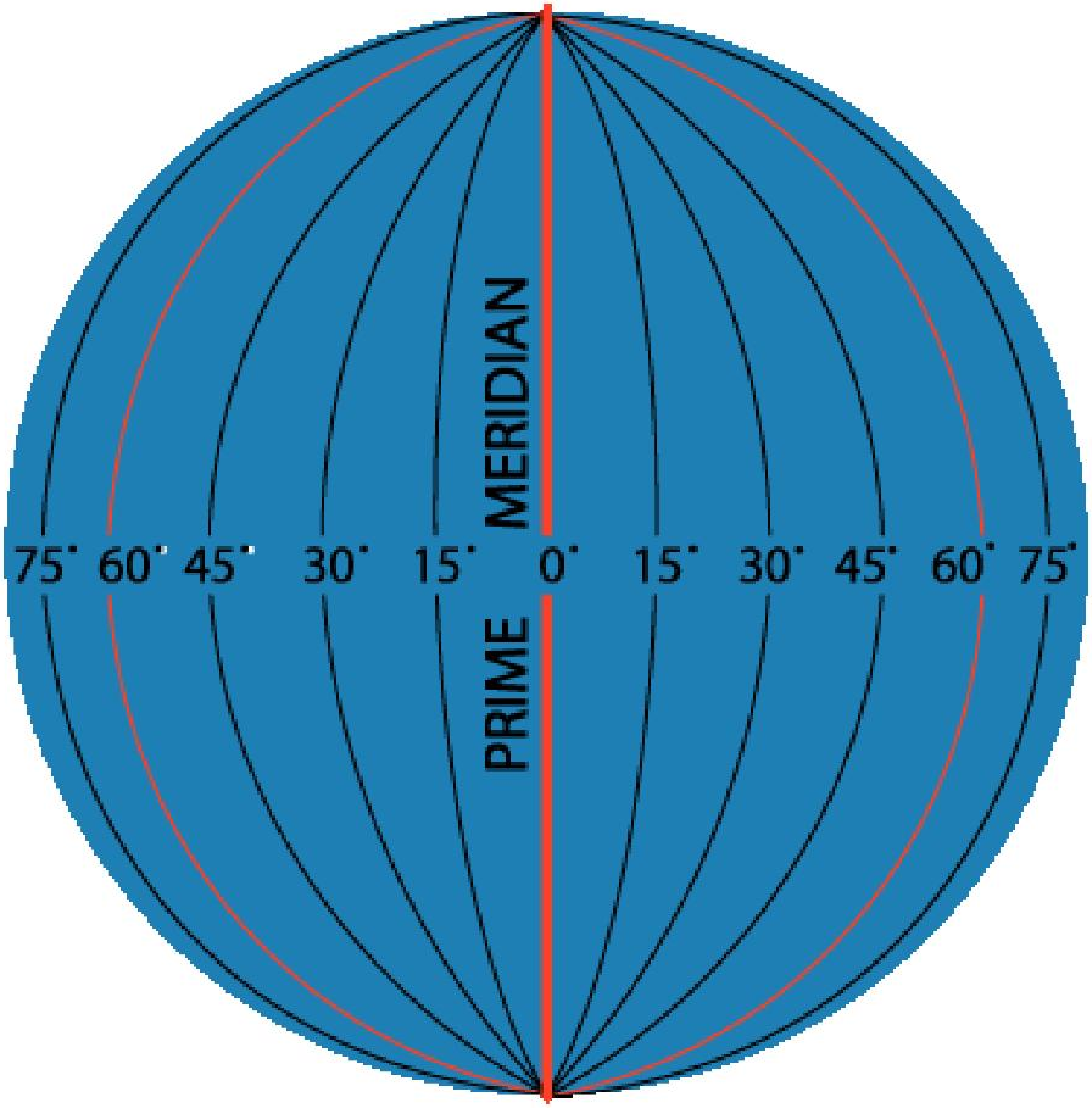
★ समय क्षेत्रहरूमा देशान्तरको भूमिका:

➥पृथ्वीले २४ घण्टामा ३६०° घुम्छ, त्यसैले प्रत्येक समय क्षेत्र झण्डै १५° देशान्तर मा पर्दछ,

➥पूर्वतर्फ जाँदा समय अगाडि बढ्छ भने पश्चिमतर्फ जाँदा समय पछाडि सर्छ,

➥सामञ्जस्यपूर्ण सार्वभौमिक समय (Coordinated Universal Time) को मापदण्डको रूपमा प्राइम मेरीडियन प्रयोग हुन्छ,

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




277. तलका कुराहरू विचार गर्नुहोस् र सही विकल्प छान्नुहोस् । [नेपाल_राष्ट्र_बैंक, सहायक_द्वितीय, २०७५।११।४)

१) नेपालका ५० वटा जिल्लाले भारतको सिमाना छुदैन

२) चीनसँग नेपालका १३ वटा जिल्लाको मात्रै सिमाना जोडिएको छ

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

३) नेपालका ६ वटा प्रदेशले भारतको सिमाना छुन्छन्

a. १ मात्र b. २ मात्र c. १ र ३ d. २ र ३

- १ र ३

★ जानी राखौं:

➡कुल सिमाना - २९२६ कि.मि.

➡भारतसँग सिमाना - १६९० कि.मि.

➡चीनसँग सिमाना - १२३६ कि.मि

➡भारत र चीन दुवैलाई छुने जिल्ला - २ (ताप्लेजुङ र दार्चुला)

➡चीनलाई छुने जिल्ला - १३

➡भारतलाई छुने जिल्ला - २५

➡भारत र चीन दुबैलाई नछुने जिल्ला - ३७

➡चीन र भारत दुवैलाई छुने स्थानिय तह - व्याँस गा.पा,दार्चुला र फक्ताङलुङ गा.पा, ताप्लेजुङ

278. तल दिइएका भनाईहरूमा सही गलत छुट्याउनुहोस् र दिइएको विकल्पबाट सही विकल्प छनोट गर्नुहोस् । [शाखा_अधिकृत, २०७१।१२।४]

1) नेपाल क्षेत्रफलको आधारमा विश्वको ९३ औं ठूलो राष्ट्र हो ।

2) नेपाल क्षेत्रफलको आधारमा सार्कको ८ औं ठूलो राष्ट्र हो ।

a. 1 र 2 दुबै ठीक b. 1 र 2 दुबै बेठीक c. 1 ठीक तर 2 बेठीक d. 1 बेठीक तर 2 बेठीक

- 1 ठीक तर 2 बेठीक

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓ क्षेत्रफलका आधारमा नेपाल ९३ औं ठूलो मुलुक।

✓ सार्क राष्ट्रहरूमध्ये नेपाल चौथो ठूलो।

✓ सार्क राष्ट्रहरूको क्रम ठूलोदेखि सानो क्षेत्रफलका आधारमा: भारत पाकिस्तान अफगानिस्तान नेपाल बांगलादेश श्रीलङ्का भुटान माल्दिभ्स

**279. क्षेत्रफलका आधारमा नेपाल विश्वका कतिवटा मुलुकभन्दा ठूलो रहेको छ?**

**[बीमा_समिति, सहायक_प्रथम, २०७९।३।१२]**

**a.** ६९ **b.** ७९ **c.** ८९ **d.** ९२

- ९२

★ जानी राखौं:

➡ नेपाल विश्वमा - ९३ औं ठुलो

➡ नेपाल भूपरिवेष्ठित राष्ट्रहरुमा - २१ औं ठुलो

➡ सार्क राष्ट्रहरुमा - चौथौं ठुलो

**280. नेपालको क्षेत्रफल कति वर्गमाइल छ?**

**[शाखा_अधिकृत, २०७५]**

**a.** 1,47,181 **b.** 52,867 **c.** 58,627 **d.** 56,827

- 56,827

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥नेपालको कुल क्षेत्रफल - १,४७,१८१ वर्ग कि.मी अर्थात ५६,८२७ वर्ग माइल

➥सुगौली सन्धि (वि.सं. १८७२ फाल्गुन २४) भन्दा अघि नेपालको क्षेत्रफल - २,६७,५७५ वर्ग कि.मी अर्थात १०३३११.२८ वर्ग माइल

➥नयाँ नक्सा (लिम्पियाधुरा, कालापानी र लिपुलेक) अनुसारको नेपालको क्षेत्रफल - १,४७,५१६ वर्ग कि.मि. अर्थात ५६९५६.२४ वर्ग माइल

**281. कथन अध्ययन गरी उत्तर छान्नुहोस्।**
**[लुम्बिनी_चौथो, २०७१।१०।१४]**
**a) नेपालको उत्तर दक्षिण सरदर चौडाई १९३ कि.मी. रहेको छ।**
**b) नेपालले विश्वको क्षेत्रफलको ०.०३ प्रतिशत भूभाग ओगटेको छ ।**

**a. a ठिक b बेठिक** **b. बेठिक b ठिक** **c. दुबै ठिक** **d. दुबै बेठिक**

- दुबै ठिक

**282. ताप्लेजुङ जिल्लामा रहेको नेपालको सबैभन्दा पूर्वी बिन्दुले ...... डिग्री .... मिनेट देशान्तर रेखालाई छुन्छ।**
**[नेपाल_खाद्य_संस्थान, पाँचौं, २०७५/१/८]**

**a. ८०, १२** **b. ८०, २२** **c. ८८, २७** **d. ८८, १२**

- ८८, १२

★ नेपालको चार विन्दु:

➥पूर्वी विन्दु - ओलाङ्चुङ गोला, ताप्लेजुंग (८८ डिग्री १२ मिनट)

➥पश्चिम विन्दु - दोधारा, कंचनपुर (८० डिग्री ४ मिनट)

➥उत्तरी विन्दु - चाङ्गला भन्ज्याङ, हुम्ला (३० डिग्री २७ मिनट)

➥दक्षिणी विन्दु - लोदावरी, झापा (२३ डिग्री २२ मिनट)

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**283. नेपालको सबैभन्दा पूर्वी विन्दु ८८०१२ पूर्वी देशान्तरलाई मानिन्छ, उक्त देशान्तरले छोएको जिल्ला कुन हो? [कृषि_वि.बैं.लि. पाँचौ, व्यवसाय_सहायक, २०७९।१।२]**

**a. ताप्लेजुङ** **b. पाँचथर** **c. इलाम** **d. झापा**

- ताप्लेजुङ

★ नेपालको चार विन्दु:

➥पूर्वी विन्दु - ओलाङ्चुङ गोला, ताप्लेजुंग (पूर्वी देशान्तर)

➥पश्चिम विन्दु - दोधारा, कञ्चनपुर (पूर्वी देशान्तर)

➥उत्तरी विन्दु - चाङ्गला भन्ज्याङ, हुम्ला (उत्तरी अक्षांश)

➥दक्षिणी विन्दु - लोदावरी, झापा (उत्तरी अक्षांश)

**284. भूगोलको इतिहासमा "नयाँ खोजको युग" (Age of new discovery ) भनी कुन शताब्दीलाई मानिन्छI [नायब_सुब्बा, २०७४]**

**a. 21 औं शताब्दी** **b. 20 औं शताब्दी** **c. 19 औं शताब्दी** **d. 18 औं शताब्दी**

- 18 औं शताब्दी

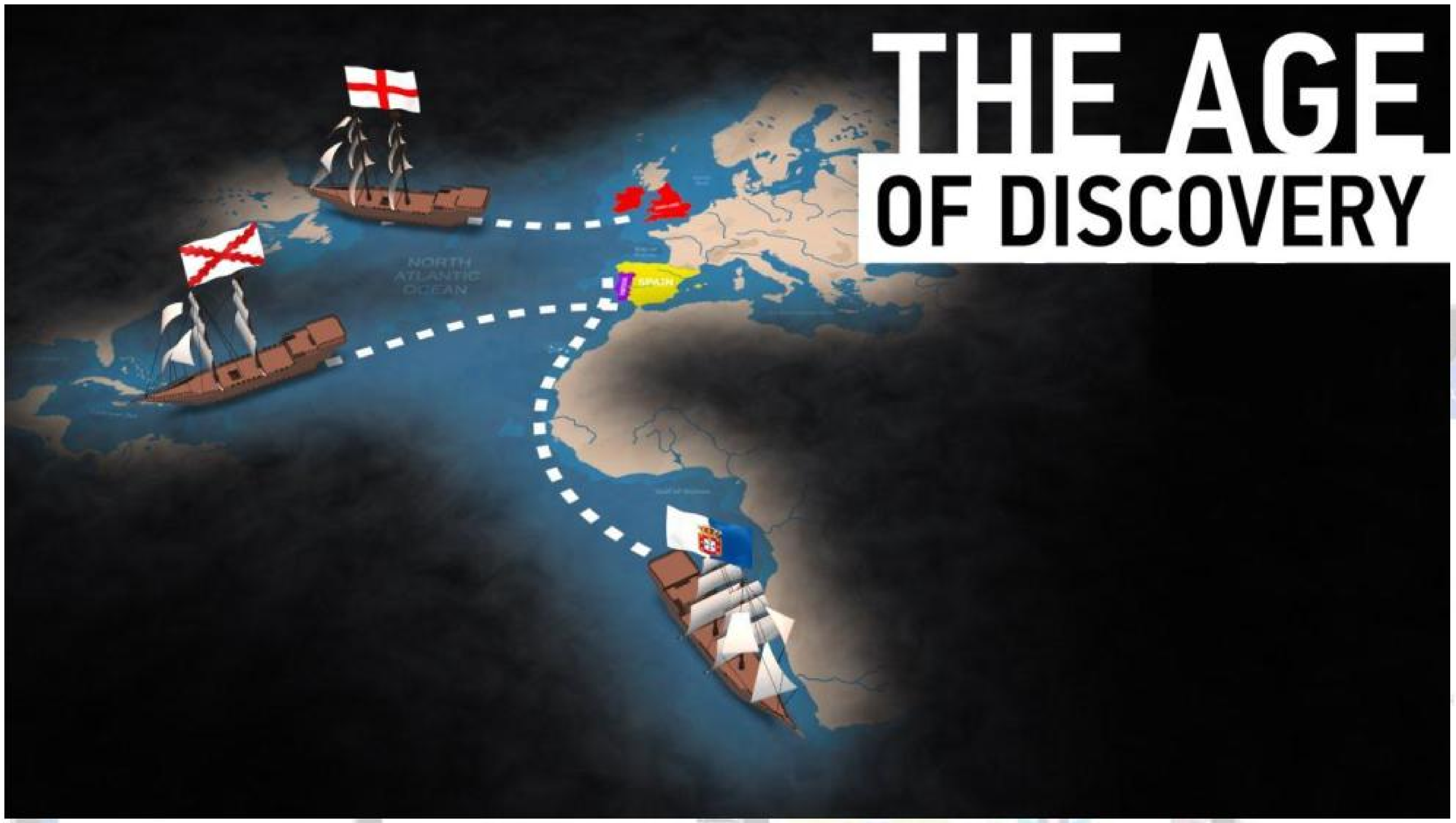
➥सामान्यतया Age of Discovery भनिने,

➥धेरै युरोपेली देशहरूले अन्वेषण, उपनिवेश, र विश्वभरका क्षेत्रहरू जितेको अवधि,

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play




**285. भूगोलका पिता भनेर कसलाई चिनाउँछ ?**

**[खरिदार_२०६९]**

**a. हेरोडोट्स** **b. इरेटोस्थनिज** **c. कोलम्बस** **d. भास्को डिगामा**

- इरेटोस्थनिज

✓ भूगोल शब्द पहिलोपटक प्रयोग गर्ने र भूगोलका पिता भनेर इरेटोस्थनिज भनेर चिनिन्छ,

**286. नेपालमा एउटै नामले दुईतिर बग्ने नदी कुन हो?**

**[खरिदार: २०७१]**

**a. भेरी** **b. सेती** **c. राप्ति** **d. बागमती**

- राप्ति

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ जानी राखौं:

➥राप्ती नदी एउटै नामले दुईतिर बग्ने नदी हो। (पश्चिम र पुर्व राप्तीको नामबाट बग्दछ।)

**287. नेपालमा पाइने ठूला/साना नदीहरुको संख्या कति भएको अनुमान छ? [खरिदार: २०७०]**

**a.** २००० **b.** ४००० **c.** ५००० **d.** ६०००

- ६०००

★ नेपालका नदीहरुको तथ्यांक (जानी राखौं):

➥नेपालमा साना र ठूला नदीको अनुमानित संख्या - ६,००० भन्दा बढी

➥ नेपालमा साना र ठूला नदीको लम्बाई- ४५,००० कि.मी. भन्दा बढी

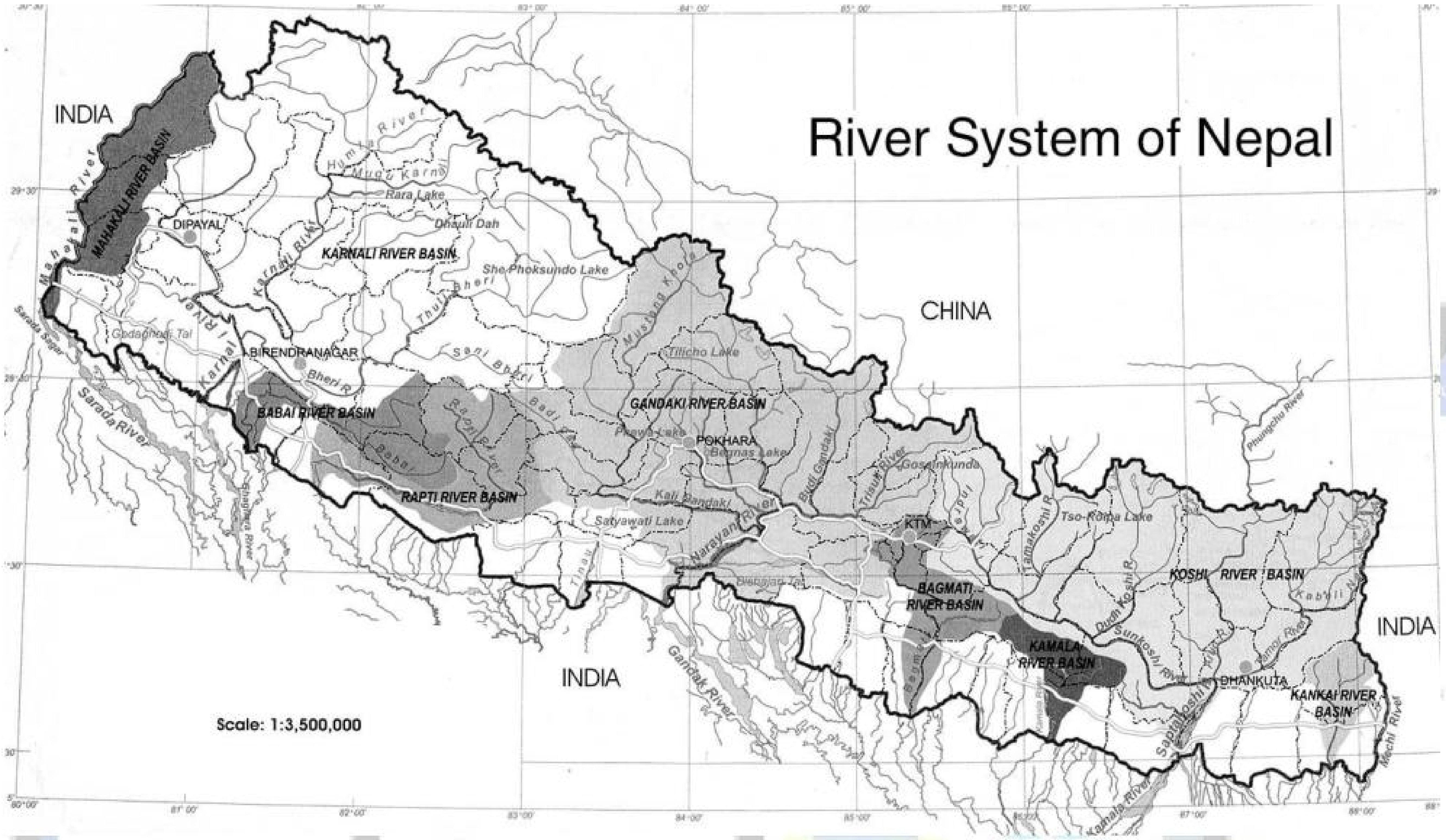
➥ ११ के.मी. भन्दा लामा नदीको संख्या - १०० वोटा

➥ नेपालको नदीहरुको अनुमानित विद्युतीय छमता - ८३,००० मेघावाट

➥ नेपालको भू-भागमा नदीले ओगटेको छेत्रफल - ३.९५%

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**288. नेपालमा कुन हिमाललाई आधार मानी प्रमाणिक समय निर्धारण गरिएको छ?**

**[खरिदार: २०७०]**

**a. सगरमाथा हिमाल** **b. गणेश हिमाल** **c. गौरीशंकर हिमाल** **d. लोत्से हिमाल**

- गौरीशंकर हिमाल

★ प्रमाणिक समय बारे केहि जानकारी (जानी राखौं):

➥सन् १८८४ मा बेलायतको ग्रिनवीच हुँदै गएको ० डिग्री देशान्तर रेखालाई आधार मानेर अन्तराष्ट्रिय समयको निर्धारण गरिएको हो।

➥अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा मान्यता प्राप्त हुने गरी विश्वलाई २४ वटा समय क्षेत्रमा विभाजन गरिएको छ।

➥नेपालको प्रमाणिक समय गौरीशंकर हिमाललाई काटेर गएको ८६ डिग्री १५ मिनेट पूर्वी देशान्तर रेखाका आधारमा निर्धारण गरिएको छ। (नेपालको प्रमाणिक समय ग्रिनवीच समय भन्दा ५ घन्टा ४५ मिनेट छिटो छ।)

➥नेपालको प्रमाणिक समय वि.सं. २०४२ बैशाख १ देखि लागू गरिएको हो।

**289. तिला कुन नदीको सहायक नदी हो?**

**[खरिदार: २०६८ जेठ २७ समावेशी तर्फ]**

**a. महाकाली** **b. कर्णाली** **c. कोशी** **d. त्रिशुली**

- कर्णाली

★ कर्णाली नदीको सहायक नदीहरु (जानी राखौं):

➥हुम्ला कर्णाली

➥मुगु कर्णाली

➥ठुलो भरी

➥सानो भेरी

➥सेती

➥तिला

➥बुढी गंगा

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**290. रुप्से झरना कुन जिल्लामा पर्दछ?**

**[खरिदार: २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ)]**

**a. सुर्खेत** **b. पर्बत** **c. म्याग्दी** **d. गोर्खा**

- म्याग्दी

★ नेपालका केहि प्रमुख झरना र तिनका स्थान (जानी राखौं):

➥पचाल झरना - कालिकोट

➥ह्यालतुङ झरना - तेर्हथुम

➥टिपताल झरना , मेवाखोलाको झरना- ताप्लेजुङ

➥पोकली झरना, रातो माटे झरना, चिर्खुवा झरना - ओखलढुगा

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥ओडारी खोलाको झरना, खुवा झरना, जयनेपाल झरना - उदयपुर

➥गुम्छाताल झरना, तिनधाईखोलाको झरना, भैरवकुण्ड झरना - सिन्धुपाल्चोक

➥दिप्रुगं झरना - खोटाङ

➥सहसधारा झरना - पर्वत

➥सोताखोला झरना, तिलखुवा झरना - अर्खाखाची

➥छहरे, बैकुन्ठे, तिनखुवा झरना - पाल्पा

➥पुरनधारा झरना , धागे झरना - दाङ

➥रुप्से झरना, तातोपानी झरना - म्याग्दी

➥गंगाजमुना झरना , खहरेखोलाको झरना, थाक्रेको रानी झरना - धादिङ

➥चेपेनदिको झरना - मनाङ

➥सेती नदिको झरना - बझाङ

➥फुङ फुङ - नुवाकोट

➥पाचपोखरीको झरना - रामेछाप

➥सुलिगड झरना - डोल्पा

➥वाउलिगाडको झरना - डोल्पा

➥सिम्सुवा झरना, लाकुरी झरना, कुशापानी झरना, खरिगरा झरना - दैलेख

➥खुदी, डेभिड फल्श झरना - कास्की

➥छागादी - तनहु

➥भेलछडा, जोरपानी - डोटी

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

**291. नेपालको कुन नदीमाथि निर्मित पुललाई One Pillar Bridge भनि चिनिन्छ?**

**[खरिदार: २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ)]**

**a. कर्णाली पुल** **b. महेन्द्र पुल** **c. संखमुल पुल** **d. गण्डकी पुल**

- कर्णाली पुल

★ कर्णाली पुल (Karnali Bridge) हो र यसको खास विशेषता तल उल्लेख गरिएको छ:

➡नदी: कर्णाली नदी

➡स्थान: चिसापानी, कैलाली जिल्ला

➡पुलको प्रकार: यो एक असममित केबल-स्टेड (Asymmetric Cable-stayed Bridge) पुल,

➡विशेषता: यस पुलको बीचमा नदीको ठूलो बहावमा एउटै मात्र मुख्य खम्बा (Pylon/Tower) छ, जसले पुलको मुख्य डेकलाई केबलहरूद्वारा अड्याएको छ। यसै 'एक मात्र खम्बा' को कारणले यसलाई One Pillar Bridge वा Single-tower Bridge भनेर चिनिन्छ।

➡महत्त्व: यो पुलले नेपालको पश्चिम र सुदूरपश्चिम क्षेत्रलाई महेन्द्र राजमार्ग हुँदै देशका अन्य भागहरूसँग जोड्ने महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

**292. गोसाइँकुण्ड कति उचाइमा रहेको छ?**

**[खरिदार: २०६८ जेठ २७ (समावेशी तर्फ)]**

**a. ५,२३७ मिटर** **b. ७,१०९ मिटर** **c. ८,२०४ मिटर** **d. ४,३८० मिटर**

GET IT ON Google Play

- ४,३८० मिटर

★ गोसाइँकुण्डको बारे केहि विस्तृत जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - लाङटाङ राष्ट्र निकुन्ज क्षेत्र, रसुवा

➥उचाई - ४,३८० मिटर (१४,३७० फिट)

➥गोसाइँकुण्ड नेपालको सबैभन्दा पवित्र ताल हो।

(अन्य प्राय सबै स्रोतमा ४,३८० मिटर भनेर उल्लेख गरिएको तर नेपाल परिचयमा भने ४३६० भनेर लेखिएको छ।)

**293. फुङ्फुडे झरना कहाँ अवस्थित छ ?**

**[कोशी प्रदेश सातौ तह (अप्राविधिक): २०८० माघ १३]**

**a. मुस्ताङ** **b. नुवाकोट** **c. ताप्लेजुङ** **d. काभ्रेपलान्चोक**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- ताप्लेजुङ

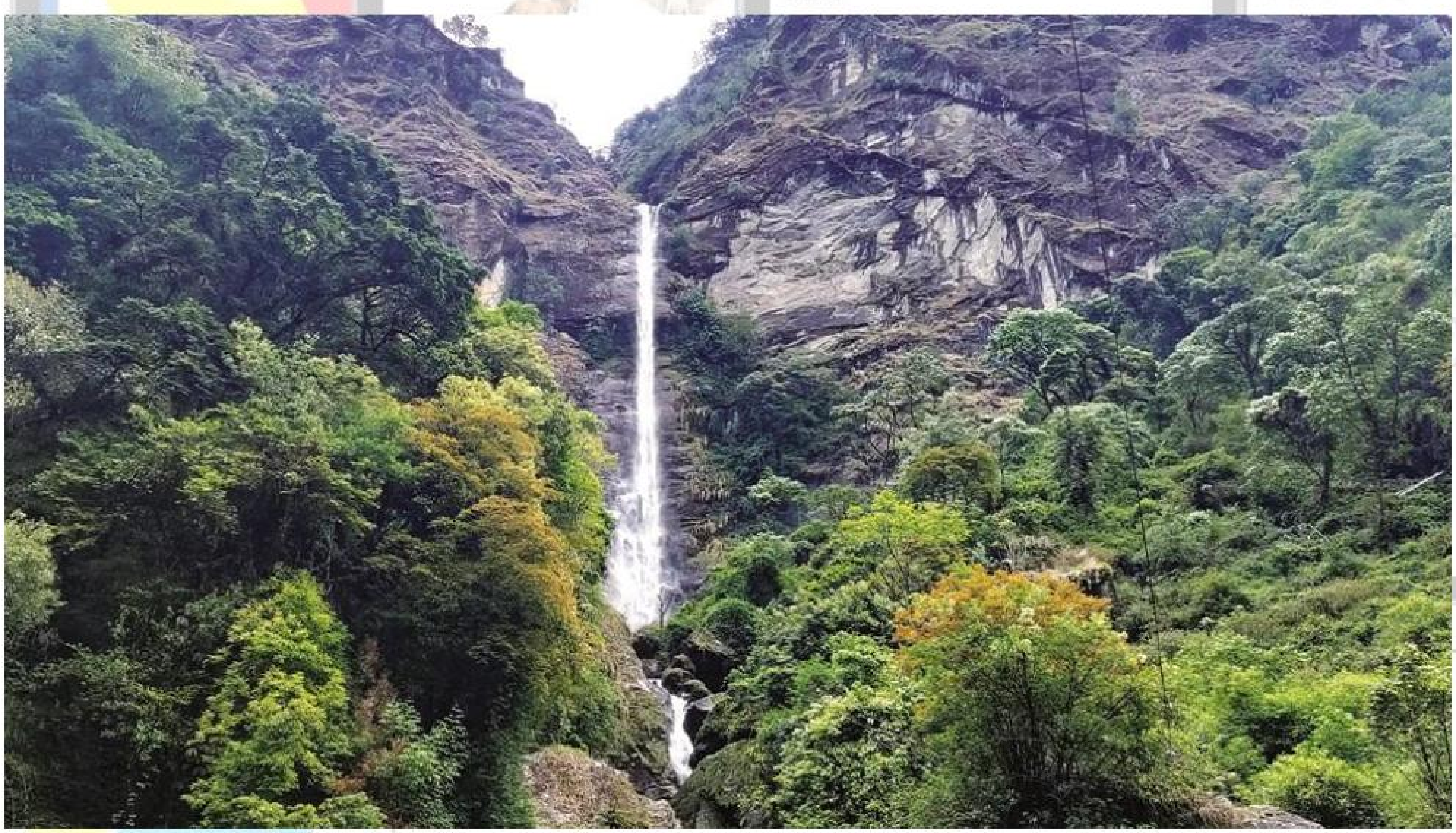
➥फुङ्फुङे वा फङफङदेन झरना ताप्लेजुङ जिल्लाको मिक्वाखोला गाउँपालिका साविक सावाँ गाविस स्थित एक आकर्षक झरना हो।

★ नझुकिनु होला:

➥फुङफुङ झरना - नुवाकोट

➥फुङफुङे झरना - ताप्लेजुङ

➥फुङफुङला भञ्ज्याङ - मुस्ताङ



Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

**294. सप्तकोशी नदीको सबैभन्दा सानो सहायक नदी कुन हो?**

**[नागरिक उड्डयन प्राधिकरण, पाँचौ तह: २०८० माघ १२]**

a. लिखु खोला b. इन्द्रावति खोला c. सुनकोशी खोला d. तमोर खोला

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

- लिखु खोला

➥सप्कोशी नदीका सहायक नदीहरु (पूर्वदेखि पश्चिम क्रम) : तमोर, अरुण, दुधकोशी, लिखु, तामाकोशी, सुनकोशी, इन्द्रावति

★ जानी राखौं:

➥सप्तकोशी नदीको सबैभन्दा सानो सहायक नदी - लिखु खोला

➥सप्तकोशी नदीको सबैभन्दा ठुलो सहायक नदी - अरुण नदी

Study Notes

Current Affairs

GET IT ON Google Play

**295. तिलिचो तालको उचाई कति रहेको छ?**

**[नागरिक उड्डयन प्राधिकरण, पाँचौ तह: २०८० माघ १२]**

**a. ४,९१९ मिटर**　**b. ५,१९८ मिटर**　**c. २,१०९ मिटर**　**d. ६,९१५ मिटर**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- ४,९१९ मिटर

★ तिलिचो तालको केहि महत्वपुर्ण तथ्यहरु (जानी राखौं):

➥स्थान - मनाङ, गण्डकी प्रदेश

➥लम्बाई - ४ कि.मि.

➥चौडाई - १.२ कि.मि.

➥अनुमानित गहिराई - २०० मिटर

➥तिलिचो ताल नेपालको सबैभन्दा उचाईमा अवस्थित ताल हो।

**296. नेपालले दक्षिण एसियाको कति प्रतिशत भूभाग ओगटेको छ?**
**[नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स प्रशासन, छैटौं तह: २०८० माघ ९]**

**a. ६.७ प्रतिशत** **b. ३.१८ प्रतिशत** **c. २.८२ प्रतिशत** **d. ०.०१ प्रतिशत**

- २.८२ प्रतिशत

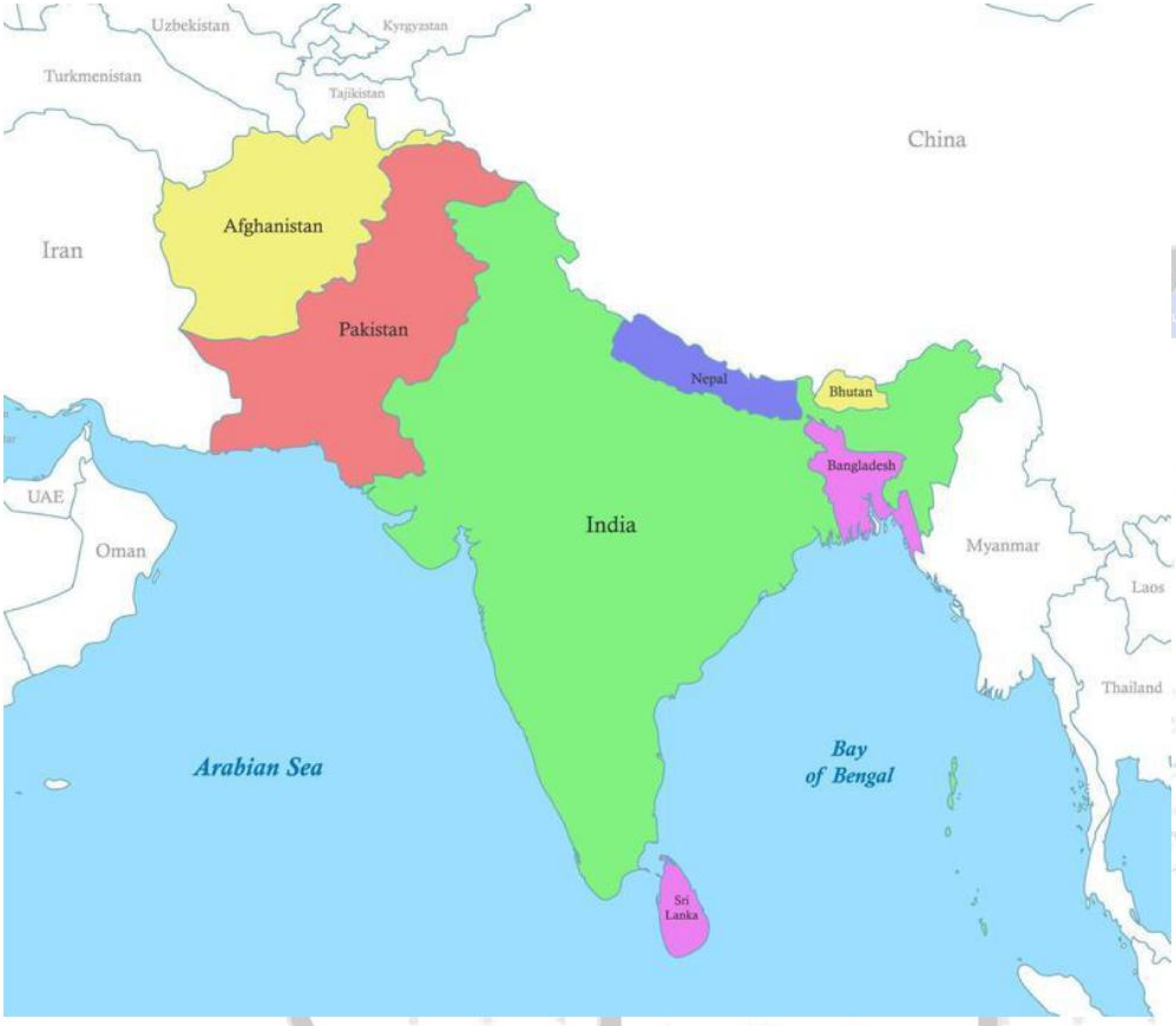
★ जानी राखौं:

➥विश्वो भूभाग - ०.०३ प्रतिशत

➥एशिया भूभाग - ०.३ प्रतिशत

➥दक्षिण एशिया - २.८२ प्रतिशत

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**297. छेत्रफलको आधारमा भारत नेपालभन्दा २२ गुणा ठूलो छ भने चीन कति गुणा ठुलो छ?**
**[खरिदार आ.प्र.: २०८० मंसिर २६]**

**a.** ५५ गुणा **b.** ६५ गुणा **c.** ६९ गुणा **d.** ७५ गुणा

- ६५ गुणा

➡ ९५,७२,६७८ वर्ग किलोमिटर क्षेत्रफल भएको चीन नेपालभन्दा ६५ गुणा ठूलो छ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ सबै महादेशका सबैभन्दा ठुला देशहरुसँग नेपालको तुलना:

१. क्यानाडा - ६८ गुणा

२. ब्राजिल - ५८ गुणा

३. अल्जेरिया - १६ गुणा

४. रूस - ११६ गुणा

५. अष्ट्रेलिया - ५२ गुणा

६.अन्टार्कटिका - ९५ गुणा

**298. नेपालमा अवस्थित संसारको तेस्रो उच्च हिमाल तलको कुन हो?**
**[खरिदार आ.प्र.: २०८० मंसिर २६]**

**a. कञ्चनजङ्घा हिमाल** **b. लोत्से हिमाल** **c. मकालु हिमाल** **d. धौलागिरी हिमाल**

- कञ्चनजङ्घा हिमाल

★कञ्चनजङ्घा हिमालको बारेमा संक्षिप्त जानकारी (जानी राखौं):

➡उचाइ - ८,५८६ मी (२८,१६९ फिट)

➡स्थान - नेपाल र भारतको सीमा क्षेत्रमा अवस्थित (मुख्य शिखर नेपालमा रहेको छ भने अन्य शिखरहरू भारतमा पर्छन्।)

➡पहिलो आरोहण - सन् १९५५, मे २५ (जोर्ज ब्यान्ड र जो ब्राउनको टोली)

➡अप्रवेशीय क्षेत्र - नेपाल सरकारले कञ्चनजङ्घाको क्षेत्रलाई "कञ्चनजङ्घा संरक्षित क्षेत्र" (Kanchanjunga Conservation Area) घोषणा गरेको छ, जुन जैविक विविधताले भरिपूर्ण छ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

299. लेडिज पिक भन्नाले कुन हिमाललाई चिन्छि?

[खरिदार आ.प्र.: २०८० मंसिर २६]

a. कञ्चनजङ्घा हिमाल b. आमादब्लम हिमाल c. ग्याचुङ काङ हिमाल d. अन्नपूर्ण हिमाल

- आमादब्लम हिमाल

➥लेडिज पिक भन्नाले ६,८१२ मिटर (२२,३४९ फिट) उचाई रहेको अमा दब्लमलाई चिनिन्छ।

★ कुन हिमाल लाई के भनिन्छ? (जानी राखौं):

➥सगरमाथा - पन्ध्रौं चुलि, संसारकी आमा

➥माछापुच्छ्रे - कुमारी हिमाल

➥चुरे पर्वत - शिवालिक

➥अन्तु डाँडा - दिपेन्द्र सिखर

➥मनास्लु - किलर माउन्टेन

➥अमादब्लम - लेडिज पिक, टेक्निकल माउन्टेन

➥शार्जे हिमाल - शान्ति पिक

➥कञ्चनजंघा - नेपाल पिक, पाँचौ चुली

➥गौरी शंकर - पाथिभरा हिमाल

➥धौलागिरी - सेता◌ हिमाल, ६ चुलीको हिमाल

➥जासम्बा - पासाङचुलि

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥Matterhorn of Nepal - माछापुच्छ्रे

➥शान्ति शिखर - सार्जे दोस्रो

**300. गोसाइँकुण्ड कुन जिल्लामा पर्दछ?**

**[लुम्बिनी प्रदेश महिला विकास सहायक पाचौं: २०८० बैशाख]**

**a. सिन्धुली** **b. नुवाकोट** **c. रसुवा** **d. सिन्धुपाल्चोक**

- रसुवा

★ गोसाइँकुण्डको बारे केहि विस्तृत जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - लाङटाङ राष्ट्र निकुन्ज क्षेत्र, रसुवा

➥उचाईं - ४,३८० मिटर (१४,३७० फिट)

➥गोसाइँकुण्ड नेपालको सबैभन्दा पवित्र ताल हो।

**301. नदी किनारमा अवस्थित नगरका सम्बन्धमा कुन जोडा मिल्दैन?**

**[लुम्बिनी प्रढेश महिला विकास सहायक चौथो: २०८० जेठ १५]**

**a. कुश्मा – मोदी** **b. गाइघाट – त्रियुगा** **c. गुलरिया – बबई** **d. दमौली – मर्स्याङ्दी**

- दमौली – मर्स्याङ्दी

★ सही जोडा:

➥दमौली - मादी

Mock Tests MCQs Past Questions Study Notes Current Affairs
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥वेशीसहर - मर्स्याङ्दी

★ कुन स्थान कुन नदीको किनारमा अवस्थित (जानी राखौं):

➥काठमाण्डौं - बागमती

➥पोखरा - सेती

➥कुस्मा - मोदी

➥गमगडी - मुगु कर्णाली

➥बराह क्षेत्र - कोशी

➥जुम्ला - तिला

➥जुम्ली खलंगा - सानी भेरी

➥तुम्लिङ्गटार\दिङ्ला - अरुण

➥तौलिहवा - वाण गंङ्गा

➥धनगडी - मोहना

➥धनुषा - हर्दिनाथ

➥पनौती - पद्मावती\लिलावती

➥पुतली बजार - आँधिखोला

➥दमौली - मादी

➥जोमसोम - कालीगण्डकी

➥मन्थली - तामाकोशी

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡बुटवल - तिनाउ

➡महेन्द्रनगर - महाकाली

➡विराटनगर - बक्राहा

➡दुनै - ठूली भेरी

➡बेशीसहर - मस्र्याङ्दी

➡नारायणघाट - नारायणी नदी

➡बाग्लुङ - म्याग्दी खोला

**302. कालीगण्डकीमा पर्ने विश्वकै सबैभन्दा गहिरो गल्छीको गहिराइ कति रहेको छ?**
**[गण्डकी प्रदेश चौथो तह: २०७८ माघ ८]**

**a.** ३६१३ मिटर **b.** ६९६७ मिटर **c.** ५,५७१ मिटर **d.** ६१०३ मिटर

- ६९६७ मिटर

★ विश्वकै सबैभन्दा गहिरो गल्छीको बारेमा सामान्य तथ्य (जानी राखौं):

➡कालीगण्डकी नदीले बनाएको विश्वकै सबैभन्दा गहिरो गल्छी,

➡कालीगण्डकी खोँच वा अन्धगल्छी (Andha Galchi) भनिन्छ,

➡गल्छीको गहिराइ - ५,५७१ मिटर (१८,२७८ फिट)

➡नेपालको म्याग्दी जिल्लाको दानामा अवस्थित,

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa

GET IT ON Google Play

Study Notes
t Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

**303. नेपालको लिम्पियाधुरा, लिपुलेक र कालापानी सहितको अध्यावधिक नक्सा कहिले प्रकाशन गरिएको हो? [गण्डकी प्रदेश चौथो तह: २०७८ माघ ८]**

**a. वि.सं. २०७८, जेठ ७** **b. वि.सं. २०७७, असार २२** **c. वि.सं. २०७७, जेठ ७** **d. वि.सं. २०७८, असार २२**

- वि.सं. २०७७, जेठ ७

★ नेपालको नयाँ नक्सा:

➥मन्त्रिपरिषद्बाट स्वीकृत - वि.सं. २०७७ जेठ ५

➥सार्वजनिक मिति - वि.सं. २०७७ जेठ ७

➥प्रतिनिधिसभाबाट पारित - वि.सं. २०७७ जेठ ३१

➥नेपाल राजपत्रमा प्रकाशित - वि.सं. २०७७ असार ४

➥थपिएको क्षेत्र - लिम्पियाधुरा, कालापानी र लिपुलेक

➥नयाँ नक्सा अनुसारको नेपालको क्षेत्रफल - १,४७,५१६ वर्ग कि.मि.

**304. नेपालको सबैभन्दा लामो झरना कुन हो?**
**[कर्णाली सहायक पाचौं: २०७९ फाल्गुण ०९]**

**a. रूप्से झरना** **b. पाताले छाँगो** **c. पचाल झरना** **d. तीनधारे झरना**

- पचाल झरना

★ पचाल झरनाको बारेमा आधारभूत तथ्यहरु (जानी राखौं):

➥उचाइ - ४८१ वा ४८३ मिटर (१,५७८ वा १५८५ फिट)

➥स्थान - कालिकोट जिल्ला

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa

GET IT ON Google Play

Study Notes
t Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

**305. साल्पा पोखरी कुन जिल्लामा पर्दछ?**

**[कर्णाली सहायक चौथो: २०७९ असार १८]**

**a.** बाजुरा **b.** भोजपुर **c.** उदयपुर **d.** भक्तपुर

- भोजपुर

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥ साल्पा पोखरी खोटाङ, सोलुखुम्बु, भोजपुर र संखुवासभा जिल्लाको सँगमस्थलका रूपमा परिचित प्राकृतिक सौन्दर्यले भरपूर्ण स्थल हो। यो चार जिल्लाको संगम स्थल भएपनि भोजपुर जिल्लाको दोभाने गा.वि.समा पर्दछ।

**306. रारा तालमा कुन हिमालको छाँया देखिन्छ?**
**[कर्णाली प्रदेश महिला विकाश पाचौ तह: २०७९ फाल्गुण १३]**

**a. दोगारी हिमाल** **b. कान्जिरोवा हिमाल** **c. पुथा हिउँचुली** **d. सिपाल हिमाल**

- कान्जिरोवा हिमाल

➥रारा तालमा सिस्ने हिमाल र कान्जीरोवा हिमाल को मनोरम छाँया देखिन्छ।

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

**307. हिमाली जिल्लामा कस्तो जलवायु पाइन्छ ?**
**[कर्णाली प्रदेश महिला विकाश पाचौ तह: २०७९ फाल्गुण १३]**

**a. लेकाली र टुन्ड्रा जलवायु** **b. पोष्णकटिबंधीय जलवायु** **c. शीतोष्ण जलवायु** **d. उष्णकटिबंधीय जलवायु**

- लेकाली र टुन्ड्रा जलवायु

➡टुन्ड्रा जलवायु उच्च अक्षांश र उच्च पहाडहरूमा अवस्थित एक ध्रुवीय जलवायु उप-प्रकार हो।

**308. विकल्पमा दिइएकोमध्ये कुन सप्तकोशी नदीको सहायक नदी होइन्?**
**[सुदूरपश्चिम चौथो तह: २०८० भाद्र ३०]**
**a. तामाकोसी** **b. इन्द्रावती** **c. त्रिशुली** **d. लिखु**

- त्रिशुली

Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

★ जानी राखौं:

➡सप्कोशी नदीका सहायक नदीहरु (पूर्वदेखि पश्चिम क्रम) : तमोर, अरुण, दुधकोसी, लिखु, तामाकोसी, सुनकोसी, इन्द्रावति

**309. नेपालको सबैभन्दा लामो हिमनदी खुम्बु हो भने सबैभन्दा ठूलो हिमनदी कुन हो?**
**[निम्न माध्यमिक तह: २०८० बैशाख ९]**

**a. इम्जा** **b. अम्बुलाप्चा** **c. लामटाङ** **d. हुंकु**

- लामटाङ

लाङटाङ हिमनदीको लम्बाइ १८ किलोमिटर छ र यसले ४६.५ वर्ग किलोमिटरको क्षेत्रफल ओगटेको छ।

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**310. फोकसुण्डो ताल समुद्र सतहदेखि कति उचाइमा रहेको छ?**
**[प्राथमिक तह: २०८० जेष्ठ २०]**

**a. ४९८१ मिटर** **b. ३९१६ मिटर** **c. ३६१३ मिटर** **d. २९१९ मिटर**

- ३६१३ मिटर

★ फोकसुण्डो तालको बारेमा संक्षिप्त जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - डोल्पा जिल्ला (कान्जिरोवा हिमालको दक्षिण फेद तथा भेरीको मुख्य शाखा जगदुल्ला खोलाको सिरान कागमारा लेकको काखमा अवस्थित,)

➥उचाईं - समुद्री सहतदेखि करिब ३,६१३ मिटर

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥लम्बाइ - करिब ४.८२ कि.मि.

➥चौडाइ - १.६१ कि.मि.

➥स्थानीय नाम - रिग्मो

➥फोकसुण्डो ताल रारा तालपछिको दोस्रो ठुलो र मुलुकको सबैभन्दा गहिरो ताल हो।

**311. नेपालको उत्तरी सीमा हिमालयदेखि दक्षिणी महाभारत पर्वतसम्म फैलिएको एकमात्र जिल्ला कुन हो? [संघीय, प्रा.स: २०७३ ज्येष्ठ १]**

**a. सिन्धुपाल्चोक** **b. मुस्ताङ** **c. धादिङ** **d. पर्बत**

- धादिङ

Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**312. माछापुच्छे हिमालको उचाइ कति छ?**

**[संघीय, प्रा.स.: २०७२ असार १२]**

**a. ७,०२७ मिटर** **b. ८,८४८ मिटर** **c. ६,९९३ मिटर** **d. ७,९३७ मिटर**

- ६,९९३ मिटर

★ माछापुच्छे हिमालको बारेमा संक्षिप्त जानकारी (जानी राखौं):

➥माछापुच्छ्रे हिमालको मूल नाम - कतासुँ क्लिको (यसलाई अङ्ग्रेजीमा फिस टेल पनि भनिन्छ)

➥उचाइ - ६,९९३ मी (२२,९४३ फिट)

➥स्थान - नेपालको मध्यभागको उत्तरमा (गण्डकी प्रदेशको कास्की जिल्ला)

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➡हिमश्रृङ्खला - अन्नपूर्ण हिम श्रृङ्खला

➡पहिलो आरोहण - आरोहण अनुमति छैन

**313. नेपालका सबै नदीहरुमध्ये सबैभन्दा ठूलो नदी कोसी नदी हो भने कोसी नदीको सबैभन्दा सानो सहायक नदी कुन हो? [संघीय, प्रा.स.: २०७२ असार १२]**

**a. दुधकोशी नदी** **b. तमोर नदी** **c. लिखु नदी** **d. सुनकोशी नदी**

- लिखु नदी

★ जानी राखौं:

➡कोशी नदीको सबैभन्दा सानो सहायक नदी - लिखु खोला

➡कोशी नदीको सबैभन्दा ठुलो सहायक नदी - अरुण खोला

Study Notes
Current Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**314. ढोरपाटन शिकार आरक्ष कुन जिल्लामा पर्दछ ?**
**[संघीय, प्रा. स.: २०६९ बैशाख ३०]**

**a. रुकुम जिल्ला** **b. म्याग्दी जिल्ला** **c. बागलुङ जिल्ला** **d. माथि उल्लेखित सबै**

- माथि उल्लेखित सबै

★ ढोरपाटन शिकार आरक्षको बारेमा विस्तृत जानकारी (जानी राखौं):

➡स्थापना - २०४४ साल (सन् १९८७)

➡क्षेत्रफल - १,३२५ वर्ग कि.मि.

➡स्थान - रुकुम, बाग्लुङ्ग र म्याग्दी जिल्लाका केही भागमा यो शिकार आरक्ष फैलिएको छ।

➡ढोरपाटन शिकार आरक्ष नेपालको एक मात्र शिकार आरक्ष हो।

**315. ६ चुलीको हिमाल भनेर कुन हिमाललाई चिनिन्छ?**
**[बागमती पाँचौ तह प्रशासन: २०७९ फाल्गुण २७]**

**a. अमदब्लम हिमाल** **b. धौलागिरी हिमाल** **c. अन्नपूर्ण हिमाल** **d. लोत्से हिमाल**

- धौलागिरी हिमाल

➡धौलागिरी हिमाल समुन्द्री सतहबाट ८,१६७ मिटर (२६,७९५ फिट) उचाइमा रहेको विश्वको सातौं अग्लो हिमाल हो, र एउटै देशको सिमाना भित्र रहेको सबैभन्दा अग्लो हिमाल हो।

★ कुन हिमाल लाई के भनिन्छ? (जानी राखौं):

➡सगरमाथा - पन्ध्रौं चुलि, संसारकी आमा

➥माछापुच्छ्रे - कुमारी हिमाल

➥चुरे पर्वत - शिवालिक

➥अन्तु डाँडा - दिपेन्द्र सिखर

➥मनास्लु - किलर माउन्टेन

➥अमादब्लम - लेडिज पिक, टेक्निकल माउन्टेन

➥शार्जे हिमाल - शान्ति पिक

➥कञ्चनजंघा - नेपाल पिक, पाँचौ चुली

➥गौरी शंकर - पाथिभरा हिमाल

➥धौलागिरी - सेता◌ हिमाल, ६ चुलीको हिमाल

➥जासम्बा - पासाङचुलि

➥Matterhorn of Nepal - माछापुच्छ्रे

➥शान्ति शिखर - सार्जे दोस्रो

**316. मालिकार्जुन सिसा खानी कुन जिल्लामा रहेको छ ?**

**[बागमती पाँचौ तह प्रशासन: २०७९ फाल्गुण २७]**

**a. डडेल्धुरा** **b. बझांग** **c. दार्चुला** **d. बैतडी**

- दार्चुला

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

★ नेपालमा सिसा खानी रहेको अरु अन्य स्थानहरु (जानी राखौं):

➥गणेश हिमाल

➥फूलचोकी

➥मकवानपुर

➥बागलुङ

➥मार्फु

➥गल्कोट

➥तिप्लिङ

➥बैतडी

**317. निम्न मध्ये तेह्रथुम जिल्लाले कुन-कुन जिल्लालाई छोएको छ? [कोशी प्रदेश अधिकृत छैटौं तह वि.सं. २०७९]**

**a. ताप्लेजुङ्** **b. संखुवासभा** **c. धनकुटा** **d. माथि उल्लेखित सबै**

- माथि उल्लेखित सबै

★ तेह्रथुम जिल्लाले छोएको ४ ओटा जिल्लाहरु (जानी राखौं):

१. ताप्लेजुङ्

२. संखुवासभा

३. धनकुटा

४. पाँचथर

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

**318. 'सहलेस फुलबारी' कुन जिल्लामा रहेको छ?**
**[कोशी प्रदेश अधिकृत छैटौं तह वि.सं. २०७९]**

**a.** सप्तरी **b.** पर्सा **c.** राप्ती **d.** सिरहा

- सिरहा

★ जानी राखौं:

➡सहलेस फुलबारी सिराहा जिल्लाको लाहान नगर पालिका वार्ड न. १२ र २२ जटियाही र सिस्वानी गाउँ विकास समितिमा रहेको धार्मिक तथा ऐतिहासिक स्थल हो।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**319. पूर्वदेखि पश्चिम क्रम मिलाउनुहोस्?**
**[कोशी प्रदेश अधिकृत छैटौं तह वि.सं. २०७९]**

**a. साँफेबगर, चौरजहारी, बुर्तिबाङ, खुर्कोट** **b. खुर्कोट, बुर्तिबाङ, चौरजहारी, साँफेबगर** **c. बुर्तिबाङ, चौरजहारी, खुर्कोट, साँफेबगर** **d. खुर्कोट, साँफेबगर, बुर्तिबाङ, चौरजहारी,**

- खुर्कोट, बुर्तिबाङ, चौरजहारी, साँफेबगर

**320. 'कुती नाका' भएर प्रवेश गर्ने नदी कुन हो?**
**[कोशी प्रदेश अधिकृत छैटौं तह वि.सं. २०७९]**

**a. सुनकोशी** **b. भोटेकोशी** **c. दुधकोशी** **d. तामाकोशी**

- भोटेकोशी

Mock Tests MCQs Past Questions Study Notes Current Affairs
GET IT ON Google Play

★ नेपालका केहि प्रमुख नदीहरुको उद्गमस्थल (जानी राखौं):

➥बागमती - बागद्वार

➥तामाकोशी - तिब्बत

➥कर्णाली - तिब्बत

➥कालिगण्डकी - मुस्ताङ

➥सेती नदि - सैपाल हिमाल

➥मेची - लाली खर्क

➥सानो भेरी - धौलागिरी हिमाल

➥कमला - सिन्धुली गढी

➥बुढीगण्डकी - गणेश हिमाल

➥सुनकोशी - तिब्बत

➥अरुण - तिब्बत

➥भोटेकोशी - तिब्बत

➥महाकाली - अपि हिमाल

➥कन्काई - महाभारत पर्वत

➥त्रिशुली - तिब्बत

➥ठुलो भेरी - मुकुट हिमाल

➥झीम्रुख - गौमुखी

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**321. फुड्फुड झरना कहाँ पर्दछ?**

**[कोशी प्रदेश अधिकृत तह - २०८० असार १६]**

**a. मकवानपुर** **b. नुवाकोट** **c. सिन्धुली** **d. रामेछाप**

- नुवाकोट

➡फुड्फुड झरना नुवाकोट जिल्लाको ककनी गाउँपालिकामा अवस्थित छ।

★ नाझुकिनु होला:

१. फुड्फुड झरना - नुवाकोट जिल्ला

२. फुड्फुडे झरना - ताप्लेजुङ जिल्ला

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**322. नेपालको मरुभूमि भनेर कुन जिल्लालाई चिनिन्छ?**
**[कोशी प्रदेश अधिकृत पाँचौं तह - २०७८ चैत्र २६]**

**a. मनाङ** **b. मुस्ताङ** **c. हुम्ला** **d. मुगु**

- मुस्ताङ

★ विशेषताको हिसाबले कुन जिल्लालाई के भनिन्छ (जानी राखौं):

➡सात तालको जिल्ला - कास्की

➡विश्वोको खुल्ला संग्रहालय - काठमाडौं

➡नेपालको स्विट्जरल्याण्ड - जिरी (दोलखा)

➡प्रकृतिको वरदान - पोखरा

➡एग बास्केट - चितवन

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥नयाँ मुलुक - बाँके, बर्दिया, कञ्चनपुर र कैलाली

➥माथिलो सगरमाथा - ओखलढुंगा, सोलुखुम्बु र खोटाङ

➥नेपालको मरुभूमि - मुस्ताङ

**323. बर्जु ताल कुन जिल्लामा पर्छ?**
**[कोशी प्रदेश अधिकृत पाँचौं तह - २०७८ चैत्र २६]**

**a. पाँचथर जिल्ला** **b. सुनसरी जिल्ला** **c. संखुवासभा जिल्ला** **d. सप्तरी जिल्ला**

- सुनसरी जिल्ला

★ बर्जु तालको विस्तृत जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - बर्जु गाउँपालिका, सुनसरी जिल्ला, कोशी प्रदेश

➥अन्य नाम - चिमडी ताल

➥हिन्दू महाकाव्य महाभारतमा बर्जु तालको उल्लेख गरिएको छ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**324. बिभिन्न प्रकारका १८० भन्दा बढी जडिबुटी पाइने “घुम्टे लेख" कुन जिल्लामा पर्दछ? [कोशी प्रदेश अधिकृत चौथो तह - २०७९ वैशाख ०३]**

**a. ललितपुर जिल्ला** **b. बागलुङ जिल्ला** **c. दोलखा जिल्ला** **d. रसुवा जिल्ला**

- बागलुङ जिल्ला

★ जानी राखौं:

➡घुम्टे लेख बाग्लुंग जिल्लाको गलकोट नगरपालिका र ताराखोला गाउँपालिकाको बीचमा अवस्थित छ र यो लेख गुराँसको लागि प्रख्यात स्थान हो।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**325. पाँच पोखरीको जिल्ला भनेर कुन जिल्लालाई चिनिन्छ?**

**[कोशी प्रदेश महिला विकास निरिक्षक पाँचौँ तह : २०७८ चैत्र १२]**

**a. लङटाङ जिल्ला** **b. सिन्धुपाल्चोक जिल्ला** **c. रोल्पा जिल्ला** **d. रसुवा जिल्ला**

- सिन्धुपाल्चोक जिल्ला

★ पाँच पोखरीको बारेमा विस्तृत जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - भोटाङ, सिन्धुपाल्चोक जिल्ला, बागमती प्रदेश

➥उचाई - समुन्द्र सतहबाट लगभग ४१०० मिटर

➥पाँच पोखरी नेपालको सिन्धुपाल्चोक जिल्लामा अवस्थित ५ वटा पोखरीहरूको समूह तथा हिन्दु धर्मको महत्त्व बोकेको धार्मिक स्थल हो।

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

326. नेपालको पूर्वपश्चिम लम्बाई कति रहेको छ?

[कोशी प्रदेश महिला विकास चौथो: २०८० असार ९; बागमती प्रदेश शिक्षा प्रा.स.: २०७९ चैत्र २४; खरिदार: २०७०]

a. १०४७ कि.मि. b. ७९३ कि.मि. c. ८८५ कि.मि. d. ७४६ कि.मि.

- ८८५ कि.मि.

★ जानी राखौं:

➡नेपालको सबैभन्दा उत्तरी बिन्दु - हुम्ला (चाङ्ला भन्ज्याङ्ग)

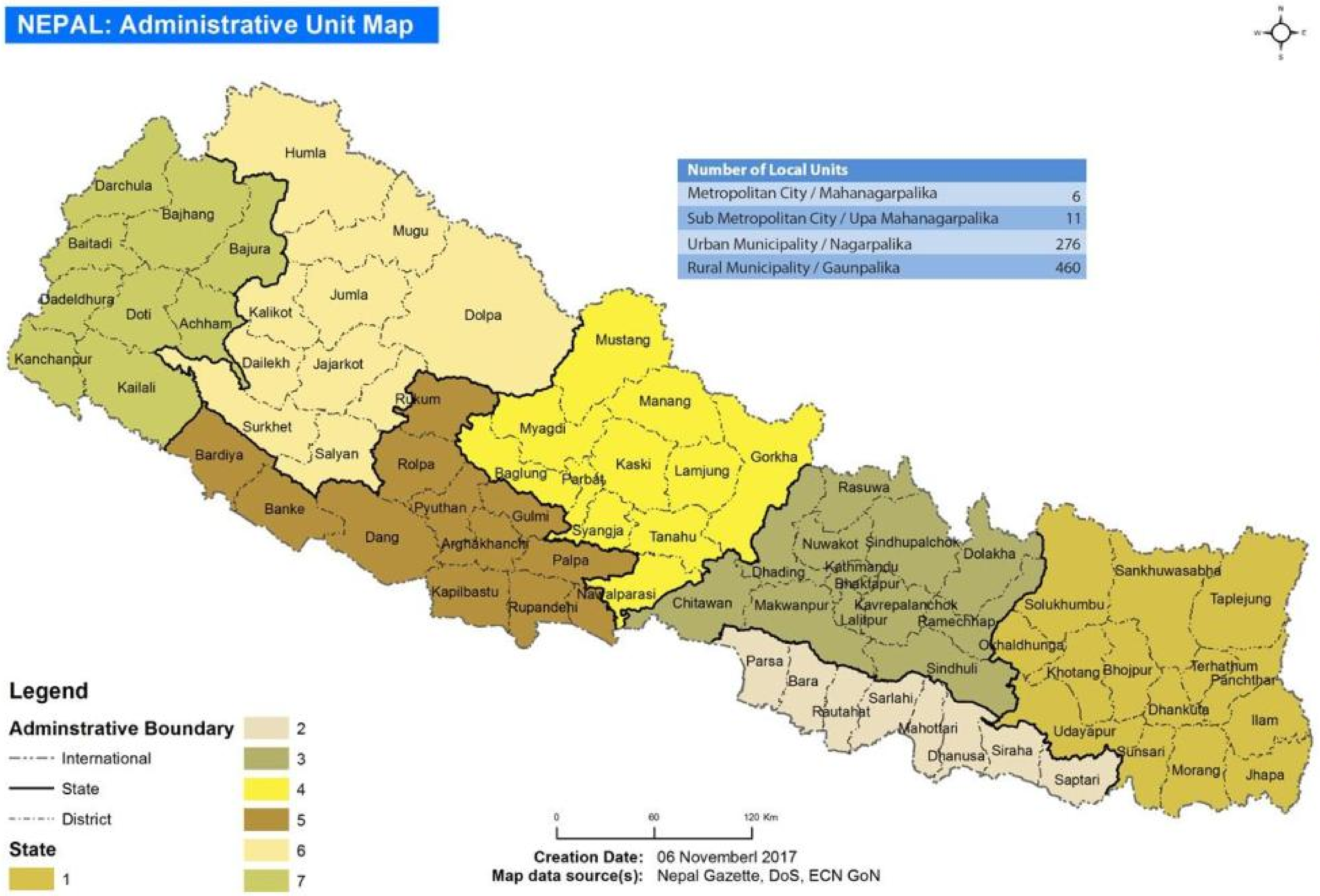
➡नेपालको सबैभन्दा पूर्वी बिन्दु - ताप्लेजुङ (ओलाङचुङगोला)

➡नेपालको सबैभन्दा दक्षिणी विन्दु - झापा (लोदावरी)

➡नेपालको सबैभन्दा पश्चिमी बिन्दु - कञ्चनपुर (दोधारा)

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**327. चुरे पर्वतको अधिकतम उचाई कति रहेको छ?**

**[कोशी प्रदेश महिला विकास चौथो: २०८० असार ९]**

**a. २६१३ मिटर** **b. १२८५ मिटर** **c. १८७२ मिटर** **d. ७०५ मिटर**

- १८७२ मिटर

★जानी राखौं:

➡नेपालको दक्षिणमा अवस्थित पूर्वदेखि पश्चिमसम्म फैलिएको चुरे पर्वतमाला समुद्र सतहदेखि ६१० देखि १८७२ मिटरको अवस्थित छ। चुरे पर्वतमालाको उच्चतम क्षेत्र कैलाली जिल्लाको गार्वामा रहेको छ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**328. चुरे क्षेत्रको अग्लो भाग "गार्वा" कुन जिल्लामा पर्दछ?**

**[कोशी प्रदेश महिला सहायक चौथो तह २०७८ चैत्र ५; बागमती प्रदेश चौथो: २०७८ चैत्र ५]**

**a. कन्चनपुर** **b. कैलाली** **c. बाँके** **d. बर्दिया**

- कैलाली

➡नेपालको दक्षिणमा अवस्थित पूर्वदेखि पश्चिमसम्म फैलिएको हिमालय पर्वतमालाभन्दा निकै पछि विकसित भएको समुद्र सतहदेखि ६१० देखि १८७२ मिटरको उचाइसम्म भएको पर्वतमालालाई चुरे पर्वत भनिन्छ।

★ चुरे क्षेत्रको अग्लो भाग "गार्वा" को संक्षिप्त जानकारी (जानी राखौं):

➡स्थान - कैलाली जिल्लाको चुरे गाउँपालिका वडा नं ४

➡उचाई : १८७२ मिटर

**329. नमस्ते झरना कहाँ पर्दछ?**

**[कोशी प्रदेश महिला सहायक चौथो तह: २०७८ चैत्र ५]**

**a. झापा जिल्ला** **b. धनकुट्टा जिल्ला** **c. सुनसरी जिल्ला** **d. मोरङ जिल्ला**

- धनकुट्टा जिल्ला

➡ नमस्ते झरना धनकुटा जिल्लाको भेडेटार गाउँ विकास समितिमा अवस्थित छ।

★ नेपालका केहि प्रमुख झरना र तिनका स्थान (जानी राखौं):

➡पचाल झरना - कालिकोट

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

➥ह्यालतुङ झरना - तेर्हथुम

➥टिपताल झरना , मेवाखोलाको झरना- ताप्लेजुङ

➥पोकली झरना, रातो माटे झरना, चिर्खुवा झरना - ओखलढुंगा

➥ओडारी खोलाको झरना, खुवा झरना, जयनेपाल झरना - उदयपुर

➥गुम्छाताल झरना, तिनधाईखोलाको झरना, भैरवकुण्ड झरना - सिन्धुपाल्चोक

➥दिप्रुगं झरना - खोटाङ

➥सहसधारा झरना - पर्वत

➥सोताखोला झरना, तिलखुवा झरना - अर्गाखाँची

➥छहरे, बैकुन्ठे, तिनखुवा झरना - पाल्पा

➥पुरनधारा झरना , धागे झरना - दाङ

➥रुप्से झरना, तातोपानी झरना - म्याग्दी

➥गंगाजमुना झरना , खहरेखोलाको झरना, थाक्रेको रानी झरना - धादिङ

➥चेपेनदिको झरना - मनाङ

➥सेती नदिको झरना - वझाङ

➥फुङ फुङ - नुवाकोट

➥पाचपोखरीको झरना - रामेछाप

➥सुलिगड झरना - डोल्पा

➥वाउलिगाडको झरना - डोल्पा

➥सिम्सुवा झरना, लाकुरी झरना, कुशापानी झरना, खरिगरा झरना - दैलेख

➥खुदी, डेभिड फल्श झरना - कास्की

➥छागादी - तनहु

➥भेलछडा, जोरपानी - डोटी

**330. नेपाल पिक कुन जिल्लामा अवस्थित छ?**
**[मधेश प्रदेश सातौं तह: २०७९ भाद्र १८]**

**a. मुस्ताङ जिल्ला** **b. डोल्पा जिल्ला** **c. ताप्लेजुङ जिल्ला** **d. रसुवा जिल्ला**

- ताप्लेजुङ जिल्ला

➥ ताप्लेजुंग जिल्लामा अवस्थित विश्वोको तेस्रो अग्लो हिमाल, कञ्चनजङ्घा हिमाललाई नेपाल पिक उपनामले चिनिन्छ।

★ कुन हिमाल लाई के भनिन्छ? (जानी राखौं):

➥सगरमाथा - पन्ध्रौं चुलि, संसारकी आमा

➥माछापुच्छ्रे - कुमारी हिमाल

➥चुरे पर्वत - शिवालिक

➥अन्तु डाँडा - दिपेन्द्र सिखर

➥मनास्लु - किलर माउन्टेन

➥अमादब्लम - लेडिज पिक, टेक्निकल माउन्टेन

➥शार्जे हिमाल - शान्ति पिक

➥कञ्चनजंघा - नेपाल पिक, पाँचौ चुली

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

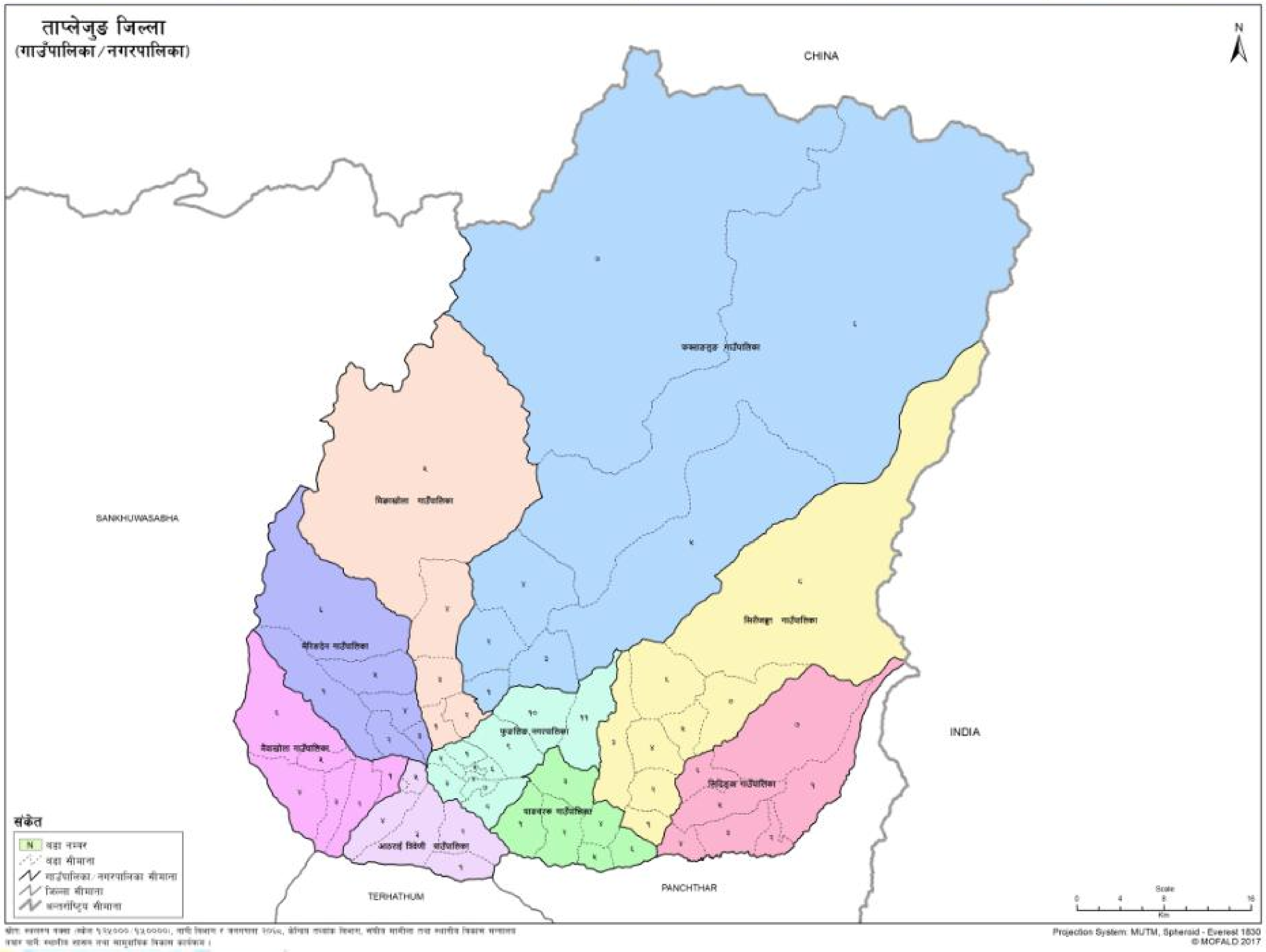
➥गौरी शंकर - पाथिभरा हिमाल

➥धौलागिरी - सेता ि हिमाल, ६ चुलीको हिमाल

➥जासम्बा - पासाङ्चुलि

➥Matterhorn of Nepal - माछापुच्छ्रे

➥शान्ति शिखर - सार्जे दोस्रो




**331. रारा ताल कुन जिल्लामा अवस्थित रहेको छ?**

**[मधेश प्रदेश सातौं तह: २०७९ भाद्र १८]**

**a. सल्यान जिल्ला** **b. डोल्पा जिल्ला** **c. मुगु जिल्ला** **d. हुम्ला जिल्ला**

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- मुगु जिल्ला

★ रारा तालको बारेमा केहि जानकारी (जानी राखौं):

➥स्थान - मुगु जिल्ला, कर्णाली प्रदेश

➥भाग - रारा राष्ट्रिय निकुञ्ज

➥छेत्रफल - १०६ वर्ग कि.मि

➥अधिकतम लम्बाई - ५.२ किलोमिटर

➥अधिकतम चौडाई - २.४ किलोमिटर

➥अधिकतम गहिराई - १६७ मिटर

➥रारा ताल नेपालको सबैभन्दा ठुलो ताजा पानीको ताल हो।

➥रारा ताललाई "महेन्द्र ताल" पनि भनिन्छ। राजा महेन्द्र शाहले २०२० सालमा यस क्षेत्रको भ्रमण गरेपछि 'रारा दह' ले चिनिदै आएको यस तालको नाम 'महेन्द्र ताल' राखियो।

➥रारा तालमा विश्वमा अन्यत्र कहि पनि नपाइने असला (हिमाली) माछा पाइन्छ।

➥रारा तालमा सिस्ने हिमाल र कान्जिरोवा हिमालको मनोरम दृश्य देखिन्छ।

Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Study Notes
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

**332. शिवालिक पर्वत शृङ्खला निम्नमध्ये कुन स्थानमा रहेको छ?**
**[मदेश प्रदेश पाँचौं तह: २०८० भाद्र १६]**

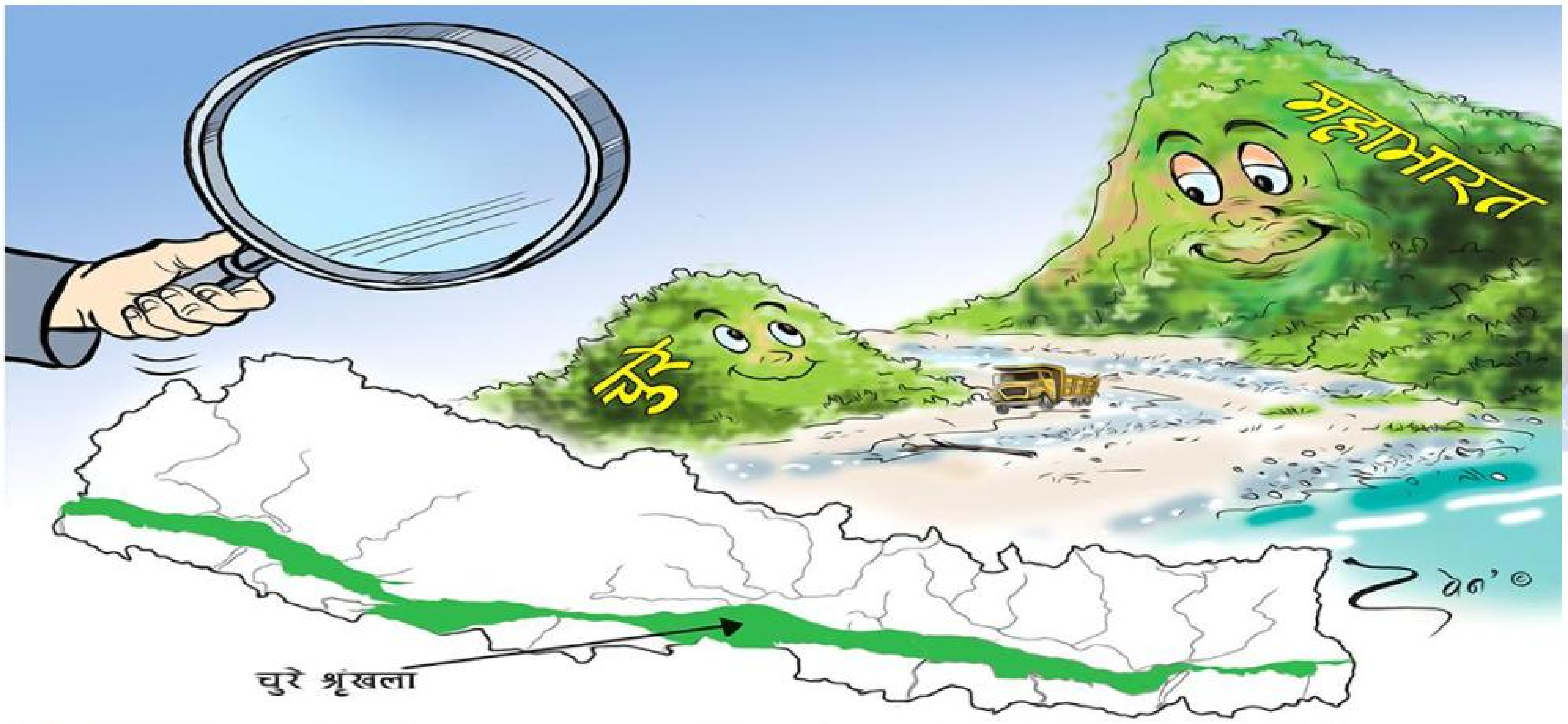
**a. मध्य तराई** **b. दाङ र देउखुरी उपत्यका** **c. तराई र भित्री मधेसको बीच** **d. माथि उल्लेखित कुनैपनि हैन**

- तराई र भित्री मधेसको बीच

★ जानी राखौं:

➡नेपालको दक्षिणमा अवस्थित पूर्वदेखि पश्चिमसम्म फैलिएको हिमालय पर्वतमालाभन्दा निकै पछि विकसित भएको समुद्र सतहदेखि ६१० देखि १८७२ मिटरको उचाइसम्म भएको पर्वतमालालाई चुरे पर्वत भनिन्छ। यसलाई सामान्यतः चुरिया वा चुरे पर्वत भनिन्छ। बाह्य हिमालय भनिने यो पर्वत शिवालिकको नामले समेत प्रसिद्ध छ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**333. क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको सबैभन्दा ठूलो जिल्ला कुन हो?**
**[मदेश प्रदेश पाँचौं तह: २०८० भाद्र १६]**

**a. डोल्पा जिल्ला** **b. रौतहट जिल्ला** **c. दाङ जिल्ला** **d. कैलाली जिल्ला**

- डोल्पा जिल्ला

➥नेपालको सबैभन्दा ठुलो जिल्ला डोल्पा जिल्ल हो र यसको क्षेत्रफल ७८८९ वर्ग किलोमिटर रहेको छ।

★ नेपालको शिर्ष ५ ठुला जिल्लाहरु:

१. डोल्पा - ७८८९ वर्ग किलोमिटर

२. हुम्ला - ५६५५ वर्ग किलोमिटर

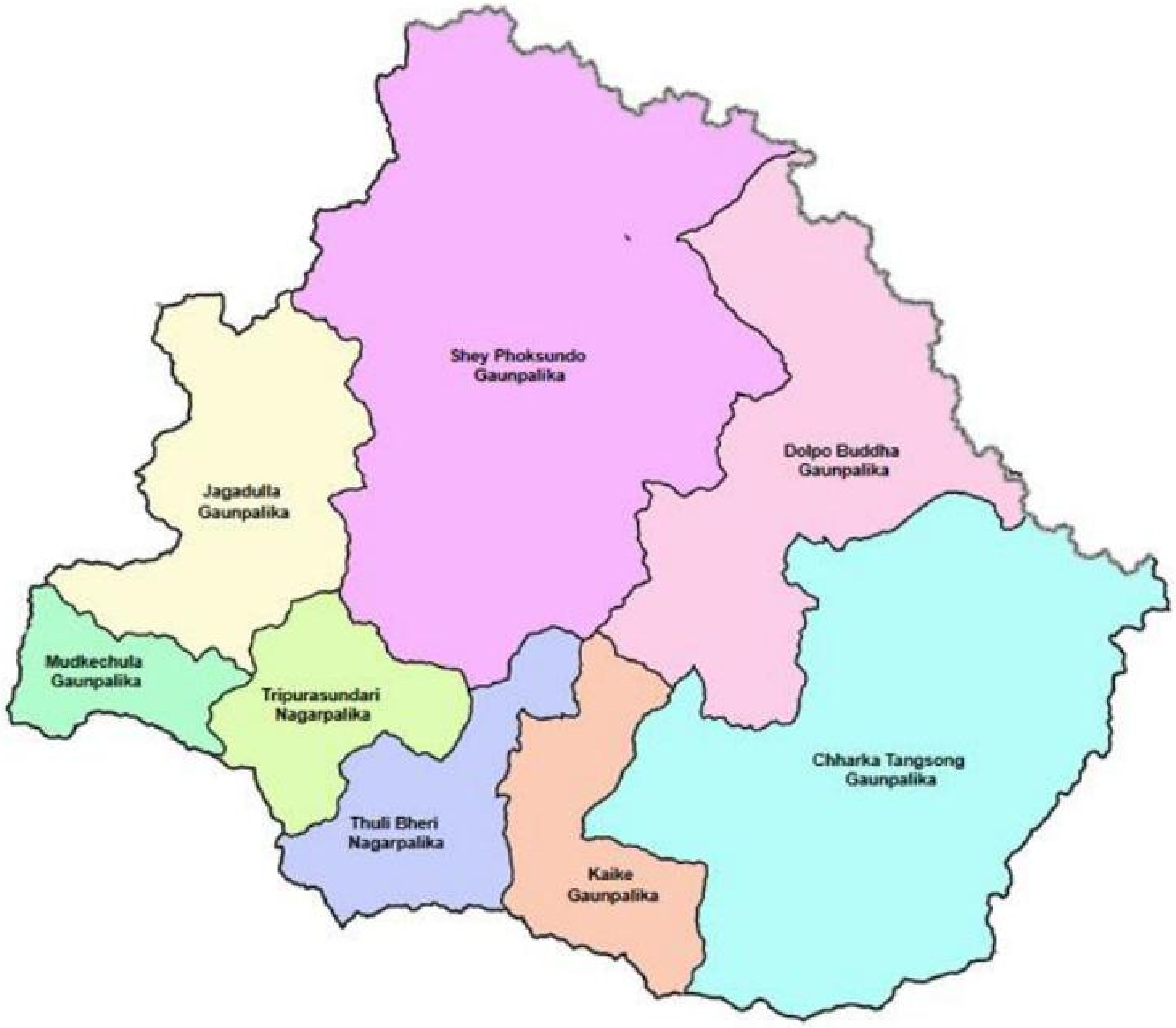
३. ताप्लेजुङ - ३६४६ वर्ग किलोमिटर

४. गोरखा - ३६१० वर्ग किलोमिटर

५. मुस्ताङ - ३५७३ वर्ग किलोमिटर

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play




**334. निम्न मध्ये नमिल्ने जोडा कुन हो?**

**[मदेश प्रदेश पाँचौं तह: २०८० भाद्र १६; मधेश प्रदेश पाँचौ तह २०८० मंसिर १६]**

**a. यारी – हुम्ला** **b. कोरला – मनाङ** **c. टिमुरे – रसुवा** **d. टिङ्कर – दार्चुला**

- कोरला – मनाङ

➥कोरला नाका मनाङ नभएर मुस्ताङमा रहेको छ। कोरला नाका, तिब्बत र माथिल्लो मुस्ताङको बीचमा रहेको हिमाली नाका हो।

★ नेपाल र चीन बीच रहेको संचालित नाकाहरु (जानी राखौं):

➥कोदारी - तातोपानी नाका

➥केरुंग नाका - रसुवागढी

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

GET IT ON Google Play

➥यारी नाका - हुम्ला

➥कोरला नाका - मुस्ताङ

➥किमाङथाङका नाका - संखुवासभा

➥ओलाङचुङ गोला नाका - ताप्लेजुङ

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play